

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1119

2020

YAITA ③



特集

子どもの安全、どう守る？



広報やいた 3月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 子どもの安全、どう守る？
- 8 台風19号災害被災現場の今
- 10 まちの話題
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (2月1日現在)

32,013人 (△38)
 男 15,849人 (△14)
 女 16,164人 (△24)
 13,102世帯 (2)
 出生 14人
 死亡 40人
 転入 64人
 転出 76人
 () 内は1月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、安沢地区にある58口ハスファーム・ベリーガーデンで、イチゴ狩りを楽しむ親子の様子を撮影させていただいたものです。

ここでは、県北で唯一、高級品種の「ロイヤルクイーン」を摘み取り食べ放題ができるとあって、休日になると県内外から多くの方たちが訪れて大変にぎわっています。

友人に勧められ初めて訪れたという手塚さん親子は「こんなに甘いイチゴは初めて食べた。娘も私も、手が真っ赤に染まるくらいお腹いっぱいイチゴを堪能し大満足」と感想を話してくれました。



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



鹿島町 田中 ひろと 大翔くん
 ひな 陽菜ちゃん



東町 齋藤 ゆな 由奈ちゃん



富田 石川 めい 芽衣ちゃん
 はるか 春桜ちゃん



特集

子どもの安全、 どう守る？

「平成 30 年警察白書」によると、子ども（13 歳未満）の犯罪被害件数の推移は、平成 13 年の 39,934 件をピークに平成 29 年は 15,721 件と減少傾向にあります。しかし、子どもを狙った痛ましい事件は後を絶たず、大きな社会問題となっています。

大切な子どもたちを犯罪の被害から守るためには、家庭や学校での防犯教育で子どもたち自身が高い防犯力を身に付けるほか、地域が連携し、犯罪が発生しにくい環境をつくることがとても大切です。

今号では、子どもたちの防犯意識を高めるために家庭で話し合ってもらいたいことや、地域の方に協力していただきたいことを掲載しています。春休みや 4 月の入学、進級などの前に家族で防犯について話し合いをしたり、これをきっかけに地域で生活する一員として防犯活動をしたりしてみませんか？

子どもを守るために知ってほしいこと

子どもが被害者となる犯罪の現状を皆さんに知ってもらうため、矢板警察署生活安全課の渡辺課長にお話を伺いました。

Q. 子どもが被害に遭いやすい犯罪には、どのようなものがありますか？

A. 大きなものに「誘拐」「わいせつ」「暴行・恐喝」などがあります。特に不審者による子どもへの犯罪は、全国的に発生しているのでニュースなどで頻繁に報道されています。警察署では、登下校中のパトロール強化など、子どもたちの安全対策に力を入れています。すべての地域をカバーしきれないのが現状です。家庭や学校での防犯教育や、地域での見守り活動など皆さんの協力が必要不可欠です。

Q. 狙われやすい時間帯や場所はありますか？

A. 全国の県警などがまとめた不審者情報や声かけ事案の統計を見ると、登下校の時間帯に多く発生しています。中でも特に、夕方の時間帯（15：00～17：00）での被害が多くなっています。また、1人で行動している子どもが狙われやすいので、複数で行動させるように心がけてください。場所については、見通しが悪く、ひと気が少ないなど、住宅街でも死角が多いところでは被害に遭いやすい傾向があります。そのため、子どもと一緒に家の周りを見て、死角になる場所や危ない場所を確認しておくことも大切です。また、子どもに防犯意識を持たせるためには、身近なところにも危険があること、もし危険を感じたら「子ども 110 番の家」に避難することなども教えてあげてください。



保護者や地域の方に覚えてもらいたい防犯 4 力条

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1 子どもが被害者になる犯罪について知りましょう | 3 加害者の行動パターンを把握しましょう |
| 2 被害に遭いやすい場面を想定し、対策をとりましょう | 4 子どもの防犯意識が高まるよう普段の生活から、工夫をしましょう |

子どもを見守る大人たち

市内には地域の子子どもたちが安全に家に帰れるよう見守りを行っている「スクールガード」として活躍している3人の方がいます。その活動に携わり来年度で10年になる佐山 公康さんにお話を伺いました。



スクールガードとは

子どもたちが下校をする時間帯に見守り活動を行うボランティアです。各中学校区に1人ずついて、週に2回程度、約2時間活動をしています。私は矢板中学校区を担当しており、4つの小学校に通う子どもたちの通学路を車でパトロールしています。パトロール以外にも、抑止力にもなるのでステッカーは貼ったまま出掛けており、常に周りを見て、普段と変わったことがないか注意して観察しています。

はじめたきっかけ

平成16年に、退職を機会に矢板市に移住してきました。時間にも余裕があったため、何か地域のために活動したいと思い、泉小学校で行われていた「ふれあいスクール」での見守りボランティアに参加しました。そのことがきっかけで市の担当者の方から子どもたちの下校を見守る「スクールガード」として活動してくれないかと依頼を受け、活動をするようになりました。スクールガードやその他の活動の中で、

～地域の方へ～ 「ながら見守り」への協力をお願いします

「ながら見守り」とは、大人の方が普段の生活の中で、何かをしながら防犯や交通事故防止などの視点を持って地域ぐるみで子どもたちを見守る活動です。下記以外にも地域の方のアイデア次第でさまざまな「ながら見守り」が生まれます。「できる人が できる時に できることを」をモットーに地域での防犯活動で子どもたちの安全と笑顔を守りましょう。

例えば…

仕事をしながら
花の水やりをしながら
散歩・ウォーキングをしながら
買い物に出かけながら

見かけない人がウロウロしている…
不審な車が停まっているなあ…
怪しい人が子どもに声をかけている…

緊急時には、110番通報を！

活動の中で気づいたことがあれば、警察署までご連絡ください。
矢板警察署 ☎ (43) 0110

子どもたちから感謝の言葉を聞いたときや子どもたちの成長を見届けられることはとても貴重な経験です。自分を必要としてくれる点や、活躍できる場所があることもうれしく、それが気力や体力の維持にもつながっていると思います。

心がけていること

パトロールをする時は、人目につかない脇道などを重点的に行っています。私は交通指導員ではありませんが、中学生の自転車の乗り方などについても注意喚起の声かけをし、ルールを守るよう促しています。また、普段見かけない車の路上駐車を見かけたときは、警察に相談するようにもっていて、子どもたちの安全を守るだけでなく地域全体の安全も守れるよう心がけて活動をしています。

これからの地域に期待すること

ボランティアとして活動している3人の年齢が70歳を超え、高齢化が進んでいることや、後継者がいないことが気になります。このようなボランティア活動に参加してくれる人が増えることで、どの小学校区でも毎日見守りを行えるようになることが理想ですね。ですが、地域の方それぞれに生活があり難しいことだと思いますので、地域の子子どもたちと関わる機会を増やし、家の近くで見守るなど、日常生活の中で少しの時間でも活動できる「ながら見守り」が広まってくれればと思っています。

～保護者の方へ～お子さんと一緒に防犯について考えましょう

子どもが被害に遭う犯罪は、いつでもどこで起こるかわかりません。しかし、大切なのは「狙われない」ように子どもたちが防犯に対する意識を高めることです。大人にとっては当たり前の内容かもしれませんが「気をつけてね」と声をかけるだけでなく具体的な内容を子どもたちに教えましょう。また、お子さんに教える際は「繰り返し」が大切です。進級時、春休みなどの長期休みの前に再度確認し、必要に応じてルールや情報を更新しましょう。

－ 家族でルールをつくりましょう －

◆1人にならない、1人で遊ばない

1人で行動すると誰にも見えない時間が発生します。登下校や外で遊ぶときは友だちと行動したり、人がたくさんいる場所で遊ぶように教えましょう。どうしても1人で行動しなければならないときは、人通りの多い道を歩き、防犯ブザーを持ち歩くなどの対策を考えましょう。

◆助けを求める

何かあったら大声で助けを求めましょう。危険な目に遭うと恐怖心で声が出ず、助けを呼べないことも考えられます。もしものときのために、子どもと一緒に大きな声の出し方や防犯ブザーの使い方を練習しましょう。防犯ブザーを持っていることに安心せず、使い方を理解し、いざというときに使えるように備えましょう。

◆外出をするときは「行き先」を伝える

外出時には必ず家族に伝えてから出かけることを徹底しましょう。



《定期的に点検を行いましょう》



－ 親子で一緒に確認しましょう －

◆逃げ込める場所は？危険な場所は？

子どもと一緒に通学路や近所を歩き、いざというときに逃げ込める「子ども110番の家」やお店などの場所、助けの求め方を確認しておきましょう。また、危険な場所や人目につきにくい場所も確認し、近づかない、子どもだけでは行かないことを約束させましょう。子どもと一緒に防犯マップを作るのも効果的です。



◆巧妙な声かけへの対応は？

不審者が子どもに声をかける口実はさまざま、気を許してしまう言葉で近づいてきます。知らない人に声をかけられたら、どのような内容でも警戒が必要です。きっぱりと断り、すぐにその場から離れるよう教えましょう。



◆シミュレーションをしてみましょう

一方的に教えるのではなく、日常生活の中で危険性がある場所に行ったときに「こんなときはどうする？」と尋ね、子ども自身が考え防犯に対する意識を高められるようにしましょう。また、寸劇やゲーム方式などを取り入れて興味を持たせることも有効です。

◆コミュニケーションをとりましょう

危険な目にあったら、小さなことでも必ず家族に報告するように習慣づけましょう。子どもが何でも話せるよう日頃から家族間でコミュニケーションをとることが大切です。また、地域でも、保護者の方が積極的にあいさつなどを行い顔見知りを増やしましょう。「知っている人」を増やすことが子どもの安全にもつながります。

－ あわせて確認しましょう －



ルリちゃん安全メール

栃木県警では、市民の方が安心・安全な生活を送るために参考にしていただきたい情報をメールで配信しています。子どもを犯罪から守るための情報、そのほか防犯情報や交通安全情報など、お住まいの地域（警察署）ごとにお届けしていますので、ぜひ登録ください。

情報を
入手しましょう



詳しくはこちら



「イカのおすし」を覚えよう!

イカ 行かない

知らない人について行かない

の 乗らない

知らない人の車に乗らない

お 大声を出す

「助けて!!」と大声を出す

す すぐ逃げる

大人のいるところにすぐ逃げる

し 知らせる

大人に何があったか知らせる

台風19号災害 被災現場の 今

昨年10月に発生し、本県に大きな被害をもたらした台風19号。ここでは被害を受けた市内の河川や道路、施設などの復旧状況をお伝えします。



市内の被災状況

- 住家等被害
住家：半壊 7棟、一部損壊 9棟、床下浸水 40棟
住家以外（店舗・蔵・納屋など）：
全壊 1棟、一部損壊 1棟、床上浸水 29棟、
床下浸水 13棟
- 一級河川 4箇所（決壊および越水）
- 準用河川・認定外水路 35箇所（護岸崩壊など）
- 市道・認定外道路 144箇所（法面・路肩崩壊、舗装版崩壊、土砂堆積など）
- 農道・水路・堰 170箇所（補修必要箇所）
- 農地法面被害 303箇所（補修必要箇所）
- 林道 10箇所（土砂流出、路肩崩壊、路面洗掘）
- 農業被害
イチゴ 13件 342a、トマト 2件 50a、
しいたけ原木（8万本浸水および流出）、
パイプハウス倒壊 6件 27棟 など

準用河川（新堀川）



【被災状況】
市が管理する準用河川新堀川（中・安沢地内）で護岸の崩壊や河床洗堀などの被害を受けました。

【現状】
早期の完全復旧に向けて、測量・設計を実施し、国の災害査定で復旧工事費として、3,152万円が決定したところ。現在、工事請負業者が決定し復旧工事の準備を行っています。現場は、復旧工事が完了するまで危険ですので、近づかないようお願いします。

市道・認定外道路



【被災状況】
市内144箇所では法面・路肩崩壊、舗装版崩壊、土砂堆積などが発生し、数週間にわたり一部通行止めが発生しました。

【現状】
市道鹿島町矢板4号線（生涯学習館南側）では中川のはん濫により道路見下げ法面の崩壊、防草コンクリートや水路、カーブミラーなどが損壊しましたが、現在は復旧が完了しています。そのほかの被災箇所も順次復旧工事を行っていますが、箇所数が多いため時間がかかる見込みです。工事に伴いご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

農地・農業施設



【被災状況】
市内全域で、303箇所の農地法面の崩壊、170箇所の農業施設（農道・水路・堰など）の崩壊が起き、多数の被害を受けました。

【現状】
大規模な災害（中川決壊隣接部・下太田他9箇所）については、国の補助金を活用し、市が代行工事を実施しています。被災した小規模農道など（81箇所）については、復旧工事を順次行っています。
また、小規模な農地・水路法面崩壊や堰の決壊などについては、市の材料支給制度（杭、板等）を活用し、今年の作付けができるよう、農業者や関係者、地域ぐるみで復旧作業にあたっています。

矢板運動公園野球場



【被災状況】
野球場西側の法面が崩壊し、外野フェンスが損壊しました。グラウンド内にまで土砂が流れ込み、使用ができません。

【現状】
復旧に向けて調査設計や国との調整に取り組んできました。工事請負業者が決定し、間もなく、工事着手となりますが、被災範囲が大規模であることから、当面の間、園路の通行止めや野球場が使用できない状況が続く見込みです。また、現在も山側から水が染み出しており、今後も崩落の危険性がありますので、近づかないようお願いします。

矢板市文化会館整備方針

市文化会館については、復旧の検討をしてきましたが、老朽化による改修費用や防災の観点などから延命させ、利用を続けることは望ましくないと判断し、復旧を断念することになりました。
しかし、矢板市にとって文化会館のような施設は必要であると考え、新たな施設として屋内体育施設をはじめとする既存施設の集約などを視野に入れ、今後整備を検討していくこととしました。



▲ 昭和56年に建設された矢板市文化会館は、大ホール（定員1,112人）と小ホール（定員400人）を持ち、塩谷地区最大規模の文化施設として市内の方から多く利用をされてきました。
台風19号による大雨の影響で、近くにある中川がはん濫し、地下の電気室や空調機械室に水が流れ込み電気系統が壊れ、被害を受けてから休館となっています。

現文化会館を復旧させると...

災害復旧工事
約5.2億円

（補助金+共済金）市負担なし

水没した受変電設備、空調機器および発電設備などは修理で対応ができず、新たに設備の設計・製造をするため、約2年の期間が必要となります。

老朽部分改修工事
約11億円

（補助金等なし）市全額負担

被災した設備を復旧させた後も順次、建物の耐震化や音響、舞台などの各種設備の改修が必要であり、本市にとって大きな財政負担となります。

《改修後の問題点》

- ・文化会館がある内川右岸が洪水浸水想定区域に指定される可能性が高く、今後の災害でも再び浸水するリスクがある。
- ・定員1,112人の会場に対し、1回あたりの平均利用者が215人となり、年間3,000万円の赤字が発生している。

以上のことから
復旧断念
を決定

新たな施設の建設を検討

とちぎフットボールセンターの残地を利用し、**文化施設 兼 体育施設**の建設

施設内容（案）：体育館としても使用できる可動式の多目的ホール など

健康づくり

生きがいがづくり

まちなかの
にぎわい

防災拠点

安全性の確保

民間活力の
導入

具体的な内容に関しては、施設整備に関する調査を実施し、今後の整備方針を決めていきます。



▲ 昨年4月に末広町地内にオープンしたフットボールセンターの残地約16,000㎡については、現在も利用方法の検討を重ねています。今回の新たな施設の建設は、残地の利用方法のひとつとして約16,000㎡のうち約8,800㎡の利用を想定した検討を行います。

さわやかに新春の片岡路を駆け抜ける

1月19日(日)、矢板南産業団地で「第42回片岡地区コミュニティ新春マラソン大会」が開催され、青空のもと約420人の参加者が健脚を競いました。ゲストランナーには、プロバスケットボールチームの「宇都宮ブレックス」の選手やチアリーダーが参加し大会に華を添えたほか、市婦人会片岡支部の方からとん汁が振る舞われ、湯気の上がる鍋の前にはたくさんの方が行列を作りました。

小学4年男子・深井さん、小学6年女子・渡邊さん、中学3年女子・兼子さん、一般男子・大澤さん、家族マラソン・滝さん親子が見事大会連覇を果たしました。



種目	氏名
小学生1・2年	男子 鈴木 善 (さくら市南小2年)
	女子 村松 優衣 (東小2年)
小学生3・4年	男子 深井 真生 (乙畑小4年)
	女子 齋藤 美夢 (東小4年)
小学生5・6年	男子 疋田 知希 (宇大付小6年)
	女子 渡邊 芹菜 (東小6年)
中学生	男子 渡邊 栄翔 (矢板中2年)
	女子 兼子 咲楽 (矢東高附中3年)
一般	男子 大澤 瑠海 (那須拓陽高)
	女子 黒川 芳恵 (宇都宮市)
家族マラソン	滝 心裕・清登 (さくら市)

1/26 (日) 踏み出す勇気を大切に

片岡公民館で、41回目となる「コミュニティ新春講演会」が開催され、プロボウラーで声優としても活躍している渡辺あきさんが「渡辺あきのしくじり先生」と題し講演を行いました。講演の中では、プロになるまでの道のりやプロになってからの試練などについて話したほか、参加者を交えた声優ワークショップも行われました。

渡辺さんは講演の中で「1歩踏み出す勇気を持って行動すれば、自分の目標や夢に近づく。チャレンジすることを恐れずに進んでほしい」と参加者に力強く話していました。



◀プロボウラーや声優のほか「やいた応援大使」や県歯科医師会「歯と口腔の健口大使」として幅広く活躍をされているあきさんは、昨年7月「中日杯2019 東海オープンボウリングトーナメント」で念願の公式戦初優勝を果たしました。

1/28 (火) 旬のイチゴを味わって

市役所で、JA しおのや稲澤代表理事組合長から、市内で生産されたイチゴの贈呈を受けました。これは、栃木県の特産品である「イチゴ」を県内の小・中学校給食に提供することで、子どもたちの食への関心を高め農業の役割を理解してもらうことを目的に、JA グループ栃木が一体となって取り組んでいるものです。

稲澤組合長は「自然災害や天候不順でイチゴの生育が心配されたが、農家の方の努力でそれを乗り越えイチゴを子どもたちに届けることができた」と話されました。



▲(左から)
【JA しおのや】
・稲澤代表理事組合長
・黒崎常務理事
【矢板市】
・横塚副市長
・齋藤市長

1/18 (土) ツツジ咲き誇れ

北関東でも有数のツツジの名所である長峰公園のツツジを守るため、薬除活動ボランティアが行われました。この活動は、公園を訪れた方たちにきれいな花を楽しんでもらおうと市観光協会が毎年実施しているもので、この日は約30の方が参加し、薬除のほか根本に肥料をまきツツジの手入れを行いました。

参加した方は「ツツジの保護活動に関われるよい機会だった。見事に咲き誇った花を見ながら公園の散歩ができるのを今から楽しみにしている」と話してくれました。



▲薬とは、植物の根本部分から生える若芽のことで、これを放置すると肝心な花の成長を阻害してしまいます。毎年、場所を区切りながら公園内のツツジの手入れを行っています。

1/26 (日) 誇りをかけて疾走

「第61回栃木県都市町対抗駅伝競走大会」が開催され、選手たちは県庁から栃木市総合運動公園陸上競技場の往復コース10区間60.42kmを走り切りました。仲間たすきをつなぐため、矢板市の選手も力走し、総合で30チーム中24位の成績を収めました。

◀総合結果▶

往路 1時間39分38秒 25位
復路 1時間40分10秒 21位
総合 3時間19分48秒 24位



◀栃木市総合運動公園では、和太鼓が鳴り響くなか復路のスタートが切られました。

2/4 (火) 志と感謝を伝える

泉中学校で、昔の元服にちなんだ「立志を祝う会」が行われました。会場に集まった保護者の前に、満14歳を迎えた中学2年生29人が1人ずつ登壇し、責任の自覚と将来の夢を凛とした姿で発表しました。

その後、立志を迎えた生徒が「これまで育ててくれた親や日頃支えてくれている先生に感謝の気持ちを自分たちなりに伝えたい」と自ら企画した催しでは、ダンスや自作コントが披露され、笑顔に包まれた会場からは歓声が沸き上がりました。



2/6 (木) 全国での活躍を誓う

3月下旬に千葉県白子町で行われる、第19回全国小学生ソフトテニス大会に県代表として出場する矢板小5年の阿美 侑汰さんが市役所を訪れ、市長に出場報告を行いました。この大会は、学年・男女別の各クラス合わせて約1,600人が全国から集まる大きな大会です。

出場にあたり阿美さんは「ソフトテニスを始めて4年、初めて全国出場の切符を手にした。大会まで約2カ月、得意のフォアハンドに磨きをかけ、全国大会で良い成績を残したい」と意気込みを話してくれました。



▲(左から)
・阿美 宏幸さん
・阿美 侑汰さん
・齋藤市長
市ソフトテニス協会
・玉木会長
・関副会長

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第29回「徘徊高齢者等事前登録制度」

矢板市高齢対策課 尾身 里江

塩谷地区2市2町の高齢者人口は令和元年10月1日時点で33,330人、高齢化率は28.8%です。また、軽度認知障害(MCI)という認知症の前段階の方を含むと、高齢者4人に1人は認知症やその予備軍と言われていいます。これを塩谷地区に当てはめると、当地区には認知症の方が8,300人余いることとなります。

高齢化が進む中で、認知症の症状があっても地域で生活する方たちも増えてきています。認知症が進むと、自宅への道順が分からなくなってしまう見当識障害や、同じ行動を繰り返す常同行動などが原因で、徘徊をしてしまう方が出てきます。警察庁の統計によると、認知症が原因で警察に行方不明届が出された件数は年々増加しており、平成30年では年間17,000件にのぼります。事件や事故に巻き込まれてしまうケースも増えているので、このような方たちが、安全に自宅へ帰ることができるよう、各自治体においてさまざまな取り組みが行われるようになってきました。

矢板市では、平成29年度から「徘徊高齢者等事前登録制度」を開始しています。この制度は、事前に徘徊のおそれのある方の情報を家族などが登録し、警察・地域包括支援センター・市で共有し、万が一、登録した方が行方不明になった時や保護された場合に、登録情報をもとに照合し早期の身元確認、家族などへの引き渡しにつなげるものです。登録する情報は、名前、住所、写真、緊急連絡先、特徴や癖、旧姓などです。

本来は、地域の方たちが普段から地域の中であいさつや何気ない声かけをする中でお互いの関係ができ、徘徊や高齢者の方たちの困りごとに気付いていただくことが一番の理想だと思います。徘徊高齢者等事前登録制度は、そのような地域での助け合い、支えあいを補完する地域包括ケアシステムの1つだと考えています。

矢板市で登録されている方は現在30人。登録や支援が必要な方はまだまだいらっしゃると思うので、さらに制度の周知を図り、皆さんに活用していただきたいと思っています。

矢板市歯科医師会 「歯のはなし」その66

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

子どもの指しゃぶり

離乳食がスタートすると、いろいろな硬さ、粘り気、形の食べ物が入ってくるようになります。

赤ちゃんは、生後2カ月くらいから、指しゃぶりやおもちゃしゃぶりなどによって、自分の口の周りにいろいろな刺激で触れられる経験を増やして離乳の準備をしているのです。そのため、指しゃぶりは赤ちゃんにとって大切なのです。

しかし一方で、いつまでも指しゃぶりがやめられない場合は、歯並びの正常な成長を妨げ、前歯が咬み合わなかったり(開咬)、奥歯の咬み合わせが逆になるような顎の変形を招く場合があります。

その結果、ものを飲み込むときに舌を自然に開咬部からつき出す癖(異常嚥下癖)になったり、口呼吸が多くなり口の中が乾燥しやすいため風邪をひきやすくなったり、鼻づまりの原因になったりするといわれています。

ただ、4歳くらいまでに指しゃぶりを止めることができれば、子どもによっては開咬などの顎の変形は自然に治る場合もあるため、指しゃぶりをなぜしてしまうか原因をみつけてあげることが大切になります。

*次回の「歯のはなし」は、広報6月号に掲載予定です。

子宮がん・乳がん検診を受けましょう

問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

3月1～8日は、「女性の健康週間」です。「自分は大丈夫」「まだ若いから」「恥ずかしいから」「面倒だから」と子宮がん検診・乳がん検診を受けずにいませんか? 早期に発見して治療につなげられるよう、がん検診を受けましょう。

●こんな症状が出たら要注意!

<子宮頸がん>
不正出血・性交時の出血・異常なおりもの・下腹部の痛み・排尿障害・排便異常

<子宮体がん>
月経とは無関係の出血・閉経後の出血・月経不順・下腹部の痛み・排尿時の痛み

<乳がん>
乳房のしこり・左右の乳房の形が違う・皮膚がひきつる・えくぼのようなくぼみが現れる・表皮がただれる・乳首から液体が出る

	子宮がん検診		乳がん検診	
対象	20歳以上の女性		30歳以上の女性	
実施方法	集団健診	個別検診 ※矢板市と契約している医療機関	集団健診	
実施期間	5～12月		年間を通じて	
検査内容	子宮頸部検診	子宮頸部検診	子宮頸部・体部検診	30～39歳 超音波検査のみ
				40歳以上 超音波検査+マンモグラフィ
検査料金	500円 ※21歳と70歳以上は無料		2,200円 ※70歳以上は無料	500円 1,000円 ※41歳は無料

※検査料金は、4月1日からのものです。

国民年金 退職時の国民年金 手続きはお済みですか?

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117

●会社を退職されたときは国民年金の届出が必要です!

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職されたときは、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届出が必要となります。①年金手帳②資格喪失証明書や退職証明書③印鑑(本人が申請する場合は不要)をお持ちの上、市民課でお手続きください。

※第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方についても、第3号被保険者から第1号被保険者への変更の届出が必要となります。

●保険料の免除制度があります!

保険料を納めることが困難な場合には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。また、退職(失業)による特例免除もあります。

同世帯の方で代理申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証など)も必要です。詳しくはお問い合わせください。

マイナンバー制度 転入・転居をされた方へ

問い合わせ/
市民課 ☎(43)1117 FAX(43)5962
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

●個人番号に関するカードの住所変更が必要です

マイナンバー自体は引っ越しでも変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに新住所を追記する必要があります。転入届・転居届を提出する際に、市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変更



通知カード(裏面に記載)

更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いますので、身分証明書をお持ちください。

※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく90日を経過すると、そのカードは失効となります。

●ご家族全員分のお手続きもお忘れなく

同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持ちください。

※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号(4桁)の入力が必要となります。

美容室 カット・イン・K's・クラブ

今なら粗品をプレゼント! スプリングキャンペーン ~3月31日まで実施中~

メニュー

- カット 3,000円
- カラー・カット 6,500円
- ヘアマニキュア 6,500円
- ヘナ・カット 7,500円

※シャンプー・ブロー込み

矢板市東町 ☎(43)6098
営業時間: 9:00~18:00
*予約優先
定休日: 火曜、第3月曜日

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募集 ファミリーサポートセンターで 地域の子育てに参加しませんか？



ファミリーサポートセンターは、地域全体で子育て家庭をサポートすることを目的として設置されました。

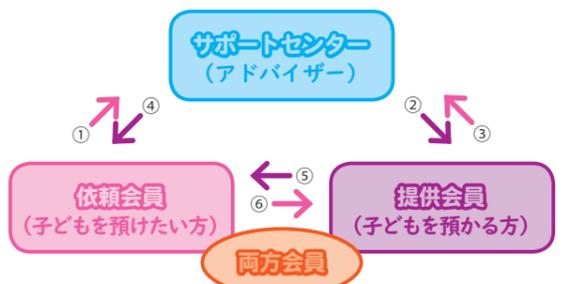
会員登録による組織化を図り、お互いに助け合いながら育児支援を行う有償のボランティアで、市では平成21年度から取り組んでいます。

自分の空いている時間を使って、子育てのサポートを試してみませんか？参加をお待ちしています。

●令和元年度支援活動状況

4～6月	56件	10～12月	39件
7～9月	42件	合計	137件

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44) 3000



- ① 依頼会員からセンターに依頼申込
 - ② センターが提供会員と調整を図る
 - ③ 提供会員からセンターに承諾の連絡
 - ④ センターが依頼会員に提供会員を紹介
 - ⑤ 提供会員が依頼会員をサポート
 - ⑥ 依頼会員から提供会員に報酬を支払う
- ※提供会員に支払う時間当たりの報酬は、支援内容に応じて異なります。

開催 シダレザクラのライトアップ



矢板武記念館のシダレザクラの開花時期にあわせ、ライトアップを行います。矢板武記念館は、平成30年5月に日本遺産構成文化財にも選ばれました。ぜひこの機会にご覧ください。

ライトアップ期間／3月20日(祝・金)～4月5日(日)
※開花状況により期日の前倒しや延長をする場合があります。
※ライトアップ期間中は無休です。

※ライトアップは、日没～20:00です。

入館料／100円 ※ライトアップ期間中は無料

期間中の開館時間／3月… 10:00～20:00
4月… 9:30～20:00

その他／

- ・駐車場は、矢板市役所をご利用ください。
- ・3月27日(金)～30日(月)は、イベント準備・片付けのため母屋の見学はできません。
- ・最新の開花状況、ライトアップ期間については、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎(43) 6218

【関連イベント】

関連イベントは「茶会」を除き参加無料、申込不要、どなたでも参加できます。

●個展「太陽の楽譜」

市内在住の芸術家「宮本優」さんの絵画作品約15点を展示します。独創的な世界観をぜひご覧ください。

日時／3月20日(祝・金)～4月2日(木)

場所／矢板武記念館 西蔵

●ハーブの調べ

しだれ桜の下でハーブの生演奏を聴いてみませんか？

日時／3月28日(土) 18:00～19:00

場所／シダレザクラ前広場 ※雨天時は、母屋で開催

演奏者／森のハーブ弾き 阿久津 瞳氏

●観桜会

市文化協会所属団体による華展・茶会・箏の演奏会を行います。 ※「茶会」のみ参加費300円

日時／3月29日(日) 10:00～15:00

場所／矢板武記念館 母家

●朗読会「清明のあかり」

「矢板市に集う人たちの心に温もりを届ける」をコンセプトに活動している「まちのあかり」による朗読会を開催します。

日時／4月4日(土) 17:30～19:00

内容／・小泉八雲「雪女」・木村祐一「あらしの夜に」

・安房直子「奥様の耳飾り」

・サン＝テグジュペリ「星の王子様」

場所／矢板武記念館 西蔵 定員／40人程度 *先着順

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんと保護者が対象～

泉保育所 ☎(43) 0435

【おおきなあれ・こいのぼり】 予

日時／4月27日(月) 10:00～11:30

内容／おさまの手形、足形でこいのぼりとかぶとを作りましょう

こどもの森こころ保育園 ☎(48) 1966

【ようこそ森へ。森ってこんなところ】 予

日時／4月14日(火) 10:00～11:00

内容／1年間の子育て支援事業に関するお話と、お友だちとの顔合わせをします

つくし保育園 ☎(43) 2411

【ようこそ“つくしほほろぼ”へ】 予

日時／4月16日(木) 10:00～11:30

内容／お話を聞いたあと、みんなで遊ばしましょう

ぴっころ保育園 ☎(43) 0266

【みんなでぴっころデビュー】 予

日時／4月17日(金) 10:00～12:00

内容／クッキーを作って春のお茶会をしよう
参加費／100円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43) 0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう

日時／4月13・20日(月) 10:00～11:30

※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48) 1966

日時／平日 10:00～15:00

※お越しいただく前に、お電話ください

つくしほ(つくし保育園) ☎(43) 2411

日時／平日 10:00～15:00

※子育て支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43) 0470

サロンのお部屋を開放してお待ちしております

日時／4月15日(水) 10:30～11:30

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44) 0763

【ようこそ！ちゅーりっぷ保育園へ！】 予 ※5日前まで

日時／4月15日(水) 10:00～11:00

内容／園内探索 茶話会

やいたこども園 ☎(43) 0470

【子ども服リサイクル市】 予 ※5日前まで

日時／4月22日(水) 10:30～11:30

内容／80～120サイズのお古着を用意しています

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44) 2390

【春のお庭でみつた！】 予

日時／4月6日(月) 10:00～11:30

内容／イースターエッグを探そう 参加費／300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43) 5830

【一緒にあそぼう】 予

日時／4月20日(月) 10:00～11:30

内容／はじめの一步 参加費／200円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】 予

日時／4月27日(月) 10:00～12:30

内容／親子で活動を楽しみ給食も食べます
参加費／600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】 予

日時／4月24日(金) 10:00～12:30

内容／親子で活動を楽しみ給食も食べます
参加費／600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43) 0266

日時／平日 10:00～15:30

※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

【とびだせ！びこくら】

ぴっころ保育園からとびだし、矢板児童館で親子のワクワクタイム！季節感あふれる制作など、毎回違ったプログラムで Fun♥Fun♥Fun♥

日時／4月9・23日(木) 10:00～12:00

場所／矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44) 2390

親子でホッと一息つきに来ませんか？自由に遊びながらいろいろな挑戦しよう。子育て相談可

【ベビーホット】 ※よちよち歩きまでのお子さん限定

日時／4月21日(火) 10:00～11:30

【ホットルーム】

日時／4月16・23日(木) 10:00～11:30

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43) 5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています

日時／4月22日(水) 10:00～11:30

家族みんなで
行きたいお店

理容&美容サロン **クオーレ CUORE**

＜料金＞
・メンズカット 1,000円 ・カラーのみ(ロング別料金) 2,500円
・レディースカット 1,200円 ・前髪カット 500円

セルフネイル(お祝い価格) 2,500円 *19:30～完全予約制
お一人でも友達やお子様と一緒に楽しく自分でネイルしてみませんか？
ネイルリストと一緒にサポートいたします!! お気軽にお問い合わせ下さい!!

矢板市木幡 1370-3 1階テナント 電話* 070-4067-2687
営業時間* 9:00～19:00 定休日*不定休
そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

矢板駅前
ツーリング COFFEESHOP

住所／矢板市扇町 1-13-1 ☎/ 0287 (43) 7207 駐車場 / 8台

女子会 貸切りパーティー受付中 送別会
1人 2,500円～ 同窓会

前菜・揚げ物・サラダ・肉料理・
ドリアまたはスパゲティ・デザート
*6名様より貸切りができます。お気軽にご相談ください。

「地域包括支援センター」は、高齢者とその家族を支援します

地域包括支援センターとは？

地域包括支援センターは、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、高齢者本人はもちろん、家族や地域住民の相談に応えるため、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心となって、お互いに連携を取り合いながら「チーム」として、総合的にみなさんを支えます。

どんな相談が受けられますか？

地域包括支援センターでは、具体的に下記のような相談や支援を行っています。特に認知症に関わることで、両センターに「認知症初期集中支援チーム」を設置して、専門員2人と認知症サポート医1人がチームを組んで、認知症の方やその疑いのある方、またそのご家族に対して手厚い支援を行っています。

高齢者の実態把握事業のご協力について

矢板市では、高齢者の方を対象に、生活状況、健康状態、家族状況などの内容について訪問調査をさせていただいております。地域包括支援センターの職員が訪問した際には調査へのご協力をお願いします。



地域包括支援センター



①さまざまな相談ごと

- ・地域に住む高齢者に関する相談
- ・高齢者やその家族が抱える悩みや相談

②その人らしく生きるために

- ・虐待を受けている、その恐れがある人がいる
- ・虐待をしてしまう
- ・財産管理に自信がなくなった
- ・訪問販売の被害にあった

③暮らしやすい地域のために

- ・住み慣れた地域で安心して暮らしたい

④健康や介護のこと

- ・介護予防サービスを利用したい
- ・要介護認定の申請を代行してほしい
- ・日常生活に不安がある
- ・今の健康を維持したい

「ちょっと困ったなあ…」そんな時は、ぜひ私たちにご相談ください

●矢板市地域包括支援センターやしお

☎ (47) 5577

住所／平野 1362-12 (特別養護老人ホーム八汐苑内)

担当地域／

- ・泉地区
- ・矢板地区西部の行政区

矢板1～4区、富田、木幡東、木幡西、川崎反町、境林、館ノ川、高塩、倉掛、合会、片俣、塩田、幸岡、下太田、荒井、土屋



●矢板市地域包括支援センターすえひろ

☎ (47) 7005

住所／末広町 45-3 (尾形クリニック内)

担当地域／

- ・片岡地区
- ・矢板地区東部の行政区

矢板5・6区、末広町、針生、中、ロビンシティ、矢板、東町、早川町、沢、豊田、成田、ハッピーハイランド矢板



救急医療情報キットの交付について



高齢者や障がい者などの安全・安心を確保することを目的に、救急医療情報キットを無料で交付しています。

救急医療情報キットとは、「かかりつけ医」「服薬」「持病」などの医療情報を、専用の容器に入れて自宅に保管しておくことで、救急時や災害時など「もしも…」のときに備えるためのものです。

対象／矢板市内に住民登録している方で次に該当する世帯

- ① 70歳以上のひとり暮らしの高齢者
- ② 70歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けているひとり暮らしの障がい者
- ④ 家族と同居しているが、日中は上記①～③の状態となる世帯

キット内容／

- ・保管容器 1個
* 500ml ペットボトル程度の大きさです。
- ・救急医療情報カード
* 必要枚数 (1人1枚必要です。)
- ・ステッカー 2枚
- ・パンフレット



配布個数／対象世帯に1セット配布します。

申込方法／窓口で印鑑をお持ちの上、申請してください。

申請・問い合わせ／高齢対策課 ☎ (43) 3896

市営バス無料乗車券「ともなりパス」交付事業

市では、無料乗車券の交付による市営バスの有効活用を通して、高齢者の「生きがいがづくり・社会参加」と「交通事故防止」への取り組みを進めています。

市では、75歳以上の方を対象に「ともなりパス 75 (高齢者外出支援事業)」、65歳以上の方の運転免許証の自主返納者を対象に「ともなりパス 65 (運転免許自主返納者支援事業)」を実施しています。

65歳以上の方が免許を自主返納した場合、「ともなりパス 65」「ともなりパス 75」を組み合わせることで、市営バスの料金が生涯無料になりますので、ぜひ申請の上ご利用ください。

	対象	内容	必要なもの	申請・問い合わせ
ともなりパス 65	65歳以上の運転免許自主返納者で本市に住所がある方	75歳を迎えるまで市営バスの料金が無料(最長10年間有効)	・印鑑 ・本人確認書類(保険証など) ・運転免許取消通知書	くらし安全環境課 ☎ (43) 6755
ともなりパス 75	75歳以上で本市に住所がある方	市営バスの料金が生涯無料	・印鑑 ・本人確認書類(保険証など)	高齢対策課 ☎ (43) 3896

申請方法／各窓口にある申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※代理申請の場合は、申請者の本人確認書類、および代理人の本人確認書類・印鑑が必要になります。

利用方法／バス乗車時に、運転手へ無料乗車券(ともなりパス)を提示してください。

※日曜・祝日・年末年始は運休です。

そのほか／すでに「ともなりパス 75」の交付を受けている方は、生涯無料のため更新の手続きは必要ありません。「ともなりパス 65」の交付を受けている方は、75歳を迎えた後に「ともなりパス 75」の申請が必要になります。

開始 重度の障がい者、高齢者の方へ 令和2年度分「矢板市福祉タクシー利用券」交付



重度の障がい者、高齢者の方を対象に、1枚につき、タクシー基本料金(初乗料金)分を助成する「矢板市福祉タクシー利用券」を交付します。

受付開始日／3月25日(水)

受付時間／8:30～17:15(※土・日、祝日を除く)

受付場所／社会福祉課窓口

申請開始時から4月にかけて、窓口が大変混み合います。申請月によらず一律枚数の交付となりますので、お急ぎでない方は5月以降の申請をお勧めします。

そのほか／

- ・交付申請は、毎年度必要で、年度1度限りです。
- ・紛失など、いかなる理由があっても再発行しません。
- ・代理申請の場合は、申請者の手帳または本人確認書類、および代理人の本人確認書類が必要です。
- ・「矢板市福祉タクシー利用券」を利用できるタクシー事業者については、市ホームページをご確認ください。
- ・80歳以上の高齢者として申請した場合、年度途中で①～③の対象となる手帳を取得しても、新たに申請することはできません。

対象者／

	対象	交付枚数	必要なもの
①	身体障害者手帳の等級が1級または2級の方 3級で下肢または体幹の機能障がいがある方	48枚/年	・①～③の対象となる手帳
②	療育手帳の等級がA1またはA2の方		
③	精神障害者保健福祉手帳の等級が1級または2級の方		
④	80歳以上の方	24枚/年	・本人確認書類(運転免許証・保険証など)

申請・問い合わせ／社会福祉課 ☎ (43) 1116 ☎ (43) 5404

見積り無料!!

お気軽にご相談下さい。元気よくお伺いします!!

お部屋やお庭の片付け/ご不用品(有価物)回収などお任せください!!

お部屋もお庭も片付いたらわ

キレイになって気分もスッキリ

関谷古物店

〒329-1574 矢板市乙畑1477

☎ 0287-48-0288

産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号00900201695 古物商許可証 第411140000437号

4月は固定資産税縦覧期間です

(1) 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税納税者は、「自己の土地または家屋の価格」のほか、「市内のほかの土地または家屋の価格」を確認することができます。

縦覧期間／4月1日(水)～4月30日(木)
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
手数料／無料(帳簿のコピーはしません)

縦覧できる方	縦覧できる内容	必要なもの
<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税納税者 納税管理人 納税者と同居の親族 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税(土地)の納税者 →土地価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 縦覧者の本人確認書類(運転免許証・保険証など)
<ul style="list-style-type: none"> 納税者の代理人 	<ul style="list-style-type: none"> 固定資産税(家屋)の納税者 →家屋価格等縦覧帳簿 	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 代理人の本人確認書類(運転免許証・保険証など) 委任状

(2) 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳(縦覧帳簿に記載された事項、課税標準額※1など)を確認することができます。

※1土地や家屋の評価額に特例措置などを加味したもので、これに税率を掛けたものが税額となります。
※2市内に同一人が所有する土地、家屋、償却資産のそれぞれの課税標準額が土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円に満たない場合、固定資産税は課税されません。

閲覧期間／通年8:30～17:15(土・日・祝日・年末年始を除く)
手数料／300円【縦覧期間中の4/1～4/30のみ無料】

閲覧できる方	閲覧できる内容	必要なもの
①固定資産税の納税義務者	納税者 当該納税義務に係る固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 納税者の納税通知書、または課税明細書 本人確認書類(運転免許証・保険証など)
	免税点未満の所有者※2	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類(運転免許証・保険証など)
②借地人	借地権、その他の使用、または収益を目的とする権利(対価の支払い有り)を有する方	<ul style="list-style-type: none"> 当該権利の目的である土地 賃貸借契約書の原本 本人確認書類(運転免許証・保険証など)
③借家人	当該権利の目的である家屋とその敷地である土地	
④固定資産の処分をする権利を有する方	当該権利の目的である資産	お問い合わせください
①～④の代理人	委任された固定資産	<ul style="list-style-type: none"> 上記の①～④に該当する書類 委任状 代理人の本人確認書類(運転免許証・保険証など)

縦覧・閲覧場所／税務課(市役所本館2階)

問い合わせ／税務課 ☎(43)1115

3月は県内一斉地方税滞納整理強化月間～滞納、見逃しません!～

納期限までに税金が納められていないときは、督促状が発表されます。発表の日から起算して10日を経過した日までに完納されないと、預貯金・保険・給与・土地・建物・自動車・オートバイの差押えなどの滞納処分を受けることになります。



自動車などを差押えるときはタイヤをロックします。

税金は、納期限までに納めましょう。

問い合わせ／
税務課 ☎(43)1115

軽自動車の廃車・変更手続きはお済みですか？

使えなくなったり、譲ったりして車両はないのに、廃車や名義変更などの手続きを忘れていませんか？軽自動車税は、毎年4月1日に登録されている車両に課税されます。忘れず、お早めに手続きしてください。

車の種類	問い合わせ
原動機付自転車 小型特殊自動車	市税務課 ☎(43)1115
二輪の軽自動車 小型自動車	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019
四輪の軽自動車	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107

矢板市長選挙の日程をお知らせします

●矢板市長選挙

投票日／4月12日(日)

告示日／4月5日(日)

期日前投票／4月6日(月)～11日(土)

●矢板市長選挙立候補関係

	日時	場所
立候補届出書類 事前審査	3月23日(月) 9:00～12:00	市保健福祉 センター2階
立候補届出日	4月5日(日) 8:30～17:00	中会議室

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

政治家の寄附や有権者が贈り物を求めることは禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

- ①政治家の寄附の禁止
- ②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- ③政治家の関係団体の寄附の禁止
- ④後援団体の寄附の禁止
- ⑤年賀状などのあいさつ状の禁止
- ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

引っ越したら住民票を移しましょう

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮やアパートなどが住所地となります。

住民票は、選挙人名簿などの各種登録や行政サービスにつながる大切な情報です。忘れずに住所異動届(転入・転出)を提出しましょう。

問い合わせ／選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

【ご注意ください】

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、または住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地での投票はできません。

野良猫にエサを与えている方へ

野良猫を見掛けて、「お腹が空いていないかな？」と思いやる優しい気持ちはとても大切です。

しかし、野良猫にエサを与えると飼い主と見なされ、「終生飼養」の責任が生じます。また、増えた猫やフン、鳴き声などによりご近所に迷惑を掛けているかもしれません。責任ある行動をお願いします。

お願い／

- ・犬や猫の飼い主の方は、適正なしつけを必ず行ってください。特に、鳴き声によるトラブルが目立ちます。
- ・飼い猫の行方不明や交通事故、感染症を防ぐために、**室内飼い**に努めてください。
- ・動物を捨てることは**犯罪**です。「終生飼養」を守ってください。
- ・飼い犬や猫が**迷子**になったら、すぐに栃木県動物愛護指導センター ☎028(684)5458に連絡してください。

【野良猫による被害にお困りの方へ】

近年、野良猫に関する被害やご相談が多数寄せられています。しかし、動物愛護の観点から野良猫の捕獲や餌やりを条例で規制することは難しく、ご自身で防衛していただくしかありません。

防衛策の1つとして、市では猫よけ器の貸し出しを実施しています。貸し出しの予約は、くらし安全環境課窓口または電話で受け付けています。

※予約は、4月以降の貸出分になります。

期間／貸し出しを受けた日から14日以内

※貸し出しは、1世帯につき同一年度において1度限りです。

台数／2台まで

費用／無料(猫よけ器に必要な電池はご自身でご用意ください。)

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎(43)6755



家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「**矢板ホール**」をおすすめします。少人数～15名様くらいがちょうどいい会場です。

※ゆったり式場「**椿の花斎苑**」は、家族葬、一般葬ができる式場です。ワンフロアーで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

募集 令和2年度やいた健康ポイント事業



詳しくはこちら

参加資格/①～③全てに該当する方

- ① 40歳以上(令和3年3月末の年齢)で市内に住所のある方
- ② 4月に開催する説明会への参加が可能な方(必須条件)
- ③ 健康状態や体組成の数値、医療費などのデータ提供にご協力いただける方 ※説明会で体組成を測定します。

参加費/1,000円(活動量計代) ※説明会で徴収します。

募集人数/300人 ※申込多数の場合は抽選

※参加の可否は、4月10日(金)までに通知します。

申込方法/3月24日(火)までに、健康増進課窓口、各公民館(矢板・泉・片岡)窓口でお申し込みください。

※申込用紙は、健康増進課・各公民館窓口にあるほか、ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康づくり>やいた健康ポイント事業参加者募集)からダウンロードできます。

※複数枚申し込まれた方は、無効となります。

※今年度参加されている方は、自動継続となりますので、改めて申し込む必要はありません。

問い合わせ/健康増進課 ☎(43)1118

健康ポイントとは…?

参加者に活動量計(歩数計)を持っていただき、健康づくり活動(ウォーキング・健診の受診・健康教室への参加など)に対してポイントを付与する仕組みです。貯まったポイントは、市内の商店などで使える商品券に交換することができます。



【説明会開催日】 場所/市保健福祉センター

- ① 4月23日(木) 18:30～19:30
- ② 4月24日(金) 10:30～11:30
- ③ 4月25日(土) 10:30～11:30
- ④ 4月25日(土) 13:30～14:30

健康ポイントが貯まる4つのメニュー!

1. あるく! ウォーキング	1日8,000歩を目標に、活動量計(歩数計)を持って歩きます。	1日5,000歩で10ポイント、8,000歩以上で20ポイントが毎日付与されます。	
2. はかる! 健診・検診	市や勤務先で行う特定健診やがん検診、人間ドックなどを受診します。	人間ドックで1,000ポイント 特定健診で500ポイント がん検診・歯周疾患検診で500ポイント	年間最大 1,000 ポイント
3. でかける! まちなか保健室	市の施設やスーパーなどで、随時開設される「まちなか保健室」(下段参照)でからだの健康状態をチェックします。	血圧測定や体組成の測定、健康相談など、からだの状態をチェックして20ポイントが付与されます。	
4. さんかする! イベント参加	市が行うポイント対象事業(さまざまな教室やイベント)に参加します。	健康運動教室や健康に関する講演会などの対象イベントに参加すると20～50ポイントが付与されます。	



まちなか保健室とは、「気軽に、手軽に、健康相談」をコンセプトに、市内のさまざまな場所で開設するもので、体組成計や血圧計で身体の状態をチェックし、保健師や栄養士などと相談を行うものです。

健康ポイント事業の参加者だけでなく、誰でも参加できます。日程や場所については、「広報やいた」のカレンダーをご覧ください。

【3月の開催日程】※いずれも13:30～16:00

- 3月7日(土) 城の湯温泉センター
- 3月11日(水) ベイシア矢板店
- 3月16日(月) 市保健福祉センター
- 3月23日(月) 市保健福祉センター(健康栄養相談時)



募集 手話奉仕員養成講座(入門・基礎編)

手話を必要とする聴覚障がい者のコミュニケーションを支援するため、日常会話程度の表現技術を取得する手話奉仕員の養成講座を開催します。

日時/5月13日(水)～令和3年2月24日(水)

毎週水曜日 全40回 19:00～21:00

※休講日:お盆、年末年始など

場所/きずな館 会議室

対象/市内在住または在勤、在学の15歳以上の方

※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。

定員/20人程度 ※申込多数の場合は抽選

参加費/無料(ただし、テキスト代3,300円は自己負担)
持ち物/筆記用具

申込方法/3月31日(火)までに、電話またはファクスでお申し込みください。その際、①氏名②ふりがな③住所④年齢⑤電話番号⑥ファクス番号(お持ちの方)⑦手話奉仕員養成講座の受講経験の有無をお伝えください。

そのほか/受講の可否については、4月中旬ごろ、ご連絡します。

申込・問い合わせ/
社会福祉協議会 ☎(44)3000 ㊟(43)6661

開催 フリースペースに集まろう



詳しくはこちら

フリースペースは、障がい者やその家族などが集まり、交流や相談をすることができる場所です。

日時/各日13:00～16:00

4月15日(水)、5月15日(金)、6月12日(金)

7月15日(水)、8月18日(火)、9月15日(火)

10月15日(木)、11月17日(火)、12月15日(火)

令和3年1月15日(金)、2月16日(火)、3月16日(火)

場所/矢板公民館 団体事務室

対象/どなたでも

※障がい者やそのご家族、障がい者福祉やボランティアに興味のある方など

参加費/無料

そのほか/

- ・申込不要。直接会場までお越しください。
- ・5月15日(金)、8月18日(火)、12月15日(火)は、イベント開催予定です。詳しくは、市ホームページ(トップページ>健康・福祉>障害者福祉>フリースペースを開催します)などでお知らせします。

問い合わせ/

地域自立支援協議会ケア部会事務局(社会福祉課)

☎(43)1116 ㊟(43)5404

募集 和太鼓を叩いてみませんか?



詳しくはこちら

障がい児者相談支援センターでは、(株)日本総合音楽研究・発達心理研究所の先生を講師に、親子で参加できる音楽療法を行っています。音楽に合わせて体を動かしたり、和太鼓を叩いたりして、楽しい時間を過ごしませんか?

日時/各日土曜日10:30～11:30

4月11日、5月9日、6月13日

7月11日、8月22日、9月12日

10月24日、11月14日、12月12日

令和3年1月16日、2月13日、3月13日

場所/市体育館

対象/小学生までの障がい児とその保護者

参加費/1人300円(初回のみ無料)

※きょうだいでのご参加は400円になります。

そのほか/

- ・参加を希望される方は、障がい児者相談支援センターまでご連絡ください。当日参加も可能です。
- ・動きやすい服装、室内用シューズを持ってお越しください。

問い合わせ/

社会福祉課 ☎(43)1116

障がい児者相談支援センター ☎(40)0886

ショールームに行こう!! キャンペーン

キャンペーン期間中の特典

その1 ご来場プレゼント

ご来場いただいたお客様に…
便利なキッチンクロスをプレゼント!

その2 お見積りプレゼント

30万円以上のお見積りをいただいたお客様に…
突っ張り棒をプレゼント!

その3 リフォーム工事特別割引

詳しくは、各会場スタッフにお尋ねください

水まわりのコトなら…

お見積り、ご相談は無料!
お気軽にお問い合わせください。

TOTO 宇都宮ショールームにて
3月31日(火)まで

炭助株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541

矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

県北唯一認定 **TOTO** リモデルクラブ® 店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

開催 聖火リレーを沿道で応援しましょう！

3月29日(日)・30日(月)、栃木県内で「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われます。

矢板市からは、加治佐 博昭さん、兼子 咲楽さんの2人が聖火ランナーに選ばれ、30日(月)に県内で聖火をつなぎます。

走行区間、日程などの詳細は、大会組織委員会および聖火リレー栃木県実行委員会のホームページで順次発表される予定です。沿道で応援し、感動と興奮を共有しましょう。



東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会
東京2020オリンピック聖火リレー栃木県実行委員会

問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43) 6218

【加治佐 博昭さん】

北京2008パラリンピック出場。地域では、ランニングクラブを結成し、生涯スポーツ、障がい者スポーツの推進に貢献

※加治佐さんは全盲のランナーのため、第46回全日本中学校陸上競技選手権大会・走幅跳で優勝した福田蒼依さんが伴走します。

【兼子 咲楽さん】

とちぎ未来アスリートプロジェクト「エクセレントキッズ・ジュニア」認定。栃木県都市町対抗駅伝競走大会に矢板市代表として出場

開催 エコパークしおや 再生品提供事業

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入された家具などの中で、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。



前回展示品

詳細は、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。



詳しくはこちら

実施期間／3月2日(月)～25日(水)
9:00～12:00 13:00～16:30
※土・日・祝日は除く

対象／矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法／エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

※電話、郵送、代理でのお申し込みはできません。

※申込多数の場合は抽選。

※次回開催は、5月を予定しています。

申込・問い合わせ／

塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所
(矢板市安沢3640) ☎0287(53)7370

募集 シルバー人材センター 会員

資格／60歳以上の健康で働く意欲のある方
内容／植木の手入れ、除草、草刈り、清掃、網戸・ふすま・障子張り替え、大工仕事、塗装、あて名書き など
※仕事の内容に応じて配分金(手間賃)が支払われます。
会費／年2,000円
入会説明会／毎月実施しています。直近の3カ月は以下の通りです。

日時／3月9日(月)、4月13日(月)、5月18日(月)
いずれも14:00～15:30

※出席を希望する方は、事前にご連絡ください。

問い合わせ／シルバー人材センター ☎(43) 6660

募集 献血にご協力ください

日時／3月16日(月)
10:00～11:45、13:00～16:00

場所／保健福祉センター(東側駐車場)

内容／全血献血のみ 200ml、400ml

※移動献血車(バス)のため、全血献血のみとなります。

問い合わせ／

健康増進課 ☎(43) 1118

募集 矢板市都市計画審議会委員

都市計画法第77条の2の規定に基づき、都市計画に関する事項を調査審議するため「都市計画審議会委員」を募集します。

募集人数／3人程度

*応募者が多数の場合、書類選考のうえ決定します。

募集期間／3月10日(火)～24日(火) ※必着

任期／4月～令和4年3月の2年間

応募資格／

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・年1回程度(平日日中)の会議に出席可能な方

応募方法／応募用紙に必要事項を記入し、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送

りください。応募用紙は、都市整備課窓口にあるほか、ホームページ(トップページ>暮らし・手続き>都市計画>都市計画審議会委員募集)からダウンロードできます。

そのほか／

- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報、本事業以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ／

〒329-2192 矢板市都市整備課(住所不要)

☎(43) 6213 ㊟(43) 9790

✉toshikeikaku@city.yaita.tochigi.jp

開催 都市計画区域マスタープラン説明会

栃木県が決定する都市計画区域マスタープランを策定するにあたり、縦覧および公聴会の手続きに先立ち、構想についての説明会を開催します。

日時／3月12日(木) 18:30～1時間程度

場所／生涯学習館 研修室(1)

内容／都市計画の目標、区域区分の決定の有無、主要な都市計画の決定の方針などについて

構想の名称／矢板都市計画区域の整備、開発および保全の方針(矢板都市計画区域マスタープラン)

構想の対象区域／矢板市の一部

問い合わせ／

栃木県県土整備部都市計画課計画担当

☎028(623)2465

公共下水道供用開始区域の縦覧を行います

縦覧期間／3月16日(月)～31日(火)
8:30～17:15

縦覧場所／下水道課

※日・祝日は、市役所本館 市民室で行います。

縦覧内容／・公共下水道供用区域

- ・新たに供用開始区域となる地域(木幡・片岡地内の各一部)

問い合わせ／下水道課 ☎(43) 6214

下水道事業受益者負担金の賦課対象区域を告示します

受益者負担金は、下水道が整備計画されている区域のすべての土地が対象となり、下水道の整備状況にあわせて、賦課徴収しています。この賦課徴収する区域を「賦課対象区域」といい、年度初めに告示し、皆さまにお知らせしています。

対象区域／未広町・東町・富田・中・片岡・乙畑・石関地内の各一部

負担金額／土地1㎡当たり300円

納付方法／5年分割の年4期(全20期)

※一括納付報奨金や徴収猶予などの制度があります。

問い合わせ／下水道課 ☎(43) 6214

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

【問い合わせ】 秘書広報課 ☎(43) 3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

令和元年度矢板市家庭学習ノートコンテスト

2月8日(土)、市生涯学習館で、令和元年度矢板市家庭学習ノートコンテスト表彰式を開催しました。

家庭学習ノートコンテストは、各家庭において、授業と関連付けた学習内容・方法などを児童生徒が自ら決めて取り組むことにより、家庭学習の質・量の拡充を促進し、本市児童生徒の学力向上につなげることを目的に実施しています。

市内小中学生を対象に家庭学習ノートを募集したところ、小学生1,363点、中学生520点の応募があり、白鷗大学・金井 正教授が委員長となり審査を行いました。

審査の結果、小学生107点、中学生62点が入選となりました。受賞されたみなさん、おめでとうございます。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217

【大賞】 東小学校6年 佐竹 舞音さん
片岡中学校3年 沼野 稚奈さん

【最優秀賞】 泉小学校1年 吉成 悠真さん
東小学校2年 高久 千鶴さん
矢板小学校3年 金子 結月さん
東小学校4年 若目田 唯さん
川崎小学校5年 菊地 映多さん
片岡中学校1年 齋藤 亜美さん
泉中学校2年 坂野 彩未さん

【優秀賞】 各学年5人 計45人



開催 中学生海外派遣事業 帰国報告会

1月10日(金)～16日(木)の7日間の日程で、「令和元年度矢板市中学生海外派遣事業」を実施しました。訪問先のアメリカ・ロサンゼルスでは、4泊5日のホームステイやホームステイ先の子どもたちが通学する学校で授業に参加するなどの交流体験を行いました。

参加した団員16人が体験を通して学んだことや感じたことなどを報告する「帰国報告会」を開催しますので、ぜひお越しください。

日時／3月14日(土) 14:00～

場所／生涯学習館 研修室(1)

そのほか／申込不要。直接会場までお越しください。

問い合わせ／教育総務課 ☎(43)6217



募集 姉妹都市交流事業 交付金申請団体

姉妹都市である茨城県笠間市との交流活動を推進するため、笠間市との交流事業を行う団体に対し、姉妹都市交流事業費交付金を交付します。

対象／次に当てはまる方が所属する市内の市民団体(6人以上)など

- ・市内小・中・高校の児童生徒および指導者
- ・市内在住の社会人(大学生を含む)
- ・その他、市長が特に認めた者

交付金額／

事業の必要経費の2分の1で、上限10万円

※1団体において対象事業を各1回まで、計2回の交付を限度とし、食糧費(飲食代)は補助対象外とします。

対象事業／

- ①矢板市団体の笠間市訪問による交流事業
- ②笠間市団体の矢板市訪問による交流事業

募集期間／4月1日(水)～24日(金)

※申請が少ない場合は、予算の範囲内で随時受け付けます。
※申請多数の場合、交付額が申請額と異なることがあります。

そのほか／詳しくは、市ホームページ(トップページ>くらし・手続き>市民活動>市民協働>姉妹都市交流事業交付金申請団体募集)をご覧ください。

申込・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

募 集

栃木県警察官採用試験

「突き進め!とちぎへの想いを胸に!」
試験区分/

- ・大学卒業者（見込含む）
男性 45 人程度、女性 5 人程度
- ・高校卒業者等 * 男性のみ
8 人程度
- ・特別区分（武道指導）
柔道 1～2 人
剣道 1～2 人

受付期間/

3月2日（月）～4月10日（金）

1次試験/5月10日（日）

2次試験/5月28日（木）または29日（金）、および6月23日（火）～26日（金）のいずれか1日

合格発表/7月7日（火）※予定
申込・問い合わせ/

矢板警察署 ☎（43）0110

矢板盆栽教室

近年、国内をはじめ海外でも人気の高いモダン盆栽（樹高 15cm 以下の小品盆栽）を育ててみませんか。

日時/毎月第2木曜日 9:00～12:00

会場/矢板公民館

定員/10人 * 先着順

参加費/月 500円

問い合わせ/

盆栽教室 代表 見形

☎090（2631）6856

お知らせ

「人・農地プラン」の実質化に向けた説明会

説明会の内容など、詳しくはお問い合わせください。

日時・場所/

いずれも 14:30～

① 3月24日（火） 泉公民館

② 3月25日（水） 生涯学習館

③ 3月27日（金） 片岡公民館

対象/市内で農地を所有、耕作している方

問い合わせ/農林課 ☎（43）6210

栃木県「春の山火事防止強調運動」

春は山火事が発生しやすい時期です。たき火などの後始末を徹底し、山火事予防にご協力ください。

森林やその周囲で火入れを行う際には、市長の許可が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

期間/3月1日（日）～5月31日（日）

問い合わせ/農林課 ☎（43）6210

令和元年台風19号に係る警察関係手数料免除について

公安委員会や警察署長に対する各種申請に係る警察関係手数料を免除します。

対象/令和元年台風19号により被災された方

免除期間/3月31日（火）まで

対象手続/自動車運転免許証、各種証明書および許可証などの再交付、住所変更、自動車保管場所証明書の交付 など

問い合わせ/

・運転免許証に関する各種申請

栃木県運転免許センター

☎0289（76）0110

・そのほかの申請

矢板警察署 ☎（43）0110

家内労働委託状況届の提出は4月30日まで

家内労働法第26条、同法施行規則第23条により、家内労働者（内職者）へ業務を委託した場合には遅滞なく、それ以後は毎年4月1日現在の委託状況について4月30日までに労働基準監督署を經由して栃木労働局に委託状況届を提出することが定められています。

詳しくは、栃木労働局労働基準部賃金室、または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

問い合わせ/

栃木労働局労働基準部賃金室

☎028（634）9109

無料不動産相談会

日時/4月10日（金）13:30～15:30

場所/保健福祉センター2階 会議室

相談員/県北支部相談担当委員

内容/不動産に関する相談 ※予約制
そのほか/同日、市都市整備課窓口で空家相談も行っています。

問い合わせ/

（公社）県宅地建物取引業協会県北支部

☎（62）6677

市都市整備課

☎（43）6213

所得税および消費税の振替納税

令和元年確定申告における所得税および消費税の口座振替を下記のとおり行います。預貯金口座の残高をお確かめください。

所得税など/4月21日（火）

消費税など/4月23日（木）

問い合わせ/

氏家税務署 ☎028（682）3311

塩谷広域おすすめ情報

さくら市

ゆうゆうパーク桜づつみライトアップ

約500本の桜がさまざまな色にライトアップされます。

日時/3月28日（土）～4月12日（日）

17:30～21:00

場所/氏家ゆうゆうパーク

問い合わせ/

さくら市氏家観光協会

☎028（681）5757

高根沢町

男子厨房に入ろう

旬の春野菜を使って、おいしいイタリア料理を作ってみませんか？

日時/3月21日（土）10:00～13:00

場所/高根沢町農村環境改善センター

定員/男性の方10人程度

参加費/1,000円

申込・問い合わせ/

高根沢町生涯学習課

☎028（675）3175

塩谷町

Welcome! 令和 in しおや

自画自賛写真展の開催、石下有美さんの演奏会・フラダンス・園児によるおゆうぎの披露など、盛りだくさんのイベントです。ぜひ、道の駅「湧水の郷しおや」にお越しください。

【写真展】

期間/3月1日（日）～15日（日）

【演奏会】

日時/3月15日（日）10:00～12:00

場所/道の駅「湧水の郷しおや」

そのほか/入場無料、申込不要です。

問い合わせ/

船生コミュニティ推進協議会

☎（41）6102

不用品登録情報

問い合わせ/
消費生活センター（くらし安全環境課）
☎（43）3621

譲ります

- ・プラスチック製3段棚
- ・テレビ台
- ・折り畳みベッド
- ・オーブントースター
- ・炊飯ジャー
- ・フードプロセッサ
- ・子ども用自転車（補助輪付き）
- ・チャイルドシート H28 式
- ・五月人形（カブトなど）

譲ってください

・50ccスクーター



やいた☆クッキン GOOD



～ キャベツと鶏肉の ミルフィーユ煮 ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・玉ねぎ 50g
- ・ニンジン 30g
- ・キャベツ 1/2 個
- ・鶏のひき肉 100g
- ・卵 1/2 個
- ・パン粉 適量
- ・コンソメ 固形 2 個
- ・水 600ml
- ・塩 適量
- ・こしょう 適量
- ・パセリ 適量

作 り 方

- ①玉ねぎとニンジンをみじん切りにする。
- ②キャベツを1枚1枚ちぎってよく洗い、鍋に入るくらいの大きさに切る。
- ③ボールに①、鶏のひき肉、卵、パン粉、塩・こしょうを入れてよくこねる。
- ④鍋にキャベツ、③をミルフィーユのように重ねていく。
- ⑤鍋に水を入れ、沸騰したらコンソメ、塩・こしょうを入れて弱火で30分くらい煮る。
- ⑥適当な大きさに切り盛りつけ、好みでパセリをふりかけ完成。

《編集後記》 いいあんばいだね～

県立高校の一般入試が迫り、受験生は気が休まらない日々を過ごしているのではないのでしょうか。それにも関わらずのんびりと生活を送る受験生の息子の姿にやきもきする日々を過ごしています。今となっては、とりあえず健康体で受験の日を迎えられることを祈るのみです…(恒)

イチゴがおいしい季節ですね。日本で本格的な栽培が始まった明治5年頃は、皇室用とされ庶民はなかなか食べられなかったそうです。現在は、気軽に食べられるようになったイチゴ。市内にもイチゴ狩りができる施設がありますので、春のレジャーシーズンに訪れてみてはいかがでしょうか。(こっこ)

私事ですが先日子どもが産まれ父親となりました。些細なことがうれしかったり心配だったり(夜泣きで寝不足だったり)慌ただしい毎日ですが幸せな時間を過ごさせてもらっています。もうすこし表情が豊かになってきたら「わがやのアイドル」に応募してみようかな。(滝籠)

3月は卒業シーズン。我が家の子ども達が通う学校は小規模校なこともあり、6年生には本当にお世話になりました。特に面倒見の良さには頭が下がります。感謝の気持ちを忘れず、6年生との残りわずかな学校生活を楽しんでももらえたらと思います。(パプリカ)



夏までに
 になりたい
 自分になるう！

★ 県民の健康応援！

5980円プランの場合！

入会金が **0** 事務手数料 **0**

しかも 月会費 ~~通常 ¥8,000~~ **がず～と ¥5,980/月** (税別)

月額固定の使い放題の料金

WORLD+Gym

ワールド+ジム 矢板店

〒329-2136 栃木県矢板市東町1236-6

〒329-1323 栃木県さくら市卯の里4-54-1
 〒329-2751 栃木県那須塩原市東三島3-61-4

丸の里店 西那須野店

ワールドプラスジム系列店で登録頂いた会員の方は、全国にあるワールドプラスジムのいつでも相互利用いただけます。

24 HOURS GYM 24時間営業 / 年中無休
 スポーツジム

0800-888-4844
 URL worldplus-gym.com

日	月	火	水
4/29(祝・水)・5/2(土)～5/6(振休・水)の業務のお知らせ ※4/30・5/1は、平日のため通常どおり業務を行います。			
●市役所 土・日・祝・休日は、日直室直通 日直が対応します。 ☎(43)1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。		1
●上下水道事務所 5/2(土)のみ料金支払を受付します。	●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46)5711	●ごみ・資源物収集 ☎(43)6755または ☎(43)1111	●ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
●市営バス 5/2(土)のみ運行します。			
●生涯学習館・矢板・泉・ 片岡公民館・農村環境 改善センター 5/2(土)のみ開館します。			
5	6 延長窓口 休 図書館・城の湯	7 心配 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43)3764	8
当番 後藤医院 ☎(44)2323 9:00～12:00 14:00～17:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00	
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30			
12	13 延長窓口 休 図書館	14 心配 人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合せ/総務課 ☎(43)1113	15 法律 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合せ/社会福祉課 ☎(43)1116
当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00～12:00 14:00～17:00		詩舞 予 時間/10:00～12:00	健康相談 時間/10:00～12:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30		やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要
19	20 延長窓口 休 図書館・城の湯	21 心配	22
当番 西川整形外科 ☎(48)2552 9:00～12:00 14:00～17:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30			
26	27 延長窓口 休 図書館	28 心配	29
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210 9:00～12:00 14:00～17:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43)1118	詩舞 予 時間/10:00～12:00	当番 なかじまクリニック ☎(48)7701 9:00～12:00 14:00～17:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	絵手紙 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30
まちなか保健室  健康増進課 ☎(43)1118			
日時	場所	備考	
「まちなか保健室」は、5月から開催します。			
【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			
【健康増進課からのお知らせ】 「やいた健康ポイント事業」とは、皆さんが行う健康づくり活動に対してポイントを付与し、そのポイントを市内で使える商品券などに交換する事業です。 詳しくは、広報やいた3月号20ページをご覧ください。 【ポイント例】 ・あるく…1日5000歩以上歩く(10ポイント～) ・はかる…特定健診・がん検診等の受診(500ポイント～) ・でかける…まちなか保健室での健康相談など(20ポイント) ・さんかする…市のポイント対象事業への参加(20～50ポイント)			

木	金	土
2	3	4 矢板時間 12:00～16:40M
音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
地域交流会 予 時間/13:30～16:00		
9	10	11 矢板時間 12:00～16:40M
絵手紙 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
16 法律	17	18 矢板時間 12:00～16:40M
ココリナ 予 時間/13:00～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	ピンポン卓球(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
23	24 心の健康	25 矢板時間 12:00～16:40M
特別ケア体操 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
絵手紙 予 時間/10:00～12:00		
30	【交通事故巡回相談の廃止について】 毎月第1金曜日に実施していた交通事故巡回相談は、令和2年度より廃止となります。相談ごとがある場合には、直接、県民プラザ ☎028(623)2188 にご連絡ください。 開設日時/ 月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 問い合わせ/くらし安全環境課 (43)1114	
楽しい折り紙 時間/10:00～11:30	木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	泉はつらつ館 ☎(43)2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2020

4

April

おとな

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00
市民課 ☎(43)1117
税務課 ☎(43)1115
社会福祉課 ☎(43)1116
子ども課 ☎(44)3600
健康増進課 ☎(43)1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00～12:00
対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
時間/9:00～12:00
後見 = 成年後見相談会
時間/10:00～12:00 予
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月～金曜日(祝日を除く)
9:00～12:00
13:00～16:00
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
予約・問合せ/くらし安全環境課 ☎(43)3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30～15:30(偶数月)
14:30～16:30(奇数月)
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内) 泉矢板健康福祉センター ☎(44)1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合せ/市民課 ☎(43)1117

予…要予約

日	月	火	水
4/29(祝・水)・5/2(土)～5/6(振休・水)の業務のお知らせ ※4/30・5/1は、平日のため通常どおり業務を行います。			
●市役所 ●上下水道事務所 ●市営バス ●生涯学習館・矢板・泉・片岡公民館・農村環境改善センター	土・日・祝・休日は、日直室直通日直が対応します。 ☎(43) 1111 5/2(土)のみ料金支払を受付します。 5/2(土)のみ運行します。 5/2(土)のみ開館します。	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。 ●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 ●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755 または ☎(43) 1111 通常通り受け入れを行います。 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。	1
5 当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	6 延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年11月生	7	8
12 当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	13 延長窓口 休 図書館	14 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館	15 育児教室 アップル 予 受付/ 9:30～9:45 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年11～12月生 内容/ 親子でエクササイズ
19 当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	20 延長窓口 休 図書館・城の湯	21 1歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年10月生	22 3カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和2年1月生
26 当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30	27 延長窓口 休 図書館	28 えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/ 10:00～11:30 場所/ 図書館	29 当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30～21:30
知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 詳しくは、こちらを Check!! 			
【今月のワンポイントアドバイス】 ◇小学校に入学するお子さんがいる方へ◇ 第2期麻しん・風しん(MR)(定期接種・無料、おたふくかぜ(任意・一部助成)の予防接種お済みですか? これらの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さんで、まだ接種が済んでいない場合は、早めに接種しましょう。 定期接種として無料・一部助成が受けられるのは、3月末までです。詳細は子ども課にお問い合わせください。			

木	金	土
2 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年10月生	3 乳幼児健康相談 予 受付/ 9:30～10:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	4 矢板時間 12:00～16:45 おはなしのじかん 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
9 3歳6カ月児健診 受付/ 12:50～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成28年10月生	10 2歳児歯科健診 受付/ 13:00～13:30 場所/ 保健福祉センター 対象/ 平成30年4月生	11 矢板時間 12:00～16:45 障がい児和太鼓体験教室 時間/ 10:30～11:30 場所/ 市体育館 費用/ 300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/ 障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 おはなしのやかた 時間/ 10:30～ 場所/ 泉公民館 時間/ 14:00～ 場所/ 片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
16 えほんひろば 時間/ 11:00～12:00 場所/ ココマチ こどものひろば 10カ月児健診 受付/ 13:00～13:20 場所/ 保健福祉センター 対象/ 令和元年6月生	17 乳幼児健康相談 予 受付/ 13:30～14:15 場所/ 保健福祉センター 内容/ 身体測定、健康・栄養・心理相談	18 矢板時間 12:00～16:45 ポットタイム 時間/ 14:00～15:00 場所/ 図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
23	24	25 矢板時間 12:00～16:45 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
30	3月25日(水)～4月7日(火) 小・中学校春休み 4月9日(木) 中学校入学式 4月10日(金) 小学校入学式	

2020

4

April

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00～12:00
14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
～19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

健診 相談・育児教室
予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館
問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
平日 8:30～18:30
土・日・祝日 8:30～17:00
窓口延長日 8:30～19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約

