



January

おとな

**矢板市休日当番医**  
**当番** = 9:00~12:00  
 14:00~17:00  
**当番** = 17:00~19:00

**塩谷地区夜間診療室**  
**夜間** = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
 ~19:00  
 市民課 ☎(43) 1117  
 税務課 ☎(43) 1115  
 社会福祉課 ☎(43) 1116  
 子ども課 ☎(44) 3600  
 健康増進課 ☎(43) 1118

**法律 = 弁護士無料法律相談** 予  
 時間/9:00~12:00  
 対象/市内在住・在勤の方

**心配 = 心配ごと相談**  
 時間/9:00~12:00

**後見 = 成年後見人相談会** 予  
 時間/10:00~12:00  
 ※奇数月のみ行います。

場所/きずな館  
 予約・問合/社会福祉協議会  
 ☎(44) 3000

**多重債務者相談・消費生活相談** 予  
 時間/月~金曜日(祝日を除く)  
 9:00~12:00  
 13:00~16:00  
 場所/市消費生活センター  
 (くらし安全環境課)  
 予約・問合/くらし安全環境課  
 ☎(43) 3621

**自動交付機ご利用時間**  
 平日 8:30~18:30  
 土・日・祝日 8:30~17:00  
 窓口延長日 8:30~19:00  
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

日	月	火	水															
<b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課</b> ☎(43) 1118 <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11日(土)</td> <td>泉公民館</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15日(水)</td> <td>ベイシア矢板店</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20日(月)</td> <td>道の駅やいた エコモデルハウス</td> <td></td> </tr> <tr> <td>27日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>健康栄養相談時</td> </tr> </tbody> </table>			日時	場所	備考	11日(土)	泉公民館		15日(水)	ベイシア矢板店		20日(月)	道の駅やいた エコモデルハウス		27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時	<b>1</b> 図書館・城の湯 <b>当番</b> 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30
日時	場所	備考																
11日(土)	泉公民館																	
15日(水)	ベイシア矢板店																	
20日(月)	道の駅やいた エコモデルハウス																	
27日(月)	保健福祉センター	健康栄養相談時																

<b>5</b> <b>当番</b> 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>6</b> 延長窓口 図書館・城の湯 <b>百歳健康教室</b> 時間/13:00~14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>7</b> <b>心配</b> <b>行政相談</b> 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>8</b> <b>介護相談</b> 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要
---	--	--	--

<b>12</b> <b>当番</b> 上田医院 ☎(43) 7766 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>13</b> <b>当番</b> 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>14</b> <b>延長窓口</b> <b>人権相談</b> 時間/9:30~12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合/総務課 ☎(43) 1113 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00~16:00	<b>15</b> <b>後見</b> <b>障がい者フリースペース</b> 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116 <b>健康相談</b> 時間/10:00~12:00 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00~12:00
--	---	--	--

<b>19</b> <b>当番</b> 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>20</b> <b>延長窓口</b> 図書館・城の湯 <b>百歳健康教室</b> 時間/13:00~14:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>21</b> <b>心配</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00	<b>22</b> <b>かんたん料理</b> 予 時間/10:00~13:00
--	--	---	--

<b>26</b> <b>当番</b> 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>27</b> <b>延長窓口</b> 図書館 <b>健康栄養相談</b> 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118 <b>絵手紙</b> 時間/10:00~12:00 <b>はつらつ健康体操</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>28</b> <b>心配</b> <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>小物作り</b> (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00 <b>やさしい手話教室</b> 予 時間/14:00~16:00	<b>29</b> <b>たのしい折り紙</b> 時間/10:00~11:30 <b>ハワイアンダンス</b> 予 時間/10:00~12:00
--	--	--	--

12月28日(土)~1月5日(日) 年末年始の業務のお知らせ			
●市役所*	12月28日(土)~1月5日(日)は通常業務を行っておりません。 ※市役所閉庁日は日直が対応します。 日直室直通: ☎(43) 1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) ☎(43) 1117	12月31日(火)~1月3日(金)は利用できません。
●上下水道事務所	12月29日(日)~1月3日(金)、5日(日)は通常業務を行っておりません。	●ごみ収集・資源物回収 ☎(43) 6755	・「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。 ・エコパークしおやの業務案内は、14ページに掲載しています。
●市営バス	12月29日(日)~1月3日(金)、5日(日)は運休です。	※「年末年始の休日歯科当番医」は実施していません。急な受診の場合は、宇都宮市夜間休日救急診療所 ☎028(625)2211まで、お問い合わせください。	
●生涯学習館・文化会館 矢板・泉・片岡公民館	12月29日(日)~1月3日(金)は休館です。		

木	金	土
<b>2</b> 図書館 <b>当番</b> 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>3</b> 図書館 <b>当番</b> 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00 <b>当番</b> 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00 <b>夜間</b> 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30	<b>4</b> 矢板時間 12:00~7:45PM <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30

<b>9</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>地域交流会</b> 予 時間/13:30~16:00	<b>10</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>11</b> 矢板時間 12:00~7:45PM <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
--	---	---

<b>16</b> <b>法律</b> <b>音楽ではつらつ</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>コカリナ</b> 予 時間/13:30~16:00	<b>17</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>18</b> 矢板時間 12:00~7:45PM <b>お正月遊び</b> (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
--	---	---

<b>23</b> <b>絵手紙</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>カラオケ教室</b> ※1 予 時間/13:30~16:00	<b>24</b> <b>はつらつダンス</b> 予 時間/10:00~12:00	<b>25</b> 矢板時間 12:00~7:45PM <b>クッキング</b> (世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人 <b>詩舞</b> 予 時間/10:00~12:00 <b>輪投げ・卓球バレー</b> (多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~ <b>夜間</b> 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30
---	---	---

<b>30</b> <b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>31</b> <b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。
--	---

<b>木幡北山はつらつ館</b> ☎(43) 6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	<b>泉はつらつ館</b> ☎(43) 2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。
---	--