



やいた☆クッキング GOOD



～ ジャガイモの
ハニーパンケーキ ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・ジャガイモ …… 300g
 - ・バター …… 50g
 - ・三温糖 …… 40g
 - ・卵 …… 2個
 - ・牛乳 …… 50ml
 - ・はちみつ …… 大さじ1
 - ・油 …… 適量
- A {
- ・薄力粉 …… 80g
 - ・ベーキングパウダー …… 小さじ1

作り方

- ①ジャガイモは皮を剥きレンジで柔らかくなるまで加熱し、しっかり潰す。
- ②①が温かいうちにバターと三温糖を加え、よく溶かし混ぜる。
- ③溶き卵にはちみつ、牛乳を加えてよく混ぜる。
- ④Aを合わせてふるい入れサクッと混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンに油を入れ、直径10cm位の円形に焼く。
- ⑥好みではちみつ、バターをつけるとよりおいしい。

《編集後記》 いいあんぼいだわ～

サッカー選手権大会でベンチ脇に下げられている千羽鶴は、敗れたチームから勝ったチームへと引き継がれます。敗れ去った選手たちの思いを成就できるのは1チームのみ。大きなプレッシャーを一身に背負いながら懸命に戦う選手たちの姿に毎度感動させられます。(恒)

2月14日はバレンタインデー。妹はお菓子を作るのが好きで、この時期になるとよくお菓子作りをしています。一方の私は、そういったことは苦手で完成品をこっそりつまみ食い。毎回、気付いているはずなのに何も言わない優しい妹に感謝です。(こっこ)

まだまだ寒いですが暦の上では春になりましたね。春と聞いて心がウキウキする反面、ウサギの目、閉まらない蛇口になる花粉症が始まる憂うつな時期でもあります。今年の花粉飛散量は例年よりも少なめと発表されていますが、早めに対策を取りましょう。(コロ助)

今月は、娘の通う保育園で作品展があります。作品の数々からは成長を感じる事ができ、さらには、製作時のエピソードなど先生方からの話も聞けるので毎年楽しみにしている行事の一つです。今年はどんな作品、どんな成長が見られるのか今から楽しみです。(パプリカ)

募集 限定 100 口 緑とつつじの八方高原ふるさと便 (3月便)

受付期間／2月1日(土)～20日(木)
※土・日・祝日を除く 8:30～17:00
※道の駅やいたは、土・日・祝日申込可能
発送予定日／3月5日(木)
内容／

野菜便 11品目：3,900円 13品目：5,400円
矢板たかはら米、豆もち、生しいたけ、イチゴ、ネギ、たまご、りんごジュース など

米便 7kg：3,900円 11kg：5,400円
(矢板たかはら米) 15kg：7,000円

ポークステーキ便 5品目：3,900円
豚肉、たまご、イチゴ など

自然薯便 約1.3kg：3,900円

※上記は本州への送料込みの金額です。発送先が北海道・四国・九州の場合は+300円、沖縄の場合は+1500円となります。



※写真はイメージです。

申込方法／農林課、農業公社、道の駅やいたにある申込書に記入の上、代金を添えてお申し込みください。ファクス、ホームページからの申し込みも可能です。※農作物の育成や天候により、発送日・品目が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。問い合わせ／

矢板市ふるさと便推進協議会事務局 (農業公社)
☎(43)2650 FAX(43)2651
HP http://www.yaita-nougyoukousya.jp