

日	月	火	水
4/29(祝・水)・5/2(土)～5/6(振休・水)の業務のお知らせ ※4/30・5/1は、平日のため通常どおり業務を行います。			
●市役所 土・日・祝・休日は、日直室直通 日直が対応します。 ☎(43)1111	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。		1
●上下水道事務所 5/2(土)のみ料金支払を受付します。	●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46)5711	●ごみ・資源物収集 ☎(43)6755または ☎(43)1111	●ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
●市営バス 5/2(土)のみ運行します。			
●生涯学習館・矢板・泉・ 片岡公民館・農村環境 改善センター 5/2(土)のみ開館します。			
5	6 <b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯	7 <b>心配</b> 行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合せ/秘書広報課 ☎(43)3764	8
当番 後藤医院 ☎(44)2323 9:00～12:00 14:00～17:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00	
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30			
12	13 <b>延長窓口</b> 休 図書館	14 <b>心配</b> 人権相談 時間/9:30～12:00 場所/保健福祉センター 2階相談室 問合せ/総務課 ☎(43)1113	15 障がい者フリースペース 時間/13:00～16:00 場所/矢板公民館 団体事務室 問合せ/社会福祉課 ☎(43)1116
当番 池田クリニック ☎(43)0207 9:00～12:00 14:00～17:00		詩舞 予 時間/10:00～12:00	健康相談 時間/10:00～12:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30		やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	介護相談 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要
19	20 <b>延長窓口</b> 休 図書館・城の湯	21 <b>心配</b>	22
当番 西川整形外科 ☎(48)2552 9:00～12:00 14:00～17:00	百歳健康教室 時間/13:00～14:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00	かんたん料理 予 時間/10:00～13:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30			
26	27 <b>延長窓口</b> 休 図書館	28 <b>心配</b>	29
当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43)1210 9:00～12:00 14:00～17:00	健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合せ/健康増進課 ☎(43)1118	詩舞 予 時間/10:00～12:00	当番 なかじまクリニック ☎(48)7701 9:00～12:00 14:00～17:00
当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00	絵手紙 時間/10:00～12:00	小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00	当番 塩谷病院 ☎(44)1155 17:00～19:00
夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30	ATM 健康体操 予 時間/10:00～12:00	やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00	夜間 診療室しおや ☎(44)1155 18:30～21:30
<b>まちなか保健室</b>  健康増進課 ☎(43)1118			
日時	場所	備考	
「まちなか保健室」は、5月から開催します。			
【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。			
<b>【健康増進課からのお知らせ】</b> 「やいた健康ポイント事業」とは、皆さんが行う健康づくり活動に対してポイントを付与し、そのポイントを市内で使える商品券などに交換する事業です。 詳しくは、広報やいた3月号20ページをご覧ください。 【ポイント例】 ・あるく…1日5000歩以上歩く(10ポイント～) ・はかる…特定健診・がん検診等の受診(500ポイント～) ・でかける…まちなか保健室での健康相談など(20ポイント) ・さんかする…市のポイント対象事業への参加(20～50ポイント)			

木	金	土
2	3	4 <b>矢板時間</b> 12:00～16:40M
音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
地域交流会 予 時間/13:30～16:00		
9	10	11 <b>矢板時間</b> 12:00～16:40M
絵手紙 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
16 <b>法律</b>	17	18 <b>矢板時間</b> 12:00～16:40M
ココリナ 予 時間/13:00～16:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	ピンポン卓球(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
23	24 <b>心の健康</b>	25 <b>矢板時間</b> 12:00～16:40M
特別ケア体操 予 時間/10:00～12:00	はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00	クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人 詩舞 予 時間/10:00～12:00 輪投げ・卓球ハレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～ 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
絵手紙 予 時間/10:00～12:00		
30	【交通事故巡回相談の廃止について】 毎月第1金曜日に実施していた交通事故巡回相談は、令和2年度より廃止となります。相談ごとがある場合には、直接、県民プラザ ☎028(623)2188 にご連絡ください。 開設日時/ 月～金曜日 9:00～11:30、13:00～15:30 問い合わせ/くらし安全環境課 (43)1114	
楽しい折り紙 時間/10:00～11:30	木幡北山はつらつ館 ☎(43)6771 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00) ※1CDやDVDをご持参ください。 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。	泉はつらつ館 ☎(43)2231 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00) グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

2020

# 4

## April

### おとな

**矢板市休日当番医**  
当番 = 9:00～12:00  
14:00～17:00  
当番 = 17:00～19:00  
**塩谷地区夜間診療室**  
夜間 = 18:30～21:30  
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

**延長窓口 = 市役所窓口延長日**  
～19:00  
市民課 ☎(43)1117  
税務課 ☎(43)1115  
社会福祉課 ☎(43)1116  
子ども課 ☎(44)3600  
健康増進課 ☎(43)1118

**法律 = 弁護士無料法律相談 予**  
時間/9:00～12:00  
対象/市内在住・在勤の方  
**心配 = 心配ごと相談**  
時間/9:00～12:00  
**後見 = 成年後見相談会**  
時間/10:00～12:00 予  
※奇数月のみ行います。  
場所/きずな館  
予約・問合せ/社会福祉協議会 ☎(44)3000

**多重債務者相談・消費生活相談 予**  
時間/月～金曜日(祝日を除く)  
9:00～12:00  
13:00～16:00  
場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)  
予約・問合せ/くらし安全環境課 ☎(43)3621

**心の健康 = 心の健康相談**  
時間/13:30～15:30(偶数月)  
14:30～16:30(奇数月)  
場所・問合せ/(県塩谷庁舎内) 泉矢板健康福祉センター ☎(44)1297

**自動交付機ご利用時間**  
平日 8:30～18:30  
土・日・祝日 8:30～17:00  
窓口延長日 8:30～19:00  
問合せ/市民課 ☎(43)1117

予…要予約