2/17 (月) ~3/16 (月) 市・県民税、所得税の申告期間です

【市·県民税】地区別申告受付日程表

[中 来成仇] 它区别中日文门口往及										
	午前の部 (8:30~11:00)	午後の部 (13:00~15:30)	場所							
2/17(月)	泉・田野原	上太田・東泉								
18(火)	長井	泉公民館								
19(水)	立足・下伊佐野 山田	上伊佐野	NAKAR							
20(木)	石関	大槻								
21(金)	乙畑・玉田	乙畑・山苗代	上四八尺台							
25(火)	片	岡	片岡公民館							
26(水)	安沢	越畑								
27(木)	扇町一丁目	鹿島町								
28(金)	扇町二	二丁目								
3/2(月)	上	町								
3(火)	本町	矢板・富田								
4(水)	末瓜	5町								
5(木)	東	町								
6(金)	木	幡	市役所 2 階							
9(月)	倉掛・片俣 塩田	川崎反町・境林 館ノ川・高塩	本館会議室							
10(火)	幸岡・下太田	針生・土屋								
11(水)	荒	井								
12(木)		þ								
13(金)	沢・豊田	成田								
16(月)	地区指	定なし								

市・県民税、所得税の申告時期が近づいてきました。 市税務課では左記の日程で申告を受け付けます。

申告期間中、各会場では大変混雑が予想されますので、 申告に必要な帳簿・書類などは事前によく整理し、日程 表にあわせて申告してください。

【留意事項】

下記のことについて、あらかじめご了承ください。

- ・申告相談の結果、氏家税務署での申告が必要となる 場合があります。
- ・午前中の受付状況によっては、午後の受付になる場 合があります。
- ・医療費の集計、事業所得の収支計算がお済みでない 場合、申告手続きが受付順と前後したり、受付でき ない場合があります。
- ・申告相談の内容により、受付順が前後する場合があ ります。

問い合わせ/

●所得税の申告・税務署からのお知らせに関すること 〒 329-1393 さくら市氏家 2431-1

氏家税務署 ☎028(682)3311

●市・県民税の申告

市税務課 ☎(43)1115

申告が必要な方

●市・県民税(市役所受付)

申告が必要と思われる方には、あらかじめ市税務課 から「市・県民税の申告書」を郵送します。申告書が 届かない方でも、今年1月1日現在、市内に住所があ り、次に当てはまる方は申告が必要です。

令和元年(平成31年)中に

- ・「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方
- ・給与所得者で「給与支払報告書」を市役所に提出し
- ・給与所得者や公的年金所得者で、給与や年金以外に、 「営業」「農業」「不動産」などの所得があった方

●所得稅(原則、氏家稅務署受付)

氏家税務署から申告書、またはお知らせのはがきな どが届かない方でも、次の①~③に当てはまり、さら に★に当てはまる方は申告が必要です。

- ①給与所得者で次の場合
- 令和元年(平成31年)中に
- ・給与所得以外の所得が20万円を超える方
- ・2 カ所以上の事業所から給与を受けている方
- ・給与の収入金額が 2,000 万円を超える方
- ・年の途中で退職し、その後就職しなかった方や、1年 の内に何度か職を変え、年末調整が済んでいない方

- ②公的年金受給者で、年金収入が400万円を超える方、 公的年金所得以外の所得が20万円を超える方
- ③そのほかの所得者で、次の場合
- ・事業所得(農業、商業、工業など)がある方
- ・不動産所得(地代、家賃など)がある方
- ・譲渡所得(土地、家屋の売却など)がある方
- ★次の計算式をもとに算出した税額が、配当控除額など を超える方

令和元年 (平成31年)分の -所得金額の合計

所得控除の合計 (基礎控除、配偶者 ⇒ 控除、扶養控除など)

出した金額を基に 算出した税額>配 当控除などの場合

※所得税の確定申告場所は、原則、氏家税務署と なりますが、①、②のような簡易なものは市役 所でも申告できます。詳しくはお問い合わせく ださい。

申告に必要なもの

●本人確認書類

マイナンバー(個人番号)カードの提示、または写し の添付が必要です。(※マイナンバーカードをお持ちで ない方は、通知カード+運転免許証などの本人確認書類) ※平成 28 年分以降の所得税、および復興特別所得税や 贈与税の申告書を提出する際には、マイナンバーの記 載が必要です。

●申告書

申告用紙について

所得税の申告用紙と収支内訳書は、税務署・市税務課にありま す。申告する所得が給与所得、雑所得、配当所得、一時所得だけ の方は確定申告書Aを、それ以外の所得がある方は確定申告書B の用紙を使用してください。

●「確定申告のお知らせ」はがき

※昨年確定申告をされた方には、税務署から1月下旬に 送付されています。

●印鑑 (認め印可)

●振込口座番号

※本人名義の口座番号の控えをお持ちになるか、通帳を お持ちください。

このほか、次のものが必要です。

【給与所得者】

- ●源泉徴収票、または事業主からの支払い証明書 【営業など事業所得者】
- ●収支内訳書、収支の分かる帳簿と領収書

【その他の所得者】

●収支を明確にする書類

【医療費、社会保険料などの控除を受ける方】

●明細書、または領収書

準備のポイント

●「自書申告」で提出を

申告書はできるだけで自分で作成してください。昨 年の申告控えなどを参考に、ご自分で申告書を作成す れば、税務署などで申告する時間が短縮できます。

●領収書などの確認

集計

医療費などの領収書は、人ごとに、病院(薬局)、月 別にまとめ、支払額を集計しておきましょう。その際、 社会保険や生命保険などで戻ってきた金額も明確に しておきましょう。

医療費の控除を受ける方は、「医療費控除の明細書」 を税務署に提出することになりますので、必ず事前の 作成をお願いします。

日付のチェック

申告に使う領収書をまとめたら、もう1度日付の チェックをしましょう。令和元年(平成31年)分の申 告なら令和元年(平成31年)の日付のものに限ります。

●白色事業所得者は収支金額を明確に

すべての事業所得者(農業・営業・不動産)について、 記帳・帳簿の保存が義務化されています。収入、支出 の分かる明細・領収書などを整理し、必ず事前に収支 の内訳を計算しておいてください。

また、農業の方は次の項目も明確に分かるようにし ておいてください。

- ・田畑の作付面積
- ・田畑を貸した内容(面積、小作料相手方など)

障害者手帳または、市高齢対策課で発行する「控除 認定書」をお持ちください。

<税務署からのお知らせ>

●確定申告会場の設置について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。 日時/2月17日(月)~3月16日(月)

※土・日、祝日を除く

受付 8:30~ 相談 9:00~17:00

場所/氏家税務署 2階会議室

※申告書の作成には時間を要しますので、15:00頃までにお越しください。 なお、会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。

●ホームページの利用について

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」 をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成で きますので、書面で印刷し税務署に送付いただくか、 e-Tax で送信(事前準備が必要)いただくと便利です。

●納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税の納付期限は3月16日(月)です。 申告書提出後に納付書などの送付はありません。納付に は便利な振替納税をおすすめします。

3月16日(月)までに口座振替依頼書を提出していた だければ、振替日(4月21日)に指定金融機関から引き 落としを行います。なお、転居などにより所管税務署が 変わった場合には、新たに依頼書の提出が必要となります

●公的年金受給者の確定申告不要制度について

公的年金などの収入金額の合計額が 400 万円以下 で、公的年金以外の所得金額が20万円以下であるとき は、所得税の確定申告は必要ありません。なお、還付を 受ける場合や、純損失や雑損失の繰越控除の適用を受け る場合、申告が必要となります。また、平成27年分以後 外国の制度に基づき、国外において支払われる年金など 源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給されてい る方は、この制度は適用されないこととなりました。

※「営業」「農業」「不動産」などのある方は、市・県民税の申告が必 要です。また、各種控除(扶養控除、保険料控除、医療費控除など) の申告をすることにより、住民税が変更になる場合があります。

20 令和 2 年 2 月号

軽自動車、バイク、トラクターなどの廃車・変更手続きは お済みですか?手続きは3月31日(火)までに!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日に登録されている 車両に課税されます。使えなくなったり、譲ったりして車両は ないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか?

3月31日(火)までに手続きをしないと、令和2年 度軽自動車税(種別割)が課税になりますので、忘れず、 お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ						
原動機付自転車 (125cc以下のバイクなど)	市税務課 ☎(43)1115 ※廃車手続きには、所有者の印鑑と士ンバープレートが必要です。						
小型特殊自動車 (コンバイン、トラクターなど)	※廃車手続きには、所有者の印鑑とナンバープレートが必要です。 ナンバープレートを紛失した場合は、弁償代として 200 円かかります。						
二輪の軽自動車・小型自動車 (125ccを超えるバイクなど)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019 ※アナウンスが流れます。 宇都宮市八千代 1-14-8						
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107 宇都宮市西川田本町 1-2-37						

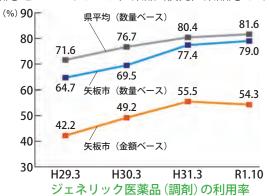
税金の納付は振替納税・口座振替が便利です!

電気、ガスなどの公共料金と同じようにあらかじめ指 定した金融機関の預金口座から、振替日に自動的に納税 することができます。納め忘れの防止にもなり、とても 便利です。

	振替納税・口座振替可能な税金	問い合わせ		
国税	○申告所得税及び復興特別所得税○個人事業者の消費税及び地方消費税	氏家税務署	☎ 028(682)3311	
県税	○自動車税 ○個人事業税 ※令和2年度から、ゆうちょ銀行口座から口座振替ができるようになりました。(要申込)	矢板県税事務所	a (43)2376	
市税など	○市県民税 ○固定資産税 ○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税 ○介護保険料 ○後期高齢者医療保険料	市税務課	☎(43)1115	

ジェネリック医薬品(後発医薬品)に替えてみませんか?

医療機関などで処方される薬には、「新薬(先発医薬 品)」と「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」があります。



ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に他 の医薬品メーカーが出している薬のことで、新薬と同じ 有効成分で効能・効果の等しいものが厚生労働大臣から 承認されおり、一般的に新薬と比べて安価なため自己負 担を少なくすることができ、医療費を節約できます。

また、国は令和2年9月までにジェネリック医薬品 の使用割合を80%とする目標を定めていますが、矢板 市のジェネリック医薬品の利用率は、令和元年 10 月の 数量ベースで 79.0%と県平均の 81.6%を下回っており、 金額ベースでは、54.3%となっています。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤 師にご相談ください。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

お気軽にご相談下さい。元気よくお伺いします!!



集運搬業許可証 許可番号00900201695 古物商許可証 第411140000437号

矢板市乙畑1477

矢板市プレミアム付商品券の購入・使用期限が迫っています

「矢板市プレミアム付商品券」の購入、使用期限が迫っ ていますので、期限前までに購入、使用を済ませてください。 なお、購入した商品券の換金、払い戻しには応じられ ませんので、期限内に使い切ってください。

対象者/

- ①令和元年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の 配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く)で、商 品券を購入するための申請を済ませている方
- ②令和元年9月30日時点で3歳6カ月未満 のお子さんがいる世帯の世帯主で、引換券 をお持ちの方



販売場所/矢板郵便局、矢板本町郵便局、泉郵 便局、片岡郵便局 販売時間 / 9:00 ~ 17:00 ※土・日・祝祭日を除く

購入する 販売期間/2月28日(金)まで 販売額/1冊4,000円 ※1枚500円・10枚つづり 購入限度/1人5冊まで(額面25,000円分) ※1冊ごとに分けて購入することもできます。

> 使用期間/2月29日(土)まで 使用可能店舗/市内 177 店舗で使用することが

できます。使用できる店舗は、市ホームペー ジに掲載しているほか、市役所、矢板・泉・ 片岡公民館でチラシを配布しています。

問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

募集 市公営住宅および特定公共賃貸住宅入居者

市営住宅および特定公共賃貸住宅の入居者を募集して います。所得基準など、入居には条件がありますので、 お問い合わせください。なお、平成30年度より、中お よび高倉市営住宅の募集は行っておりません。

申込・問い合わせ/ 施設管理公社(きずな館内) **25** (43) 4620



詳しくはこちら

【市営住宅】 ※上太田の一部および単身者の部屋は、現在満室のため予約待ちとなります。

使用する

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
上太田	H19	4F	13,700~39,700円	1DK ~ 3LDK (エレベーター有)	0	0	\circ	0	0	1 台のみ 2,000 円
石関	H1 ∼ 3	3F	18,100~29,600円	和室 3DK	-	-	0	0	0	1台のみ 2,500円
乙畑	H5 ∼ 10	3F	22,500~35,200円	和室 3DK	-	-	\circ	0	0	1 台のみ 2,500 円

【特定公共賃貸住宅】

場所	建築年度	構造	家賃	間取り	シャワー	湯沸器	倉庫	共益費等	駐輪場	駐車場
乙畑	Н8	3F	50,000円	和室 3DK		-	\bigcirc			1 台のみ 2,500 円

農業委員・農地利用最適化推進委員

現委員の任期満了に伴い、両委員の候補者を募集します。 農業に精通した方ならどなたでも自薦、他薦により応募 することができます。

募集人数 / ・農業委員 15 人

・農地利用最適化推進委員 20 人以内 任期 / 7月20日~令和5年7月19日の3年間

応募資格/次のいずれかに該当する方は、委員となるこ とができません。

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、ま たはその執行を受けることがなくなるまでの方

募集期間 / 2月17日(月)~3月16日(月) ※必着 応募方法/自薦、または他薦(団体推薦または、3人以 上の連名による推薦)による。規定の様式に必要書類 を添えて農業委員会へ持参してください。

そのほか/様式は、農業委員会窓口、または市ホームペー ジに掲載します。

応募・問い合わせ/

農業委員会事務局

☑ nougyoiinkai@city.yaita.tochigi.jp



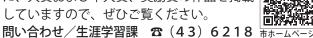
22 令和 2 年 2 月号

第21回ともなり文芸祭り大賞作品が決定しました

今年は、県内(短歌一般のみ全国)から短歌・俳句・ 川柳・詩の4種目に、合計8,440作品の応募がありまし た。大賞受賞作品については下記のとおりです。

なお、市ホームページ(トップページ>子育て・教育>生

涯学習課>文化>第21回ともなり文芸祭り大賞作品) に、大賞および準大賞、奨励賞の作品を掲載 していますので、ぜひご覧ください。





3/1(日)~7(土) 春の火災予防運動

3月1日(日)~7日(土)は、春季火災予防運動期 間です。火の元には十分注意してください。

また、期間中は、消防署員による住宅用火災警報器設 置啓発、消防車両による警戒巡回を行います。併せてご 協力をお願いします。

※3月1日(日)午前中に市内各地で矢板市消防団による 春の訓練を実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

- ●住宅火災いのちを守る7つのポイント
- ①寝たばこをしない
- ②ストーブの近くに燃えやすい物を置かない
- ③ガスコンロから離れる時は必ず火を消す
- ④住宅用火災報知機を設置する
- ⑤寝具やカーテンは防炎品を使う
- ⑥住宅用消火器などを設置する
- ⑦隣近所の協力体制をつくる
- ※住宅用火災報知器は、こまめに点検しましょう。
- 機器本体の交換目安は10年です。

問い合わせ/

矢板消防署

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

25 (44) 2511

消防法令違反の公表制度 が開始されます

違反対象物に係る公表制度が、4月1日から開始されます。 この制度は、建物を利用する方が自ら火災の危険性に 関する情報を入手し、安心して建物を利用することがで きるようにする目的で制定されました。

消防本部が行った立入検査の結果、消防法令により建 物に義務付けられている屋内消火栓設備、スプリンクラー 設備または自動火災報知設備のいずれかが設置されてい ないなど、重大な消防法令違反があった対象物をホーム ページで公表します。

公表制度の対象物/飲食店・百貨店などの不特定多数の方 が利用する建物や病院・福祉施設などにおいて、1人で避 難することが難しい方が利用している建物(特定防火対象物)

違反対象物の情報は、消防本部のホームページで公表されます。



問い合わせ/矢板消防署 ☎(44)2511

募集 令和2年度市体育施設定期使用団体登録

令和2年度に市体育施設の定期使用を希望する団体 の方は、次のとおり登録申請をしてください。

対象施設/

- 市体育施設(市体育館、武道館、弓道場、日新·長井·上伊佐野体育館)
- · 市立小中学校開放施設(体育館、武道場、校庭)

資格/市内に在住・在勤・在学者が10人以上おり、年度内 に6カ月以上使用し、かつ、保険に加入している団体

登録申請/2月21日(金)までに生涯学習課にある申請書 を提出後、次の調整会議に出席してください。

【調整会議】

日時/2月27日(木)19:00~ 場所/生涯学習館 研修室(1)

そのほか/なお、小中学校の体育施設使用を申し込む場 合は、使用日の7日前までにお申し込みください。また、 市体育施設使用を申し込む場合は、原則、使用日の3 日前までの受付となります。

申請・問い合わせ/生涯学習課スポーツ推進班

25 (43) 6218

令和2年度市営駐車場 定期利用申込受付中

駐車場名および料金/

駐車場名	料金	区画数
本町駐車場 (市武道館南側)	月 4,000 円/区画	41 区画
片岡駐車場 (旧片岡郵便局西側)	月 3,500 円/区画	23 区画
片岡駅西口駐車場 (片岡駅西口)	月 4,000 円/区画	25 区画

利用期間 / 4月1日~令和3年3月31日

申込期限/3月13日(金)まで

必要なもの/印鑑 ※利用する車のナンバーをお知らせください。 そのほか/

- ・車庫証明は発行しません。
- ・申込者多数の場合、抽選となります。(市民の方優先)
- ・駐車場に空きがあれば、締切後も受け付けます。

申込・問い合わせ/施設管理公社(きずな館内)

25 (43) 4620

長峰公園·矢板運動公園 臨時職員

長峰公園および矢板運動公園の臨時職員を募集します。

募集人数/2人

賃金/時給980円

※社会保険・年次休暇あり、諸手当なし

任用期間 / 4月1日~令和3年3月31日

勤務時間/週5日程度(8:30~17:15)

勤務場所/長峰公園・矢板運動公園

仕事内容/草刈り(刈払機使用)、樹木剪定、清掃、除草剤・ 殺虫剤散布などの管理業務

応募資格/普通自動車運転免許所持

募集期限/2月20日(木)

応募方法/市販の履歴書を直接、または郵送で提出して ください。

選考方法/書類選考および面接(日時、場所は後日連絡) を行います。

応募・問い合わせ/〒329-2161 矢板市扇町二丁目4-19 施設管理公社 ☎(43)4620



令和2年度 市ホーム ページのバナー広告

申込開始日/2月3日(月)

対象/事業所・企業(市内外問わず)

掲載料/1枠につき月額 15,000円

規格/1枠の規格は以下のとおり

- ・画素…高さ(縦) 50 ピクセル×幅(横) 180 ピクセル
- ・容量…10 キロバイト以内(JPEG または GIF ファイル)
- ・掲載数…トップページ下段に横5枠表示

掲載期間/4月~令和3年3月の内、希望する月 掲載できない広告/

- ・政治活動、選挙活動、宗教活動、個人の宣伝に係るもの
- ・公序良俗に反する、または反するおそれのあるもの
- ・風俗営業、消費者金融、商品先物取引 など

申込方法/お問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。 申込・問い合わせ/秘書広報課

25 (43) 3764



都市計画変更に係る縦覧

都市計画の変更案について、市民の皆さんのご意見を 伺うため、縦覧を実施します。

なお、この都市計画の変更案についてご意見のある方 は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

都市計画の変更案/

①矢板都市計画道路 3·4·7 号 わかば通りおよび用途地域の変更 ②矢板都市計画地区計画の変更 (矢板南産業団地地区計画) 対象となる区域/①矢板市富田の一部

②矢板市こぶし台の一部

縦覧期間 / 2月7日(金) ~ 21日(金) ※土、日、祝日を除く 縦覧場所/都市整備課で文書閲覧

意見書の提出方法/住所・氏名・生年月日、意見の趣旨 およびその理由を書いた意見書を、直接お持ちいただ くか、郵送で提出してください。

提出・問い合わせ/〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)

23 (43) 6213

募集 令和2年度スポーツ教室 新規受講者

スポーツ教室の新規受講者を募集します。初歩的な内 容ですので、お気軽にお申し込みください。

対象/市内に在住・在勤・在学しており、初めて申し込む方 ※継続者は各教室・クラブにお問い合わせください。

募集期間/2月3日(月)~3月2日(月) ※祝日を除く

火~金 8:30~19:00 土~月 8:30~17:00 申込方法/希望する教室名の前にある番号をご確認の上、 下記の方法でお申し込みください。

そのほか/

- ・参加費、年会費は、教室により異なります。
- ・定員を超えた場合は、抽選などで受講者を決定します。
- ・申込後の手続きは、後日連絡します。

申込・問い合わせ/

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

N_0 2 ~ 20 の内、1 つだけ入りたい!

No. 32 ~ 48 の教室に入りたい! (いくつの場合でも)

(往信おもて)

スポーツ推進班 宛て

(返信おもて)

□〉往復はがきで申し込み

(往信うら)

(返信うら) 〒 329 - 2165 矢板市矢板 106-2 矢板市生涯学習館内 生涯学習課

①希望教室名·No. ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 申込者の ⑤年齢 6住所 郵便番号 ⑦電話番号 住 所 ⑧勤務先または学校名・学年 氏 名 9保護者名(高校生以下の場合) ※年齢・学年は令和2年4月1日 時点のものを記入してください。

※後日(3月末~4月初)、返信用ハガキなどで初回・説明会などの日程連絡があります。

★No. 32 ~ 48 は、たかはら那須スポーツクラブの年会費がかかります。

	年会費(保険料・施設費など込み)	会員特典ほか
利用会員	【年会費】3,000 円~8,000 円 【新規入会の方】入会金3,000 円	

№ 2 ~ 20 の中で複数入りたい!

現金を添えて、生涯学習課で チャレンジやいたスクール会員に申し込み

	年会費(保険料のみ)	会員特典ほか
チャレンジ やいた スクール会員	【 中学生以下 】 800 円 【 高校生~ 64 歳 】 1,850 円 【 65 歳以上 】 1,200 円	・No.2~20の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講する方におすすめです。

	年会費(保険料込み)	会員特典ほか
チャレンジ	【 中学生以下 】 1,800 円 1,000 円 (年会費) + 800 円 (保険料)	・ $No.2 \sim 20$ の教室を、参加費から保険料を差し引いた価格で受講できるため、複数受講する方におすすめです。
やいた 正会員	【 高校生~ 64 歳 】 3,350 円 1,500 円 (年会費) +1,850 円 (保険料) 【 65 歳以上 】 2,700 円 1,500 円 (年会費) +1,200 円 (保険料)	・No. 21 ~ 31 の教室をいくつでも受講できます。 ・チャレンジやいたが開催する各種イベントに会員価格で参加できます。 ・クラブ発行の会報誌やイベント情報をお届けします。 ・やりたい種目、イベント、あなたの意見がクラブ活動に反映されます。

矢板市教育委員会主催 スポーツ推進委員指導					【問い合わせ】生涯学	習課ス:	ポーツ推進班	☎ (43) 6218
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	備考
1	健康ひろば (ニュースポーツを楽しむ)	小学生~一般	水 (5月~10月)	19:30 ~ 21:00	市体育館ほか	20人	100円/回 (保険料含む)	事前申込不要。 直接会場にお越ください。

	矢板市体育協会・し	【問い合わせ】生涯学		ポーツ推進班 🕿 🤇	43) 6218			
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	内保険料
2	ゲートボール	一般	第2・4月・木	9:00~11:30	御前原ゲートボール場	10人	1,500円/年	350円
3	グラウンド・ゴルフ	一般	第2・4水	8:00 ~ 12:00	運動公園多目的グラウンド	150人	新規2,000円/年 継続1,500円/年	500円
4	フォークダンス	一般	水	9:00~12:00	生涯学習館体育室	10人	1,200円/月	
5	バドミントン	小学生・一般(50歳まで)	月	19:00 ~ 21:00	- 矢板小体育館	20人	3,000円/年	
6	ミニバスケットボール	小4~小6	水	19:00 ~ 21:00		30人	3,800円/年	
7	中学生バスケットボール	中学生	金	19:00 ~ 21:00	矢板中体育館	30人	3,800円/年	
8	柔道	幼児~一般	月・水・土	月水 19:00 ~ 21:00 土 18:00 ~ 20:00	市武道館	10人	12,000円/年	
9	空手道(国際剛柔公道会)	幼児年長~シニア	木(4~9月)	19:30 ~ 20:30	市武道館	25人	1,000円/月+保険料	
10	空手道(誠道塾)	小学生~一般	金	18:00 ~ 19:30	市武道館	20人	1,000円/月	【中学生以下】
10	工丁旭 (帆炮坐)	77于土 70	第2・4水	$18:30 \sim 19:30$	片岡小体育館	20 /	1,000,1	800円
11	剣道	幼児年長~小学生	<u>日</u> 水	$18:00 \sim 19:30$ $19:00 \sim 20:30$	市武道館	50人	12,000円/年	7-44 CAE
12	居合道	中学生~一般	土	14:00 ~ 17:00	市武道館	5人	6,850円/年	【高校生~64歳】
13	弓道	中学生	土(4~10月)	13:00 ~ 15:00	市弓道場	25人	2,000円/年	1,850円
14	体操	小学生~中学生	木	19:00 ~ 21:00	矢板小体育館	50人	7,000円/年	
15	卓球	中学生~一般	日 木	$9:00 \sim 12:00$ $19:00 \sim 21:30$		20人	中学生1,000円/年 高校生以上2,500円/年	【65 歳以上】 1,200 円
16	ラージボール卓球(一般)		月・水	13:30 ~ 16:00	市体育館	40 人	64歳以下4,450円/年 65歳以上3,800円/年	
17	ラージボール卓球(夜間)		土	19:30 ~ 21:30		10人	4,000円/年	
18	ソフトテニス	小 4 ~中学生	土	19:00 ~ 21:00	運動公園テニスコート	60人	5,000円/年	
19	陸上	小2~小6	水	18:00 ~ 19:30	東小校庭	40人	2,000円/年	
20	軟式野球	初級:幼児年中~小3 上級:小4~小6	月(4~11月)	18:00 ~ 19:30 18:30 ~ 20:30	運動公園多目的グラウンド	30人	800円/年	

	総合型地域スポーツ	ツクラブ「チャ	レンジやし	【問い合わせ】チャ		がいた事務局(生涯 3) 6218	学習課内)	
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	保険料
21		小3~小6(女子)	第1・2・3土	18:00 ~ 19:30		20人	2,700円/年	
22	バレーボールⅡ	中学生(女子)	第1・2・3土	18:00 ~ 19:30	片岡中体育館	20人	中学生2,700円/年	年会費に
23	ソフトバレーボール	中学生~一般	第1・2・3土	19:30 ~ 21:00		20人	高校生以上2,650円/年	含まれます。
24	元気クラブ(リズム体操)	一般	月	10:00 ~ 11:00	市体育館	100人	200円/回	2 2 2 2 2
25	エアロビクス	一般	火	10:00 ~ 11:00	四件目站	100人	200円/回	VEN YEAR
26	ヨガ	一般	第2・4水	19:30 ~ 20:30	農村環境改善センター	20人	1,100円/回	
27	和太鼓丨(初心者)	小学生~一般	土	13:00 ~ 15:00	泉小体育館ほか	20人	高校生以下1,000円/月	-
28	和太鼓 (経験者)	小学生~一般	土	15:00 ~ 17:00	水小仲月貼はル	5人	一般2,000円/月	チャレンジやいた
29	フラダンス	一般	第2・4木	10:00 ~ 11:30	片岡公民館	20人	1,200円/回	イメージキャラクター
30	スポーツクライミング※1	幼児年中~一般	日	17:00~19:00	T-Rox ボルダリングジム	20人	1,100円/回	ククコ
31	ヒップホップダンス	小学生~一般	木	19:45 ~ 20:45	生涯学習館体育室	50人	300円/回	

※ 1 壁に設置された石型に手足を掛け、登るスポーツです。

	総合理	【問い合わせ】たかはら那須スポーツクラブ事務局(矢板市末広町 49-2)						
	「NPO 法人たか	はら那須スポー	-゚ヅ <i>゚</i> グラブ _.	雷 (43) 3189 FAX (47) 6135 ☑ info@t-nasu.com				
No.	教室名	対象		日時	場所	定員	参加費	保険料
32	サッカー (エンジョイ U-12)	小3~小6	水・金	18:30 ~ 20:00		10人	5,500円/月	
33	サッカー (エンジョイ U-8)	小1~小2	水・金	17:00 ~ 18:15	とちぎフットボールセンター	10人	4,500円/月	
34	サッカー (エンジョイ U-6)	幼児年中・年長	水・金	17:00 ~ 18:00		10人	2,000円/月	
35	障がい者サッカー	小学生~•療養手帳	土もしくは日(月2回)	9:30 ~ 11:30	とちぎフットボールセンター	10人	2,500円/月	
36	太極拳	一般	火	14:00 ~ 15:30	ほか	5人	2,500円/月	
37	体幹トレーニング	①/ʃ\1~/ʃ\3 ②/ʃ\4~/ʃ\6	月	① 17:30 ~ 18:30 ② 19:00 ~ 20:00		各6人	2,000円/月	
38	ソフトボクシング	中学生~一般	火 (月3回)	18:30 ~ 20:00		5人	2,000円/月	
39	健康体操	一般	第2・4月	10:00 ~ 11:00		10人	2,000円/月	年会費に
40	ユニカール	中学生~一般	火 (月3回)	19:00 ~ 21:00		5人	500円/回	含まれます。
41	KOBA トレヨガ	一般	火	19:00 ~ 20:00	とちぎフットボールセンター	15人	2,500円/月	Takahara Nasu
42	体幹レーニング	一般	水	① 10:00 ~ 11:00 ② 11:10 ~ 12:10	クラブハウス	各5人	2,500円/月	Sports Club
43	体幹レーニング	一般	水	17:00 ~ 18:00		5人	2,500円/月	
44	マットトレーニング	一般	第2・4水	12:20 ~ 13:20		5人	2,300円/月	
45	ヨガ入門	一般	水	19:00 ~ 20:00		5人	2,500円/月	
46	かんたん有酸素運動	一般	金	19:00 ~ 20:00		6人	2,500円/月	
47	バドミントン	小 4 ~一般	日	16:00 ~ 18:00	農業者トレーニングセンター	10人	1,500円/月	
48	ラージボール卓球	一般		月 9:00~12:00 木13:00~16:00	生涯学習館体育室	10人	1,000円/月	

26 令和 2 年 2 月号 令和 2 年 2 月号 27

第5回市民公開講座 これからの医療と介護を考える

住み慣れた地域で医療や介護が受けられる取り組みや、 認知症を予防するための食事についてわかりやすくお伝 えします。皆さまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。 日時/2月23日(祝・日)14:00~16:30 場所/矢板公民館 大会議室

内容/

第1部 認知症予防の食事について

講師 佐藤病院管理栄養士 金丸 弥枝氏

第2部 基調講演「『医療と介護』の連携について」

講師 医療法人社団宇光会

村井クリニック院長 村井 邦彦氏

定員/100人

主催/矢板市介護サービス事業者連絡協議会 そのほか/入場無料、申込不要。直接会場までお越しください。 問い合わせ/高齢対策課 ☎(43)3896

募集自重トレーニング教室



スクワットや腕立て伏せなど、自分の体重の負荷を利 用した、家でも簡単にできるトレーニングを学びます。 日時/2月27日(木)18:30~20:00

3月11日(水)18:30~20:00

※同じ内容ですので、いずれか1日にお申し込みください。

場所/農業者トレーニングセンター

定員/18歳以上の市内在住の方 各30人 *先着順 講師/藤田 明湖氏

申込方法/2月12日(水)から、電話でお申し込みください。 持ち物/運動のできる服装、上履き、飲み物など 申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

話し合いの場(第2層協議体) に参加しませんか?

日時・場所/お住まいの地域にご参加ください。

地区	日時	場所	
泉	2月21日(金) 14:00~16:00	泉公民館	
片岡	2月26日(水) 14:00~16:00	片岡公民館	
矢板	2月28日(金) 14:00~16:00	生涯学習館	

対象者/地域での助け合い・支え合いに関心のある方な ど、どなたでも参加できます。

内容/「助け合う・支え合う」とはどんなことか?将来 に向けて自分たちの地域をどのようにしていきたい か?などワイワイガヤガヤ地域のことを話し合い、情 報共有します。

申込方法/前日までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/

社会福祉協議会 ☎(44)3000

高齢対策課 **25** (43) 3896

開催ひなまつり

泉公民館自主講座受講生の つるし雛、および市内活動グ ループ・泉保育所園児の作品 の展示会を開催します。



日時/

2月26日(水)~3月3日(火)9:00~16:00 ※3月3日(火)は、石下 有美先生のエレクトーンコンサー ト(10:00~11:00)と甘酒のサービスがあります。

場所/泉公民館 集会室

問い合わせ/泉公民館 ☎(43)0402

*月曜・祝日休館

生涯学習情報誌 「まなび」への登録情報

各種講座やスポーツ教室、ボランティア活動、出前講座、 施設案内など、生涯学習に関する多くの情報を掲載した 生涯学習情報誌「まなび」を毎年発行しており、2020 年度版の作成に向けて、準備作業に入ります。

現在、サークル活動・自主活動の ページに記載されている、各サーク ル名および代表者氏名・電話番号(連 絡先)に変更がありましたら、生涯 学習課までご連絡ください。

また、新規掲載や削除を希望する 場合も同様にご連絡ください。

期限/2月14日(金)

問い合わせ/生涯学習課 ☎(43)6218



消防団員 ~ボランティア精神あふれる方~

火災、地震、風水害に立ち向かい、市民の生命・財産 を守るため日夜活動する消防団員になってみませんか。

女性団員も活動中です。安心・安全なまちづくりに協 力いただける、ボランティア精神あふれる 18 歳以上の 方をお待ちしています。

※消防団員は、活動服などが貸与され、火災時の消火活 動や災害時の救助活動などに従事する非常勤特別職の 地方公務員です。

申込・問い合わせ/

くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114