

結果 矢板市消防団表彰

他の団員の見本となる優秀な団員に対し、表彰が行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。
※台風19号の警戒対応のため、矢板市消防団通常点検および放水訓練は中止となりました。

問い合わせ／
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

栃木県知事表彰	
模範団員	荒川 史行 (第2分団)
栃木県消防協会長表彰	
功績章	東泉 喜之 (第2分団)
30年勤続	大類 俊昭・津久井政邦
25年勤続	笹沼 長生・館脇 一哲・江連 仁・小川 文晴
20年勤続	青木 洋明・岡崎 弘寿・箕輪 裕章・鈴木 章仁 小野崎勝仁・篠原 正文・原 公一
15年勤続	花塚 正彦・三浦 稔広・大谷 和弘・本木 稔 渡邊 和幸・月井 健一・鈴木 昇市・渡邊 和宏 谷口 裕志
10年勤続	八木澤進治・矢嶋 早苗・水沼 宏朗・荒井 晴正 坂本 亘・仲島 由晃・吉沢 健二・石川 智 大澤 英勝・渡邊 貴友・中村 美貴・根岸 洋行 片野 将宏・齋藤 磨孝・手塚 靖史・佐山 祐一 吉田 優一・津久井保貴・池田 泰裕
配偶者に対する感謝状	大類 裕美・津久井 まゆみ
親子表彰	館脇 一哲・館脇 透修・関谷 直樹・関谷 憲昭

栃木県消防協会塩谷支部長表彰	
優良分団	第2分団第1部 部長：川上 秀一 団員：15人 管轄区域：成田、豊田、ハッピーハイランド矢板
善行章	廣木 進二・三浦 稔広・関 光博・大貫 靖 堀江 貴道・阿部 将宗・格和 貴弘・小野崎貴弘 藤田 貴宏
5年勤続	塚原 学・千葉 希・薄井 美宏・田城 裕貴 漆原信太郎・渡邊 博昭・竹内 淳一・阿部 将宗 菅沼 利昌・鈴木 豊・菊地 康之・柳田 浩 鈴木 翔悟・増淵 良太・土屋健志朗・大草 翔 片山 寿夫・荒井 裕
配偶者に対する感謝状	小川 陽子
矢板市長表彰	
20年勤続	青木 洋明・岡崎 弘寿・箕輪 裕章・鈴木 章仁 小野崎勝仁・篠原 正文・原 公一
優良団員	野川 翔・田城 智章・石塚 淳史・塚原 学 関谷 拓大・佐藤 貴紀・田城 裕貴・笹沼 朝 柳田 孝・村上 友邦・齋藤 裕希・加藤 剣 大谷 貴宏・小野崎友博・齋藤 磨孝・大草 翔 船山 博之
機械器具整備状況優秀の部	消防ポンプ自動車の部 第5分団第1部 小型動力ポンプ積載車の部 第4分団第5部
火気取締り優良主婦	神田 喜美子・石塚 禮子・塚原 浩美

(順不同・敬称略)

結果 令和元年度矢板市体育協会表彰

10月6日(日)、スポーツ振興のために尽力された方や、この1年間に全国、関東、県大会などで活躍された方に対し、体育協会表彰が行われました。皆さんの今後のさらなる活躍を期待しています。

問い合わせ／
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

スポーツ功労賞	
高橋 茂 (ソフトボール協会)	大島 國男 (陸上競技協会)
山口 忠男 (弓道連盟)	
体育功労者賞	
関 由紀夫 (ソフトテニス協会)	小山 強志 (陸上競技協会)
高橋 義幸 (サッカー協会)	梁瀬 康之 (剣道連盟)
山崎 修二 (陸上競技協会)	小滝 章一 (ソフトボール協会)
優秀監督指導者賞	
神崎 裕樹 (スポーツ少年団空手道コーチ)	
高瀬 哲哉 (矢板中学校陸上競技部)	
和氣 美紀 (矢板中学校体操部)	
瓦井 大夢 (矢板中央高校ソフトボール部)	

優秀選手 (平成30年9月1日～令和元年8月31日)	
陸上競技	岡崎 里音・中郷 成生・福田 蒼依・村上 凜 岡崎 心香・大高 凜果・森山 結斗・増淵 崇平



優秀選手 (平成30年9月1日～令和元年8月31日)	
野球	石田 陽人・舟山 創大・齋藤 悠人・村上 凜 市村 勝也・大類 稔也・笹沼 奏斗・富永 大斗 大畑 勇人・齋藤 理人・土田 秀翔・長谷川 鉄生 岡崎 透真・肥後利功也・笹沼 愁希・富永 悠斗 根本 湊・小野遼太郎・羽吉 星飛・岡崎 惺那
ソフトボール	高橋 涼・福田 凜紗・青木 千穂・大房 凜音 大房 果恋・和氣 紗花・平岩あずさ
ソフトテニス	渡邊 清二・玉木 光一・小原 恵美・鬼塚 一成 永田 克哉
サッカー	溝口 陽日・柿崎 貴翔・矢野 息吹・長江 皓亮 加藤 蒼大・在間 太一・轟見拳士朗・内海 歩夢 久永 武蔵・大貫 翔平・宮野 流斗・佐合 修土 野澤 元・吉田 一鳳・岸田 剣虎・和久井 翔 多田 圭佑・坂本 龍汰・新倉 礼偉・三河 和矢 和田小次郎・島崎 勝也・星 景虎・大畑 凜生 福島 大地・石井 颯・在間 陽平・先崎 悠太 田村勇次郎・大嶋 温人・成井 侑央・升田 大誠 鷹箸 浩輔・菅村 寛人・佐藤 真哉・青木 凱 小川 心・見形 洋彰・羽淵 莉人・松岡 拓実 澳原 大介
剣道	鈴木 陽・手塚 心遥・高松 宥人・鈴木 大聡 小倉 千怜・川辺 潤・清武 賢也・谷 和明 関 亜有実・白井 佑果・本多 有紗・鈴木 梨沙 鶴野あいり・福田 恵里・江俣 雅・木村 絢香 木村 茉優
弓道	村中 夏海・松永 彩花・大町 恵未・大塚 和子 大野 愛美・笹沼 由唯・宮下 慧大
山岳	迫田 直哉
体操	小林 愛里・藤田 六花・小西 珠希・田代 侑衣 米澤あかり・大森 雛
水泳	村上 圭吾・岩本 幸大

(順不同・敬称略)

開催 都市計画変更に係る住民説明会

都市計画道路3・4・7号わかば通りの計画変更について、素案を作成するにあたり、都市計画の構想の説明会を開催します。

日時／11月19日(火) 19:00～
場所／生涯学習館 研修室(1)

そのほか／
申し込みは必要ありませんので、直接会場へお越しください。
問い合わせ／
都市整備課 ☎(43)6213

忘年会プラン

予約受付中!

さまざまなプランをご用意しております

無料送迎サービス
宴会宿泊プラン など!

※宴会宿泊プランの場合、通常よりもご宿泊料金が割引価格となっております

※12月は予約が集中しますのでお早めのご予約をおすすめ致します。お気軽にご相談ください!

0287-43-1511

矢板市末広町 24-1

その他 法事・祝い事・会費も行っていただけます

矢板イースタンホテル

忘年会ご予約受付中!

単品料理、コース料理、
お得な飲み放題もあります!

まずはお電話、お気軽にご相談ください!

0287-44-2811

0287-43-1511

矢板イースタンホテル 1F

居酒屋新太郎

開催 年末調整説明会・消費税軽減税率制度等・決算説明会

氏家税務署では、「令和元年分の給与所得者の年末調整事務及び法定調書の書き方等」「消費税率の対象品目、仕入税額控除の要件等」「令和元年分の青色申告決算書及び収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点」の説明会を開催します。都合のよい会場にお越しください。

そのほか／

- ・「年末調整説明会」にお越しの際は、10月下旬にお送りする資料をお持ちください。
- ・「消費税軽減税率制度」「決算説明会」の資料は、当日、会場で配布します。

	日時		場所
年末調整・軽減税率制度等説明会	11月19日(火)	13:30～15:15 年末調整説明会 15:30～16:15 軽減税率制度等説明会	さくら市氏家公民館(さくら市櫻野 1322-8)
	11月20日(水)		那珂川町小川総合福祉センター すこやか共生館(那珂川町小川 1065)
	11月21日(木)		矢板市片岡公民館 コミュニティホール(矢板市片岡 2098-3)
	11月22日(金)		那須烏山市烏山公民館(那須烏山市中央 2-13-8)
青色決算説明会	12月3日(火)	10:00～12:00 農業所得関係 14:00～16:00 営業等・不動産所得関係	さくら市氏家公民館(さくら市櫻野 1322-8)
	12月5日(木)		矢板市片岡公民館 コミュニティホール(矢板市片岡 2098-3)
	12月11日(水)		那珂川町小川総合福祉センター(那珂川町小川 1065) 午前:あじさいホール 午後:すこやか共生館
白色決算説明会	12月4日(水)		さくら市氏家公民館(さくら市櫻野 1322-8)

「税を考える週間」のお知らせ
 国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、さまざまな広報施策を実施しています。「暮らしを支える税」をテーマにインターネットを活用した広報を実施しています。
 国税庁ホームページ www.nta.go.jp

問い合わせ／氏家税務署(法人課税部門・個人課税第1部門)
 税務署代表 ☎028(682)3311
 ※問い合わせの際は、自動音声案内の[2]番を選択し、各説明会に関するご相談である旨をお伝えください。

道路に張り出した樹木は切りましょう



あなたの土地の樹木が道路に倒れる、または張り出したり枝が落ちたりして、歩行者などの通行の妨げとなっていないですか？

樹木が倒れる、または枝が落ちることで、歩行者がけがをしたり、車を破損したりすると、民法の不法行為となり、相手から損害賠償を請求されることがあります。このようなトラブルにならないよう、樹木の適正な管理をお願いします。

ご存じですか？建築限界
 建築限界とは、道路の交通を妨げないよう、建築物の設置や樹木などを制限する範囲のことです。

一般的な車道や路肩では高さ4.5m以上の確保が必要です
 歩道上では高さ2.5m以上の確保が必要です

次のような行為は道路法で禁止されています。
 ●みだりに道路を傷つけたり汚したりすること
 ●みだりに道路に土や石・竹木などを堆積する、または、道路上で交通を妨げるような行為をすること

禁止行為に当たる場合、道路管理者から樹木の移転や伐採命令を受けることがあります。また悪質な違反には、3年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科されることがあります。道路に関してご不明な点がありましたら、管理者までお問い合わせください。

道路	道路管理者
国道4号	宇都宮国道事務所矢板出張所 ☎(44)0461
国道461号・県道	矢板土木事務所保全部 ☎(44)2186
それ以外の道路	矢板市建設課 ☎(43)6212

問い合わせ／
 建設課 ☎(43)6212

ウルトラハイビーム大作戦

夕暮れ時から夜間の時間帯に発生する交通事故を防止するため、12月末までウルトラハイビーム大作戦を実施しています。

【ウルトラハイビーム大作戦について】

- ①夜間の原則ハイビーム走行の徹底
 株式会社円谷プロダクションの協力を得て「ウルトラハイビーム大作戦」の反射材キーホルダーを作成し配布するなど、広報活動を行っています。
- ②前照灯の早めの点灯の励行
 10月以降、午後4時には前照灯の点灯を心掛けましょう。
- ③反射材の普及促進
 夜間、外出する際は、反射材を身に着けましょう。



※現在、反射材キーホルダーの配布は終了しています。

問い合わせ／
 暮らし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114
 矢板警察署 ☎(43)0110

募集 令和2年度 矢板市立小・中学校 非常勤講師・指導助手・支援員

矢板市立小・中学校において、きめ細かな指導を行うため、非常勤教育職員を募集します。

募集人数／30人程度

賃金／

教科担当 時給1,401円(教員免許状:要)
 学習生活支援 時給1,103円(教員免許状:不問)

※社会保険加入、通勤手当あり(2km以上)、期末手当あり
 任用期間／令和2年4月～令和3年3月

勤務日／児童・生徒の登校する日

※春休み、夏休みなどの長期休業日は勤務を要しません。

勤務時間／1日7時間45分(内45分は休憩時間)

応募方法／市販の履歴書または市ホームページ(トップページ>子育て・教育>学校教育)からダウンロードした履歴書に必要事項を記入の上、令和2年1月31日(金)(必着)までに直接お持ちいただくか、郵送でご応募ください。

選考方法／書類選考・面接

※2月16日(日)に面接予定(後日通知します。)

応募・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板106-2
 教育総務課 ☎(43)6217

県採用常勤・非常勤講師等の募集について

塩谷南那須教育事務所において県採用常勤・非常勤講師等を募集しています。詳しい内容は教育事務所のホームページでご確認の上、塩谷南那須教育事務所へ履歴書を送付ください。

問い合わせ／〒329-2163 矢板市鹿島町20-22
 塩谷南那須教育事務所
 ☎(43)0176

金プラチナ地金買取
 ※運転免許証をお持ちください

認定補聴器技能者
 菊地理
 補聴器を知って欲しい!という思いで、企画しました。買っていただくのではなく補聴器を知ってほしいのです。無理に買っていただくことはありません。だけど、補聴器を買う決心がたった時には、さくちにいらいしていただけたら嬉しいです。

“聴き比べ”体験
 できます!
補聴器 対 集音器
 聴こえの質に 聴こえれば、さくちでよい。

やいた補聴器
ジュエリさくち
 ダイユー矢板店前 木曜定休
 営業時間 10:00～19:00
 ☎43-1347

矢板駅前 ツーリング COFFEESHOP
 住所/矢板市扇町1-13-1 ☎/0287(43)7207 駐車場/8台

女子会 貸切りパーティー受付中 忘年会
 1人 2,500円～ 同窓会
 前菜・揚げ物・サラダ・肉料理・ドリアまたはスパゲティ・デザート

矢板市ホームページにバナー広告出しませんか?

掲載料 月額15,000円(1枠)
 規格
 ・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
 ・jpegまたはgif
 【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

開催 矢板市戦没者追悼式

戦没者 896 柱の御霊に対し、追悼の意を表すため、戦没者追悼式を執り行いますので、ご参列賜りますようご案内を申し上げます。

日時／11月15日（金）10：00～

場所／長峰霊苑

問い合わせ／

社会福祉課 ☎（43）1116



自転車保険に加入していますか？

自転車は身近で便利な交通手段ですが、乗り方を誤れば歩行者などに大ケガをさせてしまいます。

自転車利用者が交通事故を起こし、相手にケガを負わせてしまった場合、高額な損害賠償を命じる判決が相次いでいます。

国土交通省の自転車活用推進本部では、被害者救済の観点から自転車損害賠償保険などの加入の必要性は高いと示しています。

事故を起こさないための安全運転はもちろんですが、万が一事故を起こしてしまったときの備えとして、自転車損害賠償保険などに加入することをお勧めいたします。

問い合わせ／

くらし安全環境課危機対策班 ☎（43）1114

自転車事故の高額賠償事例

【自転車と歩行者の事故】2013年（神戸地裁）

男子小学生（11歳）が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性（62歳）と正面衝突。女性は頭蓋骨骨折などの傷害を負い、意識が戻らない状態になったとして、加害児童の保護者に対し約9,500万円の支払いを命じた。

【自転車同士の事故】2008年（東京地裁）

男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた男性会社員（24歳）と衝突。男性会社員に重大な障害（言語機能の喪失など）が残ったとして約9,300万円の支払いを命じた。

募集 県委託 とちぎ女性・高齢者等就業支援事業 就職活動「個別相談会」in 矢板市

結婚・出産・育児などで仕事から離れたが再度働きたい方

定年で退職したがまだまだ元気で働きたい高齢者の方

今後のライフプランで迷っている方

企業はあなたの力を求めています。あなたのできること、やりたいことを探していきましょう。

働き方や仕事の方向性の悩み、求人検索の仕方、応募書類の書き方、面接の受け方など、就職活動についてどんなことでもご相談ください。

日時／11月26日（火）

場所／片岡公民館 相談室

定員／7人

※相談時間は1人50分程度

参加費／無料

申込方法／

11月25日（月）までに、電話でお申し込みください。その際、ご希望の時間をお伝えください。後日、相談時間の確定連絡をさせていただきます。

申込・問い合わせ／

とちぎ女性・高齢者等就業支援事業 相談会担当
((株)ワークエントリー栃木事業所内)

☎028(612)8643

各種手当のご案内

各種手当の受付を行っています。詳しくはお問い合わせください。

※申請の際は、事前にご相談ください。

窓口・問い合わせ／

①～③…子ども課 ☎（44）3600

④～⑧…社会福祉課 ☎（43）1116

①	児童手当	誕生～中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方	●児童を養育している方の所得が一定額以上あるとき（一部支給） ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●健康保険証 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
②	遺児手当	両親、または父母の一方が死亡した義務教育修了前の児童を養育している方	●住民税の所得割が課税されているとき ●児童が施設に入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
③	児童扶養手当	次のいずれかを満たす、18歳になって最初の3月が来るまでの児童を養育するひとり親家庭の父、または母、あるいは養育者 ●父、または母が婚姻を解消している児童 ●父、または母が死亡している児童 ●母が婚姻によらないで出産した児童 ●父、または母の生死が明らかでない児童 ●父、または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ●父、または母が重度の障害にある児童 ●父、または母が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童 ●父母ともに不明である児童 ●父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●公的年金を受給しているとき（年金額によっては受給できる場合があります） ●父または母が婚姻しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●年金手帳 ●預金通帳 ●健康保険証 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード ほか
④	特別児童扶養手当	精神または身体が中程度以上の障がい状態にある20歳未満の児童を監護している父もしくは母、または父母にかわって養育している方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑤	特別障害者手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳以上の方	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●施設に入所しているとき ●3カ月を超えて入院したとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●年金受給者の方はその金額が分かるもの ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑥	障害児福祉手当	精神、または身体に重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の児童	●本人・扶養義務者の所得が一定額以上あるとき ●児童が施設入所しているとき ●障がいを支給事由とする公的年金を受給しているとき	●印鑑 ●戸籍謄本 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳、あるいは診断書 ●マイナンバー通知カード、または個人番号カード
⑦	特定疾患者福祉手当	10月1日現在、矢板市に住所が有り、特定難病・小児慢性特定疾病にかかっている方、またはその保護者（親族）		●印鑑 ●預金通帳 ●特定医療費（指定難病）受給者証、または小児慢性特定疾病医療費受給者証
⑧	重度心身障害児者介護手当	身体障害者手帳（1級・2級）、または療育手帳（A1・A2）を所持している方を在宅で常時介護している方	●障がい児者が入院したとき、または施設に入所したとき	●印鑑 ●預金通帳 ●身体障害者手帳、または療育手帳

「ヘルプカード」を配布しています

緊急時や災害時、日常生活で困ったときに、周りの方に支援が必要なことを知らせることができる「ヘルプカード」を無料で配布しています。ぜひ活用ください。
配布場所／社会福祉課窓口

- 対象／
- ①障がい者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)
 - ②指定難病医療(一般・小児)を受給されている方
 - ③そのほか、何らかの理由で支援を必要とする方

必要なもの／
障がい者手帳、受給者証など *代理受領可
問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116



歳末たすけあい見舞金

皆さんにご協力いただいた「歳末たすけあい募金」から、経済的に困窮している世帯に対し、見舞金を配分します。詳細は、社会福祉協議会に直接お問い合わせください。
対象世帯／
市内に住居登録があり、経済的に困窮している世帯
※生活保護を受けている世帯は対象外です。
※申請には世帯の収入が分かる書類や必要な経費(家賃、医療機関領収書など)の証明書類が必要となります。

申請方法／
11月15日(金) 8:30～17:15(土・日・祝休日除く)までに、直接申請(郵送不可)してください。窓口まで来られない場合は、地区担当民生委員にご相談ください。
申請・問い合わせ／
社会福祉協議会 ☎(44) 3000

募集 緑とつつじの八方高原ふるさと便 ～お歳暮便・限定400口～

野菜便	11品 3,900円、13品 5,400円 (矢板たかはら米、味噌、リンゴ、イチゴ、白もちなど)
和牛すきやき便	6品 5,400円 (とちぎ和牛、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
豚しゃぶ便	8品 5,400円 (和豚もちぶた、生シイタケ、ネギ、春菊、タマゴなど)
お雑煮便	10品 3,900円 (白もち、豆もち、ネギ、生シイタケ、大根など)
限定30口 矢板高校コラボ便	7品 3,500円 (矢板高校生が栽培したリンゴ、トマト、お米など)
米便	7kg 3,900円、11kg 5,400円、15kg 7,000円
自然薯便	約1.3kg 3,900円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。

受付期間／
11月1日(金)～25日(月) 8:30～17:00
※土・日・祝休日を除く(道の駅やいたは申込可能)
発送予定日／12月13日(金)
申込方法／
農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。
※農作物の生育や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問い合わせ／
矢板市ふるさと便推進協議会事務局(市農業公社)
☎(43) 2650 FAX(43) 2651
http://www.yaita-nougyoukousya.jp

募集 健康ソムリエ養成講座

あなたは、自分そして家族の健康に自信がありますか？
今回は、「健康」をテーマに、調理実習や講話を通して、家族みんなが健やかに過ごすための基礎知識を学ぶ講座を開催します。
場所／矢板公民館、生涯学習館 ほか
対象／市内在住の70歳未満の方で、今まで当講座を受講したことがない方
定員／20人 *先着順 参加費／500円(保険料など)
申込方法／12月20日(金)までに、直接または電話でお申し込みください。
※回ごとの個別のお申し込みはできません。
※食生活改善推進員(健康づくりみどりの会)養成講座を兼ねています。
そのほか／台風19号により市施設に影響が出ているため、日程・会場などが変更になる可能性があります。変更となる場合は参加者宛てに後日送付する通知でご案内させていただきますので、ご了承ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43) 1118

日にち	時間	内容
1/22(水)	10:00～12:00	開講式 「健康づくりみどりの会」とは
1/24(金)	9:30～12:00	調理実習 「野菜のうまい摂り方」
	13:00～15:00	歯科衛生士講話 「正しいブラッシングで健口に」
1/31(金)	9:00～11:30	調理実習 「あぶらの取り方のコツを教えます」
	12:30～13:30	医師講話 「専門家が伝授する楽々すっきり禁煙法」
2/5(水)	9:30～12:00	調理実習 「お米を食べよう!糖が気になるあなたへ」
	13:30～14:30	医師講話 「はじめるなら今!生活習慣病予防」
2/12(水)	9:30～11:30	ロコモ予防運動 「ロコトレで健康寿命up」
	13:00～14:00	歯科医師講話 「健口で健康に〜生活習慣病と歯の関係〜」

開催 障がい者週間のつどい

12月3日(火)～9日(月)の「障害者週間」に併せ、障がい者福祉に関する講座を開催します。障がい者施設による物品販売や作品展もありしますので、ぜひお越しください。
日時／12月8日(日) 13:00～16:00(12:30開場)
場所／片岡公民館 コミュニティホール
内容／

	内容
オープニング	たかはら学園和太鼓クラブによる和太鼓演奏
第1部	【講話】 子どもも親も幸せになる発達に課題のある子の育て方 講師 立石 美津子氏
第2部	【障がい児者と交流しよう】 矢つちやれ隊と一緒によさこいを踊ろう

主催／矢板市・矢板市地域自立支援協議会
そのほか／入場無料。直接会場にお越しください。
問い合わせ／社会福祉課 ☎(43) 1116

募集 健康体操・ヨガ教室

ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅でも続けやすい内容です。1人では体を動かす機会のない方、ぜひご参加ください。
日時・内容／
【健康体操】全6回 14:00～15:30
12月20日(金)、令和2年1月17日(金)、2月7・21日(金)、3月6・27日(金)
【ヨガ】全6回 14:00～15:30
令和2年1月10・24・31日(金)、2月14日(金)、3月13日(金)、3月17日(火)
場所／片岡公民館 コミュニティホール、きずな館
※受講者には決定通知書とともに開催場所をお知らせします。
対象／市内在住の65歳以上の方
定員／各30人 *申込多数の場合は抽選
参加費／無料
申込方法／11月29日(金)までに、申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
※印鑑が必要です。申込書は高齢対策課にあります。
申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43) 3896

お得にリフォームするチャンス!
「次世代住宅ポイント制度」が始まりました!

「ホッ」とできる「ひろびろ」バスルームにリモデル

Before

いつでもくつろぎバスタイム

お見積り、ご相談は無料!! お気軽にお問い合わせください。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎(43) 3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)

②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)

③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

開催 第62回塩谷地区駅伝競走大会

沿道での応援をお願いします。
 日時／12月1日(日)
 9:20 開会式 10:00 スタート (塩谷町役場)
 コース／塩谷地区内 42.195km

中継所	塩谷町役場	旧高原牧場入口	矢板市役所	たけのこ園	岩田レーベル
通過予定	10:00	10:08	10:26	10:46	10:55
種別	女子	一般	一般	中学生	女子

中継所	下原公民館	さくら市役所喜連川支所	松山農協倉庫	さくら市役所	高根沢町民広場
通過予定	11:05	11:19	11:34	11:43	12:10
種別	一般	一般	中学生	一般	

主催／塩谷地区体育協会、各市町教育委員会、塩谷地区中学校体育連盟
 出場／塩谷地区内各市町チーム
 問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

募集 片岡地区コミュニティ 第42回新春マラソン大会

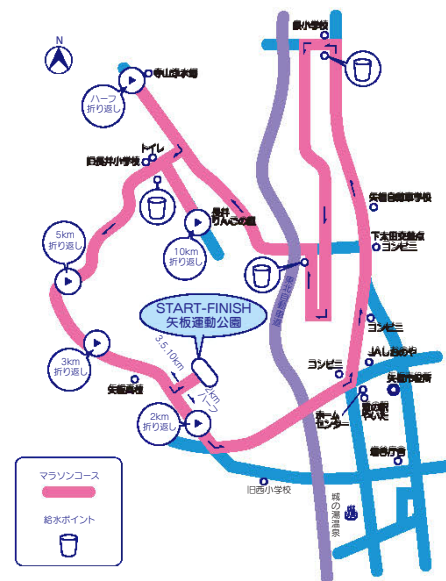
日時／令和2年1月19日(日) *荒天中止
 8:30~9:00 受付 10:00 スタート
 場所／株式会社社関 駐車場 (矢板南産業団地内)
 種目／※距離はおおよそです。

	区分	男子	女子		区分	男子	女子
①	小学1・2年生	1.0km		⑥	家族マラソン (未就学児と保護者)	1.0km	
②	小学3・4年生	2.5km					
③	小学5・6年生	2.5km		⑦	市長とブルックスの選手と一緒にジョギング (年齢性別不問)	2.5km	
④	中学生	5.0km	2.5km				
⑤	一般(高校生以上)	5.0km					

参加費／200円 ※中止の場合でも、参加費は返金できません。
 申込方法／12月13日(金)までに、参加費を添えて、直接お申し込みください。※期限厳守
 申込・問い合わせ／片岡地区コミュニティ推進協議会(片岡公民館内) ☎(48)0101 *月曜・祝日休館

開催 第30回矢板たかはらマラソン

ランナーの皆さんへの声援をよろしくお祈りします。
 日時／11月10日(日) 10:00~順次選手スタート
 交通規制／10:00~10:30の間、幸岡交差点~カインズホーム前交差点が交通規制されますので、ご注意ください。
 問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



募集 日本遺産ツアー「あなたの知らない那須野が原探検！」

平成30年5月、「明治貴族が描いた未来~那須野が原開拓浪漫譚~」という名称で那須野が原開拓に関する「ストーリー」が日本遺産に認定されました。構成文化財の解説を聞きながらバスで巡り、那須野が原開拓に関する理解を深めてみませんか？
 日時／11月23日(祝・土) *小雨決行
 6:50 市役所北玄関前集合
 16:30 解散予定
 見学地／那須野が原の日本遺産構成文化財(矢板武記念館、那須開墾社事務所跡、烏ヶ森、青木別邸、那須疏水取水口、南ヶ丘牧場、山田農場事務所跡、常盤が丘など)
 ※場所に変更になることがあります。
 定員／40人 *先着順 *中学生以下は保護者同伴

参加費／高校生以上500円、中学生以下300円(保険料・資料代・入館料含む)
 申込方法／11月18日(月)までに、電話でお申し込みください。そのほか/昼食は各自南ヶ丘牧場でとっていただきます。
 申込・問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218



開催 塩谷地区芸術祭 70周年記念式典および講演会

日時・内容／12月8日(日)

	時間	内容
記念式典	14:00~14:30 (受付13:30~14:00)	功労者、功績者表彰式
講演会	14:40~	「お笑い・絵画とわが人生」 講演者：ジミー大西氏

場所／矢板小学校 体育館
 そのほか／
 ・参加無料。直接会場にお越しください。
 ・参加者が多数の場合、入場制限をする場合があります。
 問い合わせ／生涯学習課 ☎(43)6218
 塩谷地区芸術祭運営協議会事務局 ☎090(9800)5864

開催 片岡地区コミュニティ文化祭

片岡地区の保育園児・児童・生徒・自主講座生などが一堂に会し、日ごろの成果を発表します。

申込・問い合わせ／片岡地区コミュニティ推進協議会(片岡公民館) ☎(48)0101 *月曜・祝日休館

	日時	場所	内容
作品展示	11月16日(土)13:00~16:00 17日(日)9:00~14:00	片岡公民館	書道、写真、絵手紙、絵画など
芸能発表会	11月17日(日)10:00~13:00	片岡郵便局、片岡中学校舎北側、片岡小校舎北側、JAしおのや片岡支店をご利用ください。	合唱、民謡、舞踊、カラオケなど
特別企画・もちつき大会 子ども会まつり	11月17日(日)10:00~		

卒業まで追加料金なしの保証で安心です!

高校生限定 **特別キャンペーン**

先着30名様限定

お早めのお申し込みをお待ちしております!

矢板自動車学校 ☎0120-037-194 矢板市荒井137

詳しくはホームページをCheck! 矢板自動車学校 TEL: 0287-43-1267

募集 おやこクッキング教室

親子で協力しながら楽しく料理をしてみませんか？料理経験のないお子さまでも、矢板市食生活改善推進員のベテラン主婦がサポートするので安心です。ぜひ、ご参加ください。



日時／12月1日(日) 10:00～13:00

場所／泉公民館 調理室

対象・定員／

市内在住の年長・小学生とその保護者 12組 *先着順

参加費／

1組 500円(保険料・材料費含む)

メニュー／

- ・サバのドライカレー
- ・ブロッコリーとじゃがいものパン粉焼き
- ・レタスとベーコンのスープ
- ・牛乳ココアプリン

申込方法／

11月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

募集 クリスマスケーキを作ろう

クリスマスのケーキ「ブッシュ・ド・ノエル」を作ります。

日時／12月22日(日) 9:30～12:30

場所／片岡公民館 調理室

定員／20人

※申込多数の場合は抽選。

結果は、ハガキでお知らせします。

参加費／1,500円程度(材料費)

講師／野村 みどり先生



持ち物／エプロン、三角巾、ゴムべら、泡立て器、めん棒、ハンドミキサー、筆記用具、持ち帰り用の箱(縦30×横20×高さ20cmくらいの箱)

申込方法／

11月24日(日)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

矢板公民館 ☎(43) 0469
*月曜・祝日休館

募集 ものづくり講座 正月飾り作り

手作りのお正月飾りで厳かに新しい年を迎えませんか？しめ縄を丸く整えて紙垂れを下げ、縁起物の植物を飾る「輪飾り」を作ります。

日時／12月25日(水) 10:00～12:00

場所／泉公民館 集会室

講師／若林 秀世先生

定員／30人 *先着順



参加費／

2,000円(材料費)

持ち物／

木ばさみ(わらが切れるはさみ)

申込方法／

12月4日(水)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

泉公民館 ☎(43) 0402
*月曜・祝日休館

開催 令和2年成人式は1月12日(日)～矢板イースタンホテルを会場に行います～

日時／令和2年1月12日(日) 9:45開始予定

場所／矢板イースタンホテル

内容／式典、記念撮影など

対象／

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、11月1日現在、矢板市に住所がある方

そのほか／

- ・対象の方には12月上旬に案内状を発送します。
- ・本市出身の市外在住の方で、矢板市成人式に参加希望の方は、11月22日(金)までに電話でご連絡ください。また、矢板市以外の成人式に参加希望の方は、参加希望する市町村へお問い合わせください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218

募集 スポーツ講座「カラダを鍛える整える」

日時・内容／

	日にち	時間	内容
①	11月26日(火)	19:00～20:30	体脂肪にアプローチ！ 全身トレーニング
②	12月3日(火)		腹部を鍛える！ 体幹トレーニング
③	12月17日(火)		肩こり必見！ 上半身トレーニング

※連続講座ではありません。ご希望の回をお申し込みください。

場所／生涯学習館 研修室(1)・体育室

対象／市内にお住まいの方

定員／各回30人 *先着順

参加費／各回100円

講師／星野 真澄先生

【経歴】元プロ野球選手、現在は社会人野球・クラブチーム選手兼任コーチを務める。

持ち物／筆記用具、動きやすい服装、体育館シューズ

申込方法／11月22日(金)までに、電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

開催 泉公民館 芸能発表会

日時／

11月30日(土) 10:00～

場所／

泉公民館 集会室

内容／

泉公民館講座生による、舞踊・カラオケ・詩吟・コーラスの発表

そのほか／

入場無料。直接会場にお越しください。

問い合わせ／

泉公民館 ☎(43) 0402
*月曜・祝日休館

募集 献血にご協力ください！

日時／

11月18日(月) 10:00～11:45、13:00～16:00

場所／

市保健福祉センター(東側駐車場)

内容／

全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)での献血となります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118



宝の山発見 **オリエンテーリング&大自然満喫**

とちぎ国体デモンストレーション競技決定！
【オリエンテーリングの聖地】矢板で人生をかえてみませんか！

＜対象＞どなたでも参加できます！(保険料100円) ＜定員＞100人
＜内容＞プランター苗植え/焚き火・焼き芋・野外炊飯
宝探し・文芸活動/オリエンテーリング競技

＜日時＞11月23日(土) 10:00～15:30
＜場所＞城の湯温泉やすらぎの里
＜申込締切＞11月20日(水) 必着

＜申込・問い合わせ＞
〒329-2142 木幡2054-1 ☎090-3401-1755
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア
代表 高瀬 ☎sophia_yaita@yahoo.co.jp
詳しくは、Facebook ソフィア、青少年リーダーをご覧ください！

♪ 夢のダンス交流会 ♪ ★あなたもシンデレラ&王子様★

日時：11月24日(日) 場所：片岡公民館コミュニティホール
13:00～13:45 アジアチャンピオン渡辺組・プロ講習(初心者&経験者別)
13:45～16:30 大舞踏会(剣舞・ダンス発表&ダンスタイムなど)

＜申込・問い合わせ＞
青少年リーダー育成・子育て生涯学習支援ソフィア
代表 高瀬 ☎sophia_yaita@yahoo.co.jp
詳しくは、Facebook ソフィア、青少年リーダーで！