

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1120

2020

YAITA 4

特集 令和の飛躍に向けた
新生やいたづくり予算



広報やいた 4月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 新生やいたづくり予算
- 10 まちの話
- 12 暮らしいきいきコーナー
- 14 子育てコーナー
- 16 市からのお知らせ
- 28 まちの情報掲示板
- 30 施設からのお知らせ
- 32 やいた☆クッキング GOOD

人口 (3月1日現在)

32,012人 (△ 1)
 男 15,852人 (3)
 女 16,160人 (△ 4)
 13,114世帯 (12)
 出生 21人
 死亡 36人
 転入 93人
 転出 79人
 () 内は2月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、第38回「矢板の四季」観光写真コンテストで特選に入賞した市内在住の添谷 有良さんの作品です。「再会」と題されたこの作品は、桜やツツジの名所として知られている長峰公園で撮影されたもので、公園内の池の水面に映りこむ桜の樹木を雄大に捉え、季節の移り変わりを静かに表現した秀作として評価されました。

入選した18の作品は、5月8日(金)まで道の駅やいたエコモデルハウス、その後、城の湯温泉センターで展示されます。矢板の魅力を写したすてきな作品をぜひご覧ください。



推薦「つつじのトンネル」(撮影:佐藤 隆氏)



特選「初夏」(撮影:柏 伊代子氏)



【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

わがやのアイドル



未広町 石川 ^{たけとら}武虎くん



乙畑 岡林 ^{かずき}和希くん
^{ひのこ}歩乃子ちゃん



上伊佐野 森本 ^{りる}莉琉ちゃん

特集 令和の飛躍に向けた 新生やいたづくり予算

令和2年度の予算編成にあたり、健全な財政運営を堅持しつつ、未来志向で市民本位の政策を推進していくため、各種施策の優先順位について「選択と集中」を図り、事業手法の再検討や自主財源の確保に積極的に取り組むなど、歳入・歳出全般にわたり徹底した見直しを行うとともに、必要な財源を確保しながら、財源の重点的・効率的な配分に徹する方針で編成作業を行いました。

東北自動車道(仮称)矢板北スマートIC整備事業や「いちご一会とちぎ国体」開催に向けた矢板運動公園の改修といった大規模事業が大詰めを迎えるほか、新たに子育て総合支援拠点を整備する事業費を計上するなど、公共施設整

備のハード面での仕上げを通じて、本市のさらなる飛躍の土台づくりに資することに特長があると考えことから、令和2年度当初予算を「令和の飛躍に向けた『新生やいたづくり』予算」と命名し、予算の執行にあたっては、「民間活力導入」「官民連携」の姿勢を一層強調していきたいと考えています。

市内の企業・団体の皆さん、そして1人でも多くの市民の方にもこの予算執行に関わっていただき、本市の令和新時代の飛躍を確かなものにしていきたいと考えています。

ここでは、主要なものを中心に事業概要を掲載しました。私たちの生活に関わる身近な予算です。ぜひご一読ください。

▶ 安定した雇用を創出する（仕事、職場をつくり出す）

■ 雇用を確保する



企業誘致推進事業 (7,040万円)

税収や雇用の確保、市内産業の振興、地域経済の活性化を図るため、各種展示会への参加や企業訪問などにより企業誘致に取り組みます。

特に、矢板南産業団地は、東北自動車道矢板ICに近接しており、抜群の交通アクセスとなっていることから、近年、分譲が好調です。今後は首都圏と東北地方をつなぐ拠点となっていることを踏まえ、さらなる誘致活動に取り組んでいきます。



雇用安定推進事業 (240万円)

中小企業で働く従業員の方たちの福祉の向上と雇用の安定、中小企業の振興と発展に寄与するため、国の制度である「中小企業退職金共済制度」に新たに加入した事業主に対して共済掛金の一部を補助します。

※補助率は、掛金月額5,000円を上限とし、その20%とします。
※補助の対象期間は、共済契約を締結した月から起算して1年です。
※新たに加入した事業主に対して市から申請確認のご連絡をいたします。



就職サポート事業 (210万円)

高校の就職担当教諭と市内企業との交流会により、高校生の市内企業への就職をサポートするとともに、大学生や若者を対象としたイベントを開催することで、UIJターンの促進や市内就職のきっかけをつくります。

【令和元年度就職サポート例】

- ・矢板市ガイドブック「YAITURN」の作成
- ・県内3大学での矢板市セミナー
- ・魅力体験ツアー
- ・企業・学生交流会

■ 地場産業への支援



経営・創業支援事業 (1億8,320万円)

経営の安定を図りたい方、創業したい方など資金ニーズに応じた融資制度を用意します。また、融資する期間を通して固定金利が適用されるため、金利の支払負担が軽減されます。さらに信用保証料の全額を市が補助します。

- ※一般資金（運転・設備資金）
1企業 1,000万円以内
- ※創業資金（運転・設備資金）
1企業 500万円以内



森林経営管理事業 (910万円)

適切な経営管理が行われていない森林（個人所有の人工林）の整備の促進を図るため、集積計画作成のための調査・測量業務を実施するほか、間伐・下刈りなどの森林整備や管理を行います。

また、地域林政アドバイザーの活用や木材利用の促進にも取り組めます。



農業振興事業 (540万円)

本市農業の担い手育成の一環として、JAしおのやが実施する「新規就農者育成研修事業」に補助金を交付し新規就農者の増加を図ります。また、市の主要園芸5品目（イチゴ・春菊・トマト・うど・ねぎ）や花き生産について、規模拡大および新たに取り組む市内農家に対し、必要な機械・設備導入の支援を行います。そのほか、農作物に被害をおよぼす恐れのある有害鳥駆除を委託し、農作物被害の減少を目指します。

▶ 来てもらう、住んでもらう人の流れをつくる

■ 交流人口を増やす



国民体育大会推進事業 (3億6,090万円)

2022年に開催される第77回国国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」では、サッカー（少年女子）、軟式野球（成年男子）、デモンストラーションスポーツのオリエンテーリングが市内を会場に行われることから、今年度は、矢板運動公園陸上競技場の芝生の張り替えや更衣室などの改修を行います。



スマートIC整備事業 ×観光PR事業 (3億8,690万円) (380万円)

令和2年度に、橋りょう床版工事、道路改良舗装工事を実施し、年度末に矢板北PAにスマートICが供用開始予定であることから、日本遺産プロモーションの一環として、NEXCO東日本が発行するフリーマガジン「ハイウェイウォーカー」に、観光情報などを掲載し市の魅力を発信することにより、スマートICの利活用と観光誘客増加の相乗効果を図ります。



スポーツツーリズム推進事業 (1,570万円)

「矢板スポーツコミッション」を中心に、多様な利用者ニーズへの対応や市内を周遊する仕組み作りなど、新たなサービスを生み出し、人材の育成と確保に取り組みます。

また、スポーツ大会開催費や合宿開催費の補助のほか、地域のスポーツを支える人との交流、旅行先で気軽にスポーツが体験できる環境の整備・提供を行うことにより、交流人口および移住人口の増加を図ります。

■ 定住人口を増やす



定住促進補助事業 (5,550万円)

市内に新たに住居を求め方（45歳以下）に対して補助金を交付することで、子育て世代の支援と定住人口の増加に取り組めます。

コンパクトシティの推進などを目的とした定住促進補助制度を拡大し、移住支援金交付対象者に、1戸あたり100万円の移住者加算制度を新設します。



宅地造成奨励事業 (300万円)

住宅団地の造成を行う事業者などに奨励金を交付することで、良好な住環境整備と住宅用地の提供を促進し、人口減少の抑制と定住化を図ります。

※土地利用方針に定める矢板駅西地区内において、分譲を目的として住宅団地を造成するものが対象となります。



UIJターンの推進事業 (500万円)

首都圏への人口流出という流れの転換を図るために、市内へ移住し、県内で就業する方に対し補助金の交付を行います。移住後、中小企業などに就職した場合は、最大100万円の補助金を市・県より交付します。

首都圏からの人材を積極的に受け入れることで、地域産業の活性化や地域活動などの担い手不足の解消、UIJターンの促進を図り「子どもや孫がかえってくるまち」の実現を目指します。

▶ 各世代を支援する

■ 子育て世代への支援 ■ 高齢者への支援



子ども予防接種助成事業 (400万円)

昨年度から中学3年生と高校3年生に限られていたインフルエンザ予防接種助成の年齢範囲が拡大されました。

- ・6カ月以上13歳未満 1,000円×2回助成
- ・13歳以上高校生以下 1,000円×1回助成



市営バス運行事業 (2,880万円)

従来の市営バス運行に加え、公共交通機関による受益が困難な交通空白地域を解消するため、デマンド方式の導入および市営バス中央部循環路線の拡充に向けた実施計画を策定します。



福祉タクシー事業 (1,590万円)

80歳以上の高齢者の方や一定の条件を満たす障がい者の方に対し、日常的な外出を支援する目的で、タクシーの基本料金分を補助する「矢板市福祉タクシー利用券」を支給します。

政策間連携

◆◇ 子ども・子育て支援 × 地域農業の振興

子育て支援事業 (4,500万円) × 小・中学校給食事業 (2,760万円)

子育て支援充実のため、子ども未来基金に4,500万円を積み立てます。

その基金を活用し、給食費の段階的無償化の取り組みとして、市内小中学生の保護者に対し給食費2カ月分相当の補助を行います。

新たに上乗せする無償化分については、地元農産物や加工食品を食材として利用する「地産地消」を要件とすることで、本市農業の発展を図ることも目的として取り組みます。



◆◇ 子育て世代への支援 × 魅力ある拠点づくり

子育て総合支援拠点運営事業 (1億2,630万円)

昨年9月に県から取得した、旧県矢板健康福祉センターを改修し、子育て総合支援拠点の整備・運営を行います。

現在矢板駅東口にある「まちなかにぎわい館コマチ」内の「こどものひろば」と矢板児童館・東児童館を当施設へ移転するとともに、家庭相談および各種セミナーなどの事業を一元化して展開できるよう、子育て支援のための機能を集約します。



▶ 活力と魅力あるまちをつくる

■ 安全・安心な生活環境をつくる



防災活動推進事業 (1億8,680万円)

災害に迅速に対応するためのインフラ整備および資機材などの備蓄を行い、防災活動の基盤強化を図ります。

今年度は、高齢者世帯を中心に防災行政無線（同報系）の戸別受信機の設置を進め、防災行政無線の聞こえにくさを解消することで防災情報・行政情報の正確な伝達に努めます。



地籍調査事業 (2,990万円)

地籍調査とは、国土調査法に基づき、一筆ごとの土地の、所有者、地番および地目の調査・測量を行い、一定の手続き後、法務局備え付けの地図と登記簿を書き換えるものです。

今年度は、3地区（本町・片岡地区の一部）で新規に実施し、うち、本町地区では矢板駅西地区の公園混雑の解消を目的に実施します。



空家等対策推進事業 (630万円)

空家解消を図るため、相談窓口の開設、空家の適正管理指導や危険空家への対応などを行うとともに、空家の利活用や危険な空家の解体を行う方に対して補助金を交付するなど、空家に対する取り組みを進めます。

そのほか、特定空家認定など空家対策を円滑に実施するために必要な組織づくりを行います。

■ 住民参加によるまちづくり



行政区活動支援事業 (1,520万円)

行政区による先進的な課題解決の取り組みに対し、3年間で総額100万円を交付する「矢板創生推進交付金」をはじめ、各行政区が自主的・主体的に行う地域活動に対し積極的に支援することで、住民自治の浸透と協働を図り、持続可能な地域づくりの推進に取り組みます。



地域づくり支援事業 (2,380万円)

地域の実情に合った将来像を形成するため、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」を拠点に、さまざまな立場の市民が交流する対話の場を通じて、地域住民の自主的な地域づくりを後押しします。

民間活力導入による地域づくりを支援するため、集落支援員を配置し、地域おこし協力隊員と連携しながら移住・交流の推進、集落の自主活動への支援にあたります。



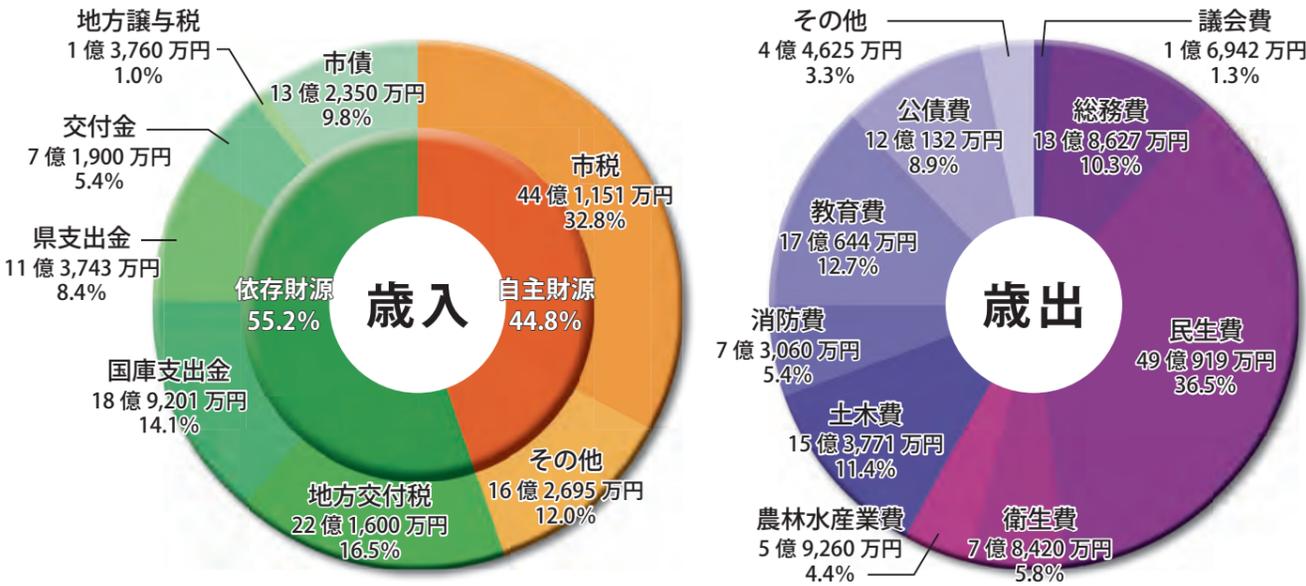
高校生まちづくり活動事業 (20万円)

若者が目指すまちづくり推進のため、高校生が中心となり、まちなかにぎわい創出や地域活性化につながる活動に対し補助を行います。

若者の目を市内店舗に向けさせるための「まちあるきマップ」の作成や、若者が気軽に集える場所づくりの支援など、まちなかにぎわいの創出に取り組みます。

令和2年度一般会計当初予算

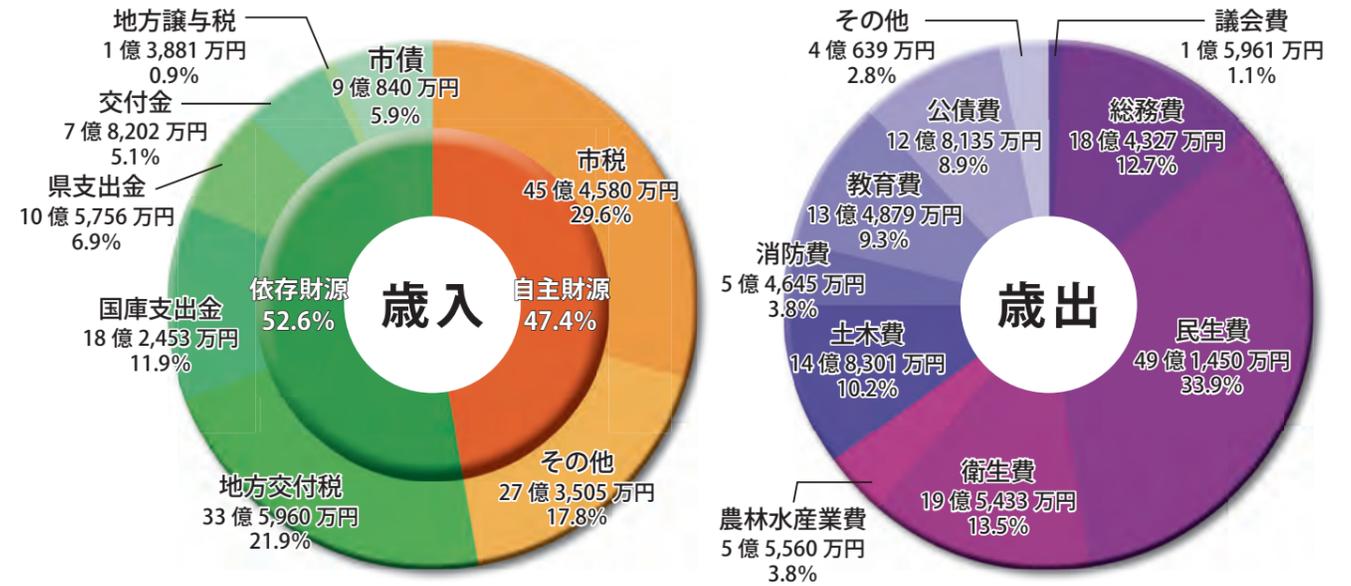
134億6,400万円



平成30年度一般会計決算

歳入 153億5,177万円

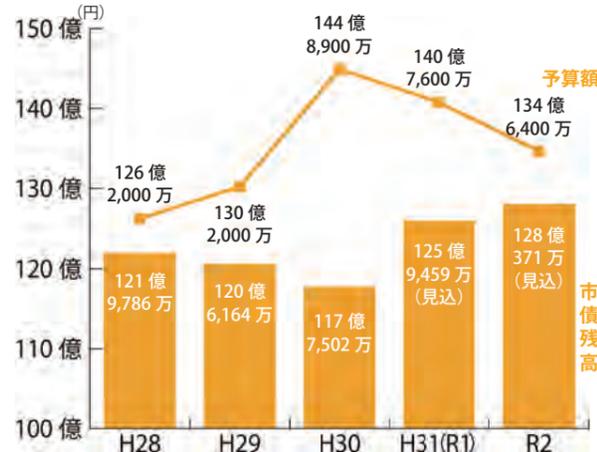
歳出 144億9,330万円



会計別予算額

区分	令和2年度	増減額(昨年度比)	増減率
一般会計	134億6,400万円	▲6億1,200万円	▲4.3%
特別会計			
介護保険	31億4,010万円	1,260万円	0.4%
国民健康保険	37億9,490万円	9,300万円	2.5%
後期高齢者医療	3億9,540万円	2,090万円	5.6%
農業集落排水事業	—	▲5,860万円	皆減
公共下水道事業	—	▲7億4,640万円	皆減
コロナ矢板排水処理事業	—	▲1,760万円	皆減
ハッピーハイランド矢板排水処理事業	4,100万円	4,100万円	皆増
小計	73億7,140万円	▲6億5,510万円	▲8.2%
水道事業会計	12億2,600万円	3,500万円	2.9%
下水道事業会計	13億1,420万円	13億1,420万円	皆増
合計	233億7,560万円	8,210万円	0.4%

一般会計の予算額および市債残高の推移



会計別決算額

区分	歳入	歳出
一般会計	153億5,177万円	144億9,330万円
特別会計		
介護保険	30億9,815万円	30億243万円
国民健康保険	38億4,956万円	37億6,465万円
後期高齢者医療	3億8,582万円	3億7,445万円
農業集落排水事業	5,868万円	5,315万円
公共下水道事業	8億7,972万円	8億5,485万円
コロナ矢板排水処理事業	1,750万円	1,590万円

健全化判断比率と資金不足比率

健全化判断比率	項目	矢板市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	—	13.87%	20.00%
	連結実質赤字比率	—	18.87%	30.00%
	実質公債費比率	9.1%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	43.1%	350.0%	—
	—	「—」は赤字額がないことを示しています。		

資金不足比率	会計名	矢板市の比率	経営健全化基準
資金不足比率	農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
	公共下水道事業特別会計	—	20.0%
	水道事業会計	—	20.0%
—	「—」は資金不足額がないことを示しています。		

【歳入】

市税のうち、固定資産税は償却資産の知事配分増加などにより6,310万円、軽自動車税は168万円の増となりますが、個人市民税は納税義務者の減少などにより7,045万円、法人市民税は1,371万円、都市計画税は186万円の減となり、全体で2,657万円の減を見込んでいます。寄附金はふるさと納税寄附金の減少により1,000万円の減、市債は国民体育大会推進事業に係る学校教育施設等整備事業の増加などにより9,100万円の増となりました。自主財源については、諸収入は増加しますが、市税や財産収入、ふるさと納税基金からの繰入金などが減少することにより、予算総額に占める割合が0.2ポイント減の44.8%となり、自主財源を確保することが難しい状況が続いています。

【歳出】

増加した費目・増加額は、議会費がワイヤレスマイク更新経費などにより350万円、総務費が五輪事前合宿受入経費や旧勤労青少年ホーム解体工事費などにより1,108万円、民生費が子育て総合支援拠点の整備、運営経費などにより7,233万円、教育費が小中学校給食費補助の拡充や国民体育大会開催に向けた施設改修事業費などにより1億5,631万円となっています。一方、減少した費目・減少額は、衛生費がエコパークしおや建設に係る負担金の減少などにより6億1,620万円、農林水産業費が県営土地改良事業費の減少などにより1億2,718万円、土木費が片岡地区市街地整備事業費の減少などにより2,384万円、消防費が総合防災マップ作成経費の減少などにより5,570万円、公債費が借入れを行った市債の元利償還金の減少などにより3,182万円となっています。

用語解説

一般会計	市の基本となる会計	
特別会計	特定の歳入を特定の事業に充て、一般会計と区別して経理する会計	
自主財源	市が自主的に収入できるお金(市税、繰入金など)	
依存財源	国や県から交付されるお金(地方交付税、国庫支出金など)	
歳入	市税	皆さんに納めてもらう税金
	その他	分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、繰入金、繰越金など
	地方交付税	市町村の財政力に応じて国から交付されるお金
	国庫・県支出金	国・県が使い道を決めて交付するお金(社会保障、公共事業など)
	交付金・地方譲与税	国・県税の一部から市町村に配分されるお金で、その多くは使い道が自由
歳出	市債	国や金融機関などからの借入金(借金)
	議会費	議会運営や議員の議会活動などにかかる経費
	総務費	市役所の運営や広報やいたの発行などにかかる経費
	民生費	高齢者福祉や児童福祉、生活保護などにかかる経費
	衛生費	環境や健康の保持促進などにかかる経費
	農林水産業費	農業・林業・水産業の振興にかかる経費
	土木費	道路や橋、公園などの整備管理などにかかる経費
	消防費	消防・防災活動などにかかる経費
教育費	学校教育や生涯学習の推進などにかかる経費	
公債費	市債の返済にかかる経費	
その他	労働費、商工費、諸支出金など	

実質赤字比率	一般会計等(矢板市の場合は、一般会計とコロナ矢板排水処理事業特別会計を合算したもの)を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。一般会計等の赤字の大きさを把握するための指標。
連結実質赤字比率	矢板市のすべての会計を対象とした、実質赤字の標準財政規模に対する比率。矢板市全体の赤字の大きさを把握するための指標。
実質公債費比率	市が借りたお金を返済するために、一般会計等から充てている金額の標準財政規模に対する比率。標準的な一般財源の額のうち、借金の返済に使われた金額の比率を把握するための指標。
将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の額の標準財政規模に対する比率。一般会計等が抱えている借入金等の額が、標準的な一般財源の額の何年分になるのかを把握するための指標。
資金不足比率	公営企業会計単位の資金不足額の事業規模に対する比率。公営企業として実施している事業単位で、赤字の大きさを把握するための指標。
標準財政規模	地方公共団体の標準的な状態で通常収入されると見込まれる、経常的・一般財源の規模を示すもの。
一般財源	市税・地方交付税など、使途を特定せずに、市が自由に使うことができる財源。

2/9 (日) **自分にもできることがある**

生涯学習館で、「第35回やいたみんなのつどい」が開かれ、100人を超える方が参加しました。これは、男女共同参画社会の実現と魅力・活力ある地域づくりを目的に開催しているものです。

講演会では、主夫芸人の中村 シュフ氏が登壇し「自分らしくチャレンジ～自分を見つめて、今を大切に～」と題し、芸人から専業主夫になった経験から、『家族全員を笑顔にするために』に行く全てのことが家事。誰にでも必ずできることがある」と話されました。



▲講演を行う中村 シュフ氏
▼講演のほか、グループあいによる男女共同参画啓発クイズや高校生団体「YAITA ALL DIRECTIONS」が、「たべあるきマップ」の作製など、これまでの活動紹介を行いました。

2/9 (日) **五輪事前合宿受け入れへ**

宇都宮市内のホテルで、東京2020オリンピック競技大会の事前キャンプ実施に係る覚書締結式が、県・矢板市ほか3市とハンガリーの9競技団体との間で行われました。既に締結済みの陸上競技と合わせ、ハンガリーとの協定は県内で10競技となりました。

矢板市では、自転車・ゴルフ競技の事前キャンプの受け入れが予定されており、協定を受け市長は「東京オリンピックで最高のパフォーマンスが発揮できるよう、選手たちを最高のおもてなしでお迎えしたい」と話しました。



▲(左から)
・福田知事
・ハンガリーオリンピック委員会 クルチャール会長
・齋藤市長

2/15 (土) **防災力向上を目指して**

安沢のエコパークしおやで、「矢板市防災士養成講座」が行われ市消防団員をはじめとする市民の方、約50人が受講しました。この防災士という資格制度は、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、住民自立型の防災体制の担い手として、正しい知識と適切な判断力を兼ね備えた人材を育成する目的で創設されたものです。

受講した方々からは「学んだ防災知識を家庭や地域の方に還元したい。啓発活動などを通じて、いざという時に頼れる身近な存在になりたい」と頼もしい声が聞かれました。



2/17 (月) **ペットも一緒に避難**

市は58口ハスクラブを運営する株式会社グリーンヘリテージと「災害時における防災活動相互支援等に関する協定」の締結を行いました。この協定は、大規模災害発生時、被災者および帰宅困難者に対して施設などを一時避難所として開放していただくもので、施設の特徴を生かし、ペット同伴の避難にも可能な限り対応していただくものです。

小森社長は「台風19号の時、SNSでペット同伴避難可能と呼びかけたところ、多くの反響があった。ペットとともに安心して避難できる場所になればうれしい」と話してくれました。



▲(左から)
・小森 寿久社長
・齋藤市長
▼約90haの施設内には大浴場のあるクラブハウスやグランピング施設、日本最大級のドッグランを備えています。

2/23 (日) **住むだけで健康になるまちに**

矢板公民館で「これからの医療と介護を考える」と題し、第5回市民公開講座が開催されました。これは医療と介護の連携に係る先進的な取り組み事例などを学び、提供体制のさらなる推進を図るもので、市民、医療従事者、介護サービス事業者など、約100人が参加しました。

講座は2部構成で行われ、第2部では村井クリニック 村井 邦彦院長が基調講演を行い、「地域全体で住むだけで健康で幸せになれるまちづくりを考え、実践してほしい」と参加者に強く呼びかけていました。



▼第1部では佐藤病院 管理栄養士の金丸 弥枝さんが「認知症予防と食事について」と題し、日ごろの食生活での栄養素の取り方や注意点を話してくださいました。

3/6 (金) **子どもの安全を願って**

生涯学習館で、交通安全ランドセルカバーの贈呈式が行われました。これは、4月から小学校に入学する児童が安全に通学できるよう、矢板地区交通安全協会が毎年実施しているもので、市のキャラクター「ともなりくん」が描かれた反射材つきランドセルカバーと交通安全教材の小冊子が市内の新1年生209人に配布されます。

野口会長は「これは長年続けている大切な取り組み。事故に遭わないよう気を付けて、楽しい学校生活を送ってほしい」と話してくれました。



▲(左から)
・矢板地区交通安全協会 野口 教夫会長
・村上教育長

春が来ましたね! 住まいもリフォームでリフレッシュしませんか?

システムキッチン システムバス レストルーム

暮らしも変わります!

お見積りは無料です。

お気軽にご相談ください。

県北唯一認定 TOTOリモデルクラブ店
総合エネルギー(電気・ガス)&リフォーム

岩助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

修理承ります 見直したい腕時計のある生活

指輪のサイズ直し 電池交換承ります

パールのネックレスの糸がゆるんで隙間が(>_<)! 大切な席で切れたら大変! 5mm以上動く場合は糸替え時期です。

プラチナ 現金買取

認定補聴器技能者
ID番号 38532
登録番号 20-3418
菊地 理
有効期間 2018年4月1日~2023年3月31日
公益財団法人 テクノエイド協会

やいた補聴器 ジュエリきくち
ダイヤー矢板店前木曜定休
営業時間 10:00~19:00
☎0287-43-1347

塩谷郡市医師会リレーコラム シリーズ「在宅医療」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第30回「人生会議してみませんか」

岡医院 院長 岡 一雄（さくら市）

年を重ねると新しい言葉を覚える事が億劫になります
が、それが横文字の用語や略号だとなおさらです。

今回は、高齢化社会に不可欠な「ACP（アドバンス・
ケア・プランニング）」と「リビング・ウィル」の2つ
の関連した横文字の用語についての話です。

多くの方は命の危険が迫った状態になると、医療やケ
アなどを自分で選択したり、自分の望みを周囲に伝える
ことができなくなると言われています。万が一、本人の
意思が確認できない場合は、家族が代わりに決めること
になります。家族の間で意見が異なる場合もあり、後
になってこれで良かったのだろうかと思ってしまうこと
になります。そうならないためにも、人生最後の医療やケ
アについて本人と家族、医療・ケアチームが繰り返し話し合
うことが重要です。この話し合いの過程を「ACP(アドバンス・
ケア・プランニング)」といいます。一方の「リビング・
ウィル」は、重い病気になり自分自身で判断ができなく
なる前に、自分の治療に関して希望を明らかにしておく

ことで、主に終末期の積極的な治療の中止を伝えるため
の書類を指しています。

さて、このACPが昨年秋に話題となりました。厚生労働省がACPの愛称を「人生会議」と決めて広く国民に知
てもらおうとポスターを作製したのですが、お笑い芸人を
起用したポスターが大変インパクトの強い表現であったた
め、一部の患者団体から病気に苦しむ患者や遺族を傷つ
ける内容であるとの意見が出て掲示が中止されたのです。

私たちは、自分自身や身近な人の死について考えたり、口にする事は縁起が悪いと避ける傾向がありますが、自分らしい最後を迎えるためには勇気を出して自分の希望を周囲に伝える必要があります。堅苦しく考えず、もっと気楽に人生会議をしてみませんか。

2年半にわたって連載したりレーコラム「在宅医療」
は今回で終了となります。次回からは、地域のかかりつ
け医による「かかりつけ医のことば」が始まりますので
引き続きご愛読ください。

国民年金 4月上旬に保険料 「納付書」をお送りします

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎(22)6311
矢板市市民課 ☎(43)1117
FAX(43)5962

令和2年度の国民年金保険料は、月額16,540円です。

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに障害基礎年金
や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は
全額が社会保険料控除の対象になります。

国民年金の保険料は毎年改定され、令和2年度は月
額16,540円です。日本年金機構から4月上旬に送付さ
れる「納付書」で、翌月の末日までに納めてください。

なお、保険料は納付期限から2年を過ぎると納めら

れなくなりますので、ご注意ください。
納付窓口は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、また
はコンビニエンスストアです。ほとんどの金融機関で口
座振替もできますので、ご利用ください。
※年金事務所でも口座振替の申し込み（郵送も可）がで
きます。

水道料金の納付は便利な 口座振替をご利用ください

問い合わせ／水道課 ☎(44)1511

水道料金を納付書により納めている方は、ぜひ口座振
替をご利用ください。

～口座振替はメリットのある納付方法です～

- 納期ごとに金融機関、コンビニなどへ足を運ぶ手間が
なくなります。
- うっかり支払い忘れることがなくなります。
- 支払いのために現金を持ち歩く必要がなくなります。
- 一度手続きをすれば自動的に振替が更新されます。

手続き場所／
・上下水道事務所窓口
・預金口座がある取扱金融機関
（振替可能な銀行など…足利銀行、栃木銀行、塩野谷
農業協同組合、大田原信用金庫、中央労働金庫、那須
信用組合、ゆうちょ銀行）
手続きに必要なもの／
預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

5月の集団健康診査日程 ～新規申し込み受付中!!～

500
やいた健康ポイント

※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・
各種検診＞各種健診の日程）に健診日の混雑状況を掲載し
ています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、
日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡くだ
さい。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常があ
る場合は、後日改めて受診してください。）

	受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
7日(木)	8:00～10:30	片岡公民館	○	○	
8日(金)	8:30～10:30		○		
15日(金)			○		
16日(土)			○	○	
18日(月)	○		○		
24日(日)	8:00～10:30	泉公民館	○	○	
25日(月)		市体育館	○	○	
26日(火)		泉公民館	○	○	
28日(木)		市体育館	○	○	
28日(木)	13:30～14:30		大腸がんのみ提出可	○	

マイナンバー制度 転入・転居をされる方へ

問い合わせ／
市民課 ☎(43)1117
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178

- 個人番号に関するカードの住所変更が必要です
マイナンバー自体は引っ越しでも変わることはありませんが、マイナンバーカード・通知カードに新住所を追
記する必要があります。転入届・転居届を提出する際は、
市民課窓口でマイナンバーカード・通知カードの住所変



更手続きを行ってください。その際、本人確認を行いま
すので、身分証明書をお持ちください。
※マイナンバーカードの住所変更手続きを行うことなく
90日を経過すると、そのカードは失効となります。

- ご家族全員分のお手続きもお忘れなく
同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能
です。全員分のマイナンバーカード・通知カードをお持
ちください。
※マイナンバーカードは、全員分の暗証番号（4桁）の
入力が必要となります。

オリジナルデザイン
Tシャツ
承ります。Vesta
Once in Lifetime Opportunity
株式会社 ヴェスタ
お問合せ ☎0287-46-5180 info@vesta8.com

矢板市ホームページに
バナー広告出しませんか？
やいた
掲載料 月額15,000円（1枠）
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル（10キロバイト以内）
・jpegまたはgif
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募集 よい歯のコンクール

応募条件/
 ●親と子のよい歯のコンクール
 →平成31年4月1日～令和2年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児とその親（親は治療済であれば応募可）
 ●3歳児よい歯のコンクール
 →平成31年4月1日～令和2年3月31日に「3歳6カ月児健診」を受け、虫歯がなく健康な幼児

審査日時/5月15日（金）13:15～15:00頃
 応募方法/5月8日（金）までに、子ども課にある応募用紙でお申し込みください。
 そのほか/
 両方のコンクールに応募することはできません。
 応募・問い合わせ/子ども課 ☎（44）3600

募集 親子で niko チャレ！ツリークライミング体験

新緑の高原山で、木に登る体験を通じて自然と親しみ、安全で楽しい遊び方を学ぼう！初めての方大歓迎！ベテランの講師がアドバイスをしますので、ぜひご参加ください。
 日時/5月16日（土）
 10:00～12:00
 場所/県民の森キャンプ場
 対象/小中学生とその保護者
 定員/親子5組
 参加費/小中学生1,000円 大人1,500円
 *当日集めます



講師/白石 盛人先生（ツリークライミングジャパン所属）
 申込方法/5月12日（火）までに、電話でお申し込みください。その際、①参加者氏名②お子さんの年齢と身長③保護者の連絡先をお伝えください。
 申込・問い合わせ/
 泉公民館 ☎（43）0402 *月曜・祝日休館

募集 スーパーキックベースボール大会 2020



日時/5月10日（日）*雨天中止
 8:00～受付 8:15～開会式・講習会
 8:45～ブロックリーグ
 場所/とちぎフットボールセンター（末広町49-2）
 参加資格・チーム編成/
 ・小学生以上の市民とし、居住地域より出場すること。
 ・1チームにつき、監督1人、選手6人以上12人以内。
 ただし、小学生が3人以上参加すること。
 実施方法/ブロックリーグごとに順位を決定します。
 参加費/1チーム2,000円 *当日受付時に集金します。
 申込方法/4月24日（金）までに、スポーツ推進委員または子ども会育成会会長がとりまとめの上、出場選手名簿をファクス・メールまたは直接提出してください。

※出場者名簿は、市ホームページ（トップページ>子育て・教育>スポーツ>スーパーキックベースボール大会2020を開催します）からダウンロードしてください。
 そのほか/
 ・実施の有無は当日7:00に事務局が決定します。
 ・チャレンジコーナー（ニュースポーツ体験）も実施しますので、お気軽にご参加ください。（自由参加・無料）
 申込・問い合わせ/
 生涯学習課スポーツ推進班
 ☎（43）6218 FAX（43）4436
 ✉ syougaiakusyuka@city.yaita.tochigi.jp

親子で遊ぼう 参加費記載なし…無料 予…要予約

～就学前のお子さんとお保護者が対象～

泉保育所 ☎（43）0435

【風って気持ちいいね】予
 日時/5月25日（月）10:00～11:30
 内容/風車や手作りおもちゃで風を感じよう

矢板保育園 ☎（43）0033

【デコ巻寿司を作ろう】予※5月13日（水）まで
 日時/5月20日（水）9:30～11:00
 内容/巻き寿司大使 川井 ゆかり先生のお寿司教室です
 ※お子さまはお預かりします
 参加費/500円

つくし保育園 ☎（43）2411

【こいのぼりを作ろう！】予
 日時/5月7日（木）10:00～11:30
 内容/親子と一緒にこいのぼりを作ります
 【お庭でいっぱい遊ぼう！】予
 日時/5月21日（木）10:00～11:30
 内容/園のお庭で、おもしろい遊びをしよう

ぴっころ保育園 ☎（43）0266

【新聞紙！ちぎってまわって遊んじゃおう！】予
 日時/5月8日（金）10:00～12:00
 内容/新聞紙ってすご～い！いろいろなものに変身
 参加費/100円
 【ぴっころ&KMCコラボ】予
 日時/5月21日（木）10:00～12:00
 内容/ベビーマッサージ ※バスタオル持参
 場所/P_BASE 参加費/500円
 対象/1カ月児～1歳児
 【いちご狩り】※直接保育園にお問い合わせください
 日時/5月下旬～6月上旬に実施予定

ちゅーりっぷ保育園 ☎（44）0763

【春を探しに行こう！】予※5日前まで
 日時/5月20日（水）10:00～11:00
 内容/散歩をしながらタンポポや虫探しをしよう

こどもの森こころ保育園 ☎（48）1966

【新緑の森を満喫しよう】予
 日時/5月12日（火）10:00～11:00
 内容/保育園の周りの山を散策して5月の新緑を満喫します

やいたこども園 ☎（43）0470

【楽しくDIY！ままごとキッチン作り】予※5日前まで
 日時/5月27日（水）10:30～11:30
 内容/かんたん！でも本格的なキッチンを作ります！

認定こども園すみれ幼稚園 ☎（44）2390

【ちびっこたちの体操教室】予
 日時/5月15日（金）10:00～11:30
 内容/専門講師による親子体操教室
 参加費/300円
 【こども園ってどんなところ？】予
 日時/5月28日（木）10:00～11:30
 内容/園の施設と園児の生活を見学しよう
 参加費/300円（給食代）

認定こども園かしわ幼稚園 ☎（43）5830

【一緒にあそぼう】予
 日時/5月11日（月）10:00～11:30
 内容/いちごがり 参加費/500円
 【ばんだくらぶ（0・1歳児対象）】予
 日時/5月18・25日（月）10:00～12:30
 内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円
 【こあらくらぶ（2・3歳児対象）】予
 日時/5月15・22日（金）10:00～12:30
 内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～
 お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど（泉保育所） ☎（43）0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
 日時/5月11・18日（月）10:00～11:30
 ※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori（こどもの森こころ保育園） ☎（48）1966

日時/平日10:00～15:00
 ※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ（つくし保育園） ☎（43）2411

日時/平日10:00～15:00
 ※子育て支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン（やいたこども園） ☎（43）0470

みんなで楽しくトイレット・トレーニングをしよう！
 日時/5月13日（水）10:30～11:30

ぴっころクラブ（ぴっころ保育園） ☎（43）0266

日時/平日10:00～15:30
 ※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています
 【とびだせ！ぴこクラ】
 ぴっころ保育園からとび出して、矢板児童館で親子のワクワクタイム！季節感あふれる制作など、毎回違ったプログラムでFun♥Fun♥Fun♥
 日時/5月14・28日（木）10:00～12:00
 場所/矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット（認定こども園すみれ幼稚園） ☎（44）2390

親子でホットと一息つきに来ませんか？自由に遊びながらいろいろ挑戦しよう。子育て相談受け付けています。
 【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定
 日時/5月12・26日（火）10:00～11:30
 【ホットルーム】
 日時/5月21日（木）10:00～11:30

プチフレンド（認定こども園かしわ幼稚園） ☎（43）5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
 日時/5月13・20・27日（水）10:00～11:30

家族みんなで行きたいお店

美容&美容サロン CUORE

＜料金＞
 ・メンズカット 1,000円 ・カラーのみ（ロング別料金）2,500円
 ・レディースカット 1,200円 ・前髪カット 500円

セルフネイル（お祝い価格）2,500円 ※19:30～完全予約制
 お一人でも友達やお子様と一緒に楽しく自分でネイルしてみませんか？
 ネイリストが一緒にサポートいたします!! お気軽にお問い合わせ下さい!!

矢板市木幡 1370-3 1階テナント 電話*070-4067-2687
 営業時間*9:00～19:00 定休日*不定休
 そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

矢板市民の便利アプリ
 矢板市公式アプリケーション「やいたぶ」

子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け!

iPhone Android



詳しくはこちら

医療費の節約にご協力ください

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して病院にかかれるよう、加入者がお金（国民健康保険税）を出し合い、支え合う制度です。

医療費の中でも特に高い割合を占めているのが、がんのほか、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病です。生活習慣病の多くは、早期に適切な対応を行うことで、費用も時間もかけずに治療することができます。しかし、実際には病気が進行するまで気付かず、重症化してしまうケースが多く、結果として、医療費がかさんでしまいます。

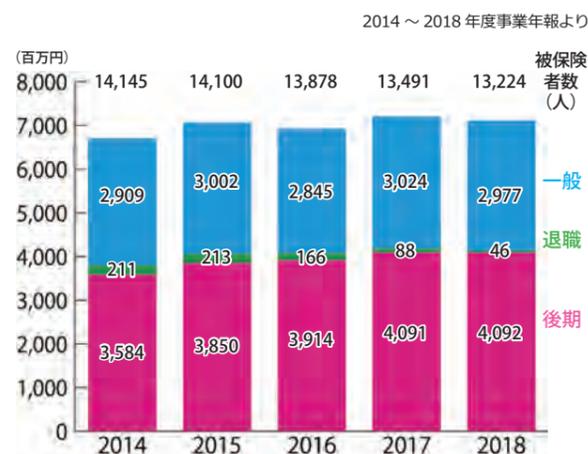
増大する医療費を少しでも抑えるため、次のことにご協力をお願いします。

- かかりつけ医を持ちましょう
- 同じ病気での重複受診はやめましょう
- 病気の早期発見のためにも
特定健診・がん検診を受けましょう
- 夜間や休日の受診はよく考えてから
- ジェネリック医薬品について
医師・薬剤師に相談してみましょう
- お薬手帳をうまく活用しましょう



問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

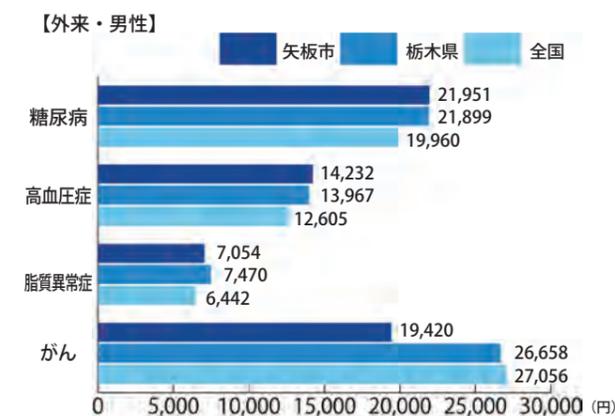
●年度別・医療費の推移



- 一般…職場の健康保険などに加入している人と生活保護を受けている方以外の75歳未満の方
- 退職…会社を退職し、国保に加入し被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けている65歳未満の方とその家族
- 後期…後期高齢者医療制度対象者で、75歳以上の方と65歳以上75歳未満で一定の障がいのある方

●生活習慣病における1人当たり医療費（平成30年度）

「目で見える栃木県の医療費状況」栃木県国民健康保険団体連合会より



○生活習慣病における1人当たり医療費（外来・男性）で最も高い金額は糖尿病が21,951円で、次いでがんが19,420円になります。1人当たり医療費（外来・女性）で最も高い

●年度別・1人あたりの医療費の推移



金額はがんが24,169円で次いで糖尿病が16,456円になります。

医療費助成の申請の際はご注意ください

各医療費助成制度（こども・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者）をご利用中の方は、下記の注意点について改めてご確認をお願いします。

●助成対象外の給付にお気を付けください

保育園や学校などの管理下で発生した病気・けがにかかる医療費が、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」から給付される場合は、助成対象外となります。重複受給が判明した場合、助成額を返金いただきますので、ご注意ください。

●郵送での申請も受け付けています

各助成申請書と領収書の原本を同封し、郵送してください。※診療明細や受診者名、保険点数の記載がない領収書は不可

●申請の際は支給通知書の添付をお忘れなく

高額療養費、および付加給付に該当する場合は、これらの支給額を控除した額が助成対象となります。申請の際は、当該支給決定通知書、またはその写しを添付して申請してください。

※各助成申請書は担当窓口、市ホームページ（トップページ＞申請書配布サービス）にあります。

問い合わせ／

●こども医療費、妊産婦医療費、ひとり親家庭医療費

子ども課 ☎（４４）３６００

●重度心身障害者医療費

社会福祉課 ☎（４３）１１１６

4月は国民健康保険適用適正強化月間です

国民健康保険資格の適正な適用について、ご協力をお願いします。

●国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険（国保）は、74歳までの方で社会保険（健康保険、共済・船員保険も含む被用者保険）の被保険者、およびその被扶養者を除く、すべての方が加入する制度です。退職などの理由で社会保険に加入していない方は、国保に加入する必要があります。資格取得の届け出が遅れると、社会保険の資格喪失日までさかのぼって課税されますので、必ず14日以内に届け出ましょう。

※退職した場合には、手続きの際、社会保険を脱退した証明書（資格喪失証明書など）、印鑑、本人確認できるもの（免許証など）、個人番号がわかるものを必ずお持ちください。

●社会保険などの加入に伴い、国民健康保険から脱退する方

社会保険などに加入したことで、社会保険と国民健康保険の両方の被保険者証（保険証）を持っている方は、国保の資格喪失届が必要で、届け出をしないと、国保税が課税されたままで、社会保険料と両方を納めている状態になってしまうので、忘れずに手続きをしましょう。

※手続きの際、社会保険の保険証と国民健康保険の保険証を必ずお持ちください。

●申告を忘れずに

国保に加入している方は、所得の申告が必要です。所得の申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額認定申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告していない方は、税務課までご相談ください。

問い合わせ／健康増進課 ☎（４３）１１１８

税務課 ☎（４３）１１１５

後期高齢者医療保険制度の保険料の見直しについて

保険料率は、高齢化の進展や医療技術の進歩などの影響による1人当たりの医療費の増加などに対応するため、2年に一度見直されることとなっています。令和2年度から、保険料の限度額が62万円から64万円に変わります。また、所得の低い方への軽減措置が見直されます。

●所得の低い方の軽減措置

均等割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得基準が引き上げられ、均等割額5割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が28万円から28.5万円に、2割軽減については、被保険者数に乗ずる金額が51万円から52万円に変わります。

●令和2年度以降の均等割額軽減特例措置の見直しについて
保険料の軽減措置のうち、特例として実施している

所得の低い方への均等割額の軽減特例措置が、世代間の負担の公平を図る観点などから、国の医療保険制度改革により、本来の軽減割合の7割軽減となるよう段階的に見直しが行われています。

令和2年度以降の所得の低い方への均等割額軽減特例措置の見直し内容は次のとおりです。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
軽減割合	8割軽減	7割軽減	
	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

問い合わせ／県後期高齢者医療広域連合

☎028（627）6805

第1号被保険者の介護保険料が変わります

令和元年10月の消費税率10%への引き上げに伴い、本年度の介護保険料額(年額)が下表ようになります。保険料額が変更になるのは、所得段階が第1～3段階の方で、第4～9段階の方は前年度と同額です。

*表中の()内の数字は、前年度との増減を表しています。
 ※1 老齢福祉年金:明治44年(1911年)4月1日以前に生まれた方、または大正5年(1916年)4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。
 ※2 合計所得金額:収入金額から必要経費の相当額を控除した額で、雑損失・純損失の繰越控除前の金額です。

所得段階	対象	基準額に対する割合	保険料額	
第1段階	生活保護受給者の方	×0.3 (△0.075)	21,600円 (△5,400円)	
	・老齢福祉年金※1受給者の方 ・前年の合計所得金額※2+課税年金収入額が80万円以下の方			
第2段階	世帯全員が住民税非課税	×0.5 (△0.125)	36,000円 (△9,000円)	
				・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方
第3段階	・前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	×0.7 (△0.025)	50,400円 (△1,800円)	
第4段階	本人が住民税非課税 (世帯に住民税課税者がいる)	×0.90	64,800円	
第5段階				・前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方
第6段階	本人が住民税課税	×1.00(基準額)	72,000円	
第7段階				・前年の合計所得金額が120万円未満の方
第8段階				・前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方
第9段階				・前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方
	・前年の合計所得金額が300万円以上の方	×1.70	122,400円	

問い合わせ/高齢対策課 ☎(43) 3896
 税務課 ☎(43) 1115

～昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ～ 風しんの抗体検査・予防接種無料クーポンをお届けします

抗体価の低い世代である昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性が、風しん予防接種の定期接種対象です。該当者には、順次クーポン券を送付いたしますので、抗体検査と予防接種を受けてください。

【予防接種までの流れ】

- ①クーポン券が届く。
- ②医療機関または職場や市の健診で、抗体検査を受ける。
- ③検査の結果、抗体価が低いと判定された場合は、医療機関で麻しん風しん混合ワクチン(MR)を接種する。

期間/令和4年3月31日まで
 費用/無料 *抗体検査、予防接種とも
 そのほか/今年度は、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性に送付します。昨年度送付した昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方で、クーポン券を紛失などされた方は、再発行しますので、お問い合わせください。詳しくは市ホームページ(トップページ>健康・福祉>おとなの予防接種)をご覧ください。
 問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

風しん抗体検査・麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種実施医療機関(市内)					
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上田医院	☎(43) 7766	国際医療福祉大学塩谷病院	☎(44) 1155	村井医院	☎(43) 0064
尾形クリニック	☎(43) 2230	後藤医院	☎(44) 2323	村井胃腸科外科クリニック	☎(40) 3055
かるべ皮フ科小児科医院	☎(43) 1210	なかじまクリニック	☎(48) 7701	矢板南病院	☎(48) 2555
かわしま循環器内科	☎(43) 5470	西川整形外科	☎(48) 2552	山田クリニック	☎(48) 1212
きうち産婦人科医院	☎(43) 5600	橋本医院	☎(43) 0406		

*このほか、契約している市外の医療機関でも抗体検査および予防接種を受けることができます。

募集 国民健康保険および後期高齢者医療保険加入の皆さんへ 人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を

市では、国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者の健康保持と潜在性疾患の早期発見のため、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成しています。この機会にぜひご利用ください。

対象/市内に住所を有し、特定健診・後期高齢者健康診査を受けていないか受ける予定がなく、以下の条件を満たす方
 ①栃木県国民健康保険加入者(保険税の未納のない世帯)で、受診日に満35歳以上75歳未満の方 ※疾病治療中・妊娠中を除く
 ②栃木県後期高齢者医療保険加入者(保険料の未納のない方)
 定員/・栃木県国民健康保険加入者 450人
 ・栃木県後期高齢者医療保険加入者 60人 }*先着順
 助成額/18,000円(全コース共通)
 申込開始日/

5月1日(金) 9:00～12:00 保健福祉センター
 13:00～17:15 健康増進課窓口

※お申し込みの際は、必ず保険証をお持ちください。
 ※翌日以降は、健康増進課窓口でお申し込みください。
 そのほか/
 ・申し込みは先着順のため、定員に達した場合は、市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>人間ドック・脳ドックでからだの定期点検を)でお知らせします。
 ・同じ年度内には「人間ドックの助成」「脳ドックの助成」「特定健診・後期高齢者健康診査」のうち、どれか1つしか受けられませんのでご注意ください。

申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

【各検診機関の費用額(税込・円)】

病院	コース	人間ドック			脳ドック 1日
		1日	1泊2日	簡易	
黒須病院		44,000	—	—	—
国際医療福祉大学病院	男性	41,800	64,900	—	44,000
	女性	50,600	73,700	—	
済生会宇都宮病院	男性	44,000	67,100	1日 42,900	55,000
	女性	47,300		1泊2日 63,030	
国際医療福祉大学塩谷病院		41,800	64,900	—	41,800
栃木県保健衛生事業団		42,130	—	—	—
獨協医科大学日光医療センター		46,000	—	—	36,700
那須中央病院		41,800	64,900	生活習慣病検診 27,500	41,800
那須脳神経外科病院		—	—	—	36,300

※本人の自己負担額…表の額-18,000円

成人向け 風しん・麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種

「先天性風しん症候群」の発生予防のため、風しんワクチン、または、麻しん風しん混合ワクチン(MR)の予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する方は、事前に健康増進課へお問い合わせください。

対象/市内に住所を有する方(妊娠している方を除く)で、次のいずれかに該当する方
 ①妊娠している女性の配偶者
 ②妊娠を予定、または希望している49歳以下の女性およびその配偶者
 ③①・②の同居家族 *抗体検査をして抗体価が低い方のみ
 助成金額(上限額) /風しんワクチン 3,000円
 麻しん風しん混合ワクチン(MR) 5,000円

申請方法/
 接種した後、領収書などの必要書類を提出してください。
 ※接種確認後、助成金額を償還払います。
 そのほか/抗体検査を受けられる市内医療機関については、市ホームページ(トップページ>健康・福祉>おとなの予防接種)をご覧ください。
 申込・問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

募集 骨髄移植ドナー支援奨励金

市では、日本骨髄バンクが実施する事業において、多くの骨髄などの移植の実現とドナー登録者の増加を図る支援として、骨髄などの提供のために通院・入院した日数に応じて奨励金を交付します。

対象/
 ①骨髄バンクにドナー登録し、市内に住所を有するドナー
 ②①の方が働いている市内事業所(国・地方公共団体、独立行政法人、個人事業者は除く。)
 ※ただし、市税に滞納がある方、他の助成金などの交付を受けている方、移植を受ける患者と血縁関係にある方は対象外です。
 奨励金額/①ドナー 1日につき2万円
 ②事業所 1日につき1万円
 ※提供のために通院・入院した日数で、延べ7日を限度
 申請方法/骨髄などの提供を完了した日から90日以内に必要書類を提出してください。書類は窓口にお越しいただくか、市ホームページ(トップページ>健康・福祉>健康づくり)にあります。
 申請・問い合わせ/健康増進課 ☎(43) 1118

募集 制度内容が一部変更されました 矢板市「暮らし」のびのび定住促進補助金

市では、第2次21世紀矢板市総合計画の目標人口(33,700人)を達成するために、さらなる定住促進を図ることを目的とし、市内に新たに住居を求める方に対して、補助金の交付を行い、これまでに719人の方(令和2年2月29日現在)が利用しています。

令和2年4月1日から、補助制度の内容が一部変更となります。新制度では、矢板市移住支援金の交付決定を受けた方が、1年以内にこの補助金を申請した場合に100万円の補助が加わります。また、太陽光発電設備加算のシャープ(株)製品加算が廃止となります。

補助条件／新たに市内の住宅を購入した方で、次のすべてに当てはまる方
 ①その住宅に住所を異動し、5年以上の定住を誓約すること
 ②その住宅に2人以上で入居すること
 ③その住宅を取得した時点で45歳以下であること
 ④申請者に、市税等の滞納がないこと
 ※市外から転入する方だけでなく、市内で転居する方も対象となります。ただし、増改築・建て替えなど、住所の異動を伴わない場合は対象になりません。
申請期限／住宅を取得した日から1年以内
 ※申請をするためには、所定の様式による計画書の事前提出が必要です。

補助金額／

基本補助 (①～④のいずれか)	
①用地 + 新築住宅購入 ※新築住宅とは、工事完了日より1年以内の住宅で、まだ人が居住したことがないものです。	60万円
②新築住宅のみ購入	40万円
③用地 + 中古住宅購入	40万円
④中古住宅のみ購入	20万円

+

条件による加算 (該当する場合、追加)	
⑤18歳以下の生計を共にする子どもがいる場合、子ども1人につき	5万円
⑥矢板市内の建築業者を利用した場合の新築	10万円
⑦矢板駅西地区内の住宅を購入した場合 ※矢板駅西地区とは「矢板都市計画区域における土地利用方針」に示す地区です。	20万円
⑧新築住宅に太陽光発電設備を設置した場合 ※発電出力1kW当たり1.5万円で上限5万円	最大5万円
⑨矢板市移住支援金の交付決定を受け、1年以内に補助金を申請した場合(新) ※令和2年4月1日以降に住宅を取得した方が対象	100万円

補助対象外／①公共工事に伴う住居の移転
 ②建て替えや増改築の場合 など
そのほか／詳しくは、市ホームページ(トップページ)>くらし・手続き>住宅>「暮らし」のびのび定住促進補助金)をご覧ください。
申請・問い合わせ／都市整備課 ☎(43)6213

募集 合併処理浄化槽設置費補助金

市では、良好な生活環境を保全する取り組みの一環として、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置費用を助成します。
補助対象／次のすべてに当てはまる方
 ①公共下水道事業認可区域外、または農業集落排水処理施設区域外の方 ※補助対象区域は、必ず事前にご確認ください。
 ②一般住宅(併用住宅は、住宅部分の面積が延床面積の2分の1以上)のくみ取りトイレやし尿浄化槽を合併処理浄化槽に切り替える方か、新築や増改築のため、10人槽以下の合併処理浄化槽を設置する方
 ③浄化槽を設置する業者が決定しており、令和3年2月末までに工事に着手し、3月末までに完了が可能な方
 ④市内に住所を有する方。または、市外の方が市内に住宅を新築・購入後、市内に転入し住所を有する方
 ⑤市税等を完納している方
補助金額／5人槽 332,000円 7人槽 414,000円 10人槽 548,000円
受付期間／4月6日(月)～令和3年2月22日(月)

申請に必要なもの／申請書、家屋評価証明書(既存住宅の場合)、印鑑(認め印可)、位置図(案内図)、建物平面図 など
申請方法／本人、または家族が、設置前に申請してください。
そのほか／
 ・申請書類の作成には専門的知識が必要なため、施工業者などが書類作成を行っても差し支えありません。
 ・手続きの流れ、申請書などは、下水道課、市ホームページ(トップページ)>くらし・手続き>し尿・浄化槽>合併処理浄化槽設置費補助金)にあります。
●浄化槽の法定検査手数料の改訂について
 令和元年10月の消費税改正などに伴い、令和2年4月1日から浄化槽法第11条の検査手数料が3,000円から3,300円に変更となります。

申請・問い合わせ／下水道課 ☎(43)6214

募集 特殊詐欺等防止機器購入に対する補助金

近年、高齢者や独居世帯を狙った特殊詐欺が多発しており、令和元年度の全国被害額は約301億円とされています。「自分は大丈夫」と思っている方でも電話がかかってくると冷静さを失い、被害に遭うおそれがあります。
 市では、本市に住む65歳以上の方を対象に特殊詐欺等防止機器の購入に対して補助を行います。録音機能や詐欺電話撃退機能を活用して、特殊詐欺から身を守りましょう。
補助対象／
 ①申請時点で65歳以上であること
 ②市内に住居登録または外国人登録をしており、かつ1年以上居住していること
 ③市内の事業者などから機器の購入および取付工事を行っていること
 ④世帯全員に市税などの滞納がないこと
 ⑤令和2年4月1日以降に購入した機器であること

補助金額／機器購入金額の2分の1以内で、限度額5,000円
 ※補助金交付額に100円未満の端数が出た場合は端数切り捨て
申請方法／購入後180日以内に、申請者氏名、品目および日付が記載された領収書、取扱説明書の写しを添付し、申請書を提出してください。
そのほか／
 ・予算に限りがありますので、購入および申請前にお問い合わせください。
 ・詳しい内容、申請書は、市ホームページ(トップページ)>くらし・手続き>防犯>特殊詐欺等防止機器購入設置補助金)をご覧ください。
申請・問い合わせ／くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)6755

募集 矢板市いきいき「市民力」助成金

皆さんが行うまちづくりを応援するため、市内で公益的な活動をしている団体の事業に助成金を交付します。
助成対象／会則などを定めており、市内を中心として5人以上で活動している団体
対象事業／自発的に行っている公益性の高い事業
 ※国・県・市から、財政的支援を受けている場合を除く
 ※行政機関等が主催する事業への出店などは対象外
助成金額／1団体につき1事業の必要経費で、上限10万円
 ※飲食費は助成対象外です。

助成率／活動年数により、次のとおりです。
 ・スタート支援……………設立1年以内の団体は100%
 ・ステップアップ支援…設立2年目以降の団体は80%
申請期間／4月1日(水)～5月22日(金)まで
そのほか／申請多数の場合は、助成対象にならない、または助成率を変更することがあります。
 ※詳しくは、市ホームページ(トップページ)>くらし・手続き>市民協働>いきいき市民力助成金申請団体募集)をご覧ください。
申請・問い合わせ／総合政策課 ☎(43)1112

募集 「経営リーダー育成塾」受講料補助金

「経営リーダー育成塾」とは、中小企業の経営者と次代を担う後継者を対象に、経営の基本、財務管理、マーケティング戦略など、企業活動のマネジメントに必要な知識を学ぶ塾で、研修生間の人的ネットワークづくりも目的としています。
補助対象／市内中小企業の経営者(後継者を含む)など
定員／1人 *応募多数の場合は選考
補助条件／全講義時間の75%以上を受講すること
補助金額／受講料相当額
主催／(公財)県産業振興センター(株)とちぎ産業交流センター

申込期間／4月1日(水)～30日(木)
そのほか／
 ・受講修了後に交付します。また受講料以外の経費(交通費、宿泊料など)は自己負担となります。
 ・申込書は、市ホームページ(トップページ)>しごと・産業>融資・支援>矢板市後継者育成支援補助金)にあります。
申込・問い合わせ／商工観光課 ☎(43)6211

募集 都市計画構想に係る縦覧と公聴会を実施します

都市計画構想について、市民の皆さんのご意見を伺うため、縦覧と公聴会を実施します。

なお、この都市計画の構想についてご意見のある方は、意見申出書を提出することができるほか、希望する方は公聴会で公述人として意見を述べることができます。

都市計画の構想／矢板都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（矢板都市計画区域マスタープラン）

対象となる区域／矢板市の一部

縦覧期間／4月10日（金）～24日（金）（土、日を除く）

縦覧場所／県都市計画課、矢板土木事務所企画調査課および市都市整備課

意見申出書の提出方法／住所・氏名・生年月日、意見の趣旨およびその理由を書いた意見申出書に、公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に左記の縦覧場所に直接お持ちいただくか、郵送で提出してください。

●公聴会

日時／5月19日（火）18：30～

場所／生涯学習館 研修室(1)

※公述を希望する方がいない場合は、公聴会は開催しません。傍聴を希望される方は、開催の有無について、事前に県都市計画課にお問い合わせください。

問い合わせ／県都市計画課 ☎028（623）2465

大規模行為届出制度

大規模な建築物や工作物、開発行為は、周辺の景観に大きな影響を与えることから、景観形成に支障を及ぼすことがないよう、適切に誘導していく必要があります。

このため、県では栃木県景観条例により、一定の基準を超える大規模な建築物などの新築、増築、色彩の変更や開発行為などをするときは、行為者が事前にその内容を届け出るよう義務付けられています。対象となる行為、基準については、県ホームページでご確認ください。

また、県からの権限移譲に伴い、4月1日から栃木県景観条例に基づく大規模行為届出に係る審査事務を市が行うこととなりました。なお、申請窓口は矢板市のまま変更はありません。

申請・問い合わせ／都市整備課 ☎（43）6213

栃木県ホームページ

<http://www.pref.tochigi.lg.jp/h08/town/machidukuri/keikan/daikibo.html>

募集 有害獣侵入防止柵設置補助金 狩猟免許取得・猟友会加入補助金

市では、鳥獣による農作物被害対策のため、各種補助金制度を設けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

補助金名	対象	補助額・条件など	申請期限
有害獣侵入防止柵設置補助金	10アール以上の農地に侵入防止柵を設置する方	・設置費用の1/2以内（上限10万円） ・農地1カ所につき1回限り ・設置後、適正に管理、利用できる方	事前申請 （資材などを購入する前に申請してください）
狩猟免許取得補助金	わな猟や銃猟などの狩猟免許を取得し、市内の猟友会に加入した方	・狩猟免許取得費用の一部（上限1万円） ※狩猟免許の種類ごとに申請することができます	狩猟免許取得後または猟友会加入後3カ月以内
猟友会加入補助金		・猟友会加入費用の一部（上限3万円） ・1人1回限り	猟友会加入後3カ月以内

※いずれの補助金も、市内在住で市税などに未納がない方 申請・問い合わせ／農林課 ☎（43）6210



おんしん価格

椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)

家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数～15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。（左写真）

小さな葬儀社 ㊤

矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



開催 狂犬病予防集合注射のお知らせ

犬の飼い主は、「狂犬病予防法」により予防注射の接種（毎年1回）と犬の登録（生涯1回）が義務付けられています。飼い犬が登録済みの方へ案内ハガキをお送りしますので、ぜひこの機会をご利用ください。

当日に持参するもの／

- ①案内ハガキ（事前に問診票に記入してください）
- ※ハガキを忘れた場合は、受け付けに時間がかかります。
- ②注射料金 3,500円(お釣りが出ないようにご協力ください)

4月24日（金）

時間	場所	時間	場所
9：00～9：10	後岡公民館	9：00～9：15	矢板四区公民館
9：20～9：30	梶ヶ沢公民館	9：25～9：40	荒井公民館
9：40～9：50	越畑火の見下	9：50～10：00	上太田公民館
10：00～10：10	乙畑公民館	10：10～10：20	東泉公民館
10：20～10：30	大槻公民館	10：30～10：40	郷土資料館 南正門前
10：40～10：50	石関公民館	10：50～11：00	矢板カントリークラブ先 チェーン脱着所
10：55～11：05	つつじヶ丘 中央公園	11：15～11：25	平野公民館
11：10～11：20	たけのこ園駐車場	11：35～11：45	立足公民館
11：30～11：40	コリーナ矢板 ホテル駐車場	11：55～12：05	長井公民館
11：50～11：55	玉田公民館	12：10～12：20	下太田公民館
12：05～12：15	山苗代星宮神社		

そのほか／

- ・各日とも2班に分かれて巡回します。
- ・集合注射に来られない場合は、動物病院などで必ず受けるようにしてください。
- ・当日は犬の登録（3,000円）も受け付けますので、未登録の飼い主の方はご利用ください。
- ・飼い犬が亡くなっている場合は、くらし安全環境課までご連絡ください。

問い合わせ／くらし安全環境課 ☎（43）6755

4月25日（土）

時間	場所	時間	場所
9：00～9：15	針生公民館	9：00～9：25	安沢公民館
9：20～9：30	土屋公民館	9：40～9：45	境林構造改善 センター
9：35～9：45	山田公民館	9：55～10：05	自然観察ふれあい 広場駐車場
10：00～10：10	沢公民館	10：15～10：25	館ノ川公民館前
10：20～10：30	豊田公民館	10：35～10：45	合会公民館
10：40～10：50	成田公民館	10：55～11：05	倉掛公民館
11：00～11：10	旧安沢小跡地	11：15～11：25	元幸岡野川 ポンプ倉庫跡地
11：20～11：35	中公民館	11：35～11：45	運動公園入口前
11：45～11：55	末広町 わかば公園	11：55～12：00	片俣公民館
12：05～12：20	富田公民館	12：10～12：20	塩田公民館

4月26日（日）

時間	場所	時間	場所
9：00～9：20	泉公民館	9：00～9：15	片岡駅 西口ロータリー
9：35～9：55	東原分譲地 すずらん公園	9：25～9：45	片岡公民館
10：15～10：50	木幡東公民館	9：55～10：20	片岡中学校
11：00～11：30	市体育館前	10：50～11：05	成田ハッピー会館
		11：15～11：30	東小グラウンド 南駐車場

募集 飼い犬・猫の避妊・去勢手術補助金

動物を捨てることは犯罪です。市では、飼い犬・猫に対して「避妊・去勢手術補助金制度」を実施しています。繁殖させる予定がなければ、不幸な命を増やさぬよう制限措置をしましょう。

補助対象／矢板市に住民登録、または外国人登録をしている方
補助条件／次のすべてに当てはまる方

- ・飼い主、および同居する家族全員（同一世帯）が市税などを完納していること
- ・飼い犬・猫を販売目的に飼っていないこと
- ・飼い犬の場合は、「犬の登録」と「当該年度の狂犬病予防注射を実施」していること
- ・手術は栃木県獣医師会に属する獣医師が行うこと（対象となる獣医師は、栃木県獣医師会のホームページ <http://www.tochigi-vet.or.jp/> でご確認ください）

補助金額／

	犬	猫
避妊手術（メス）	5,000円	4,000円
去勢手術（オス）	3,000円	3,000円

申請方法／手術後、30日以内に申請書を提出してください。
※申請書は、市ホームページ（トップページ>くらし・手続き>ペット>矢板市飼い犬等の避妊等手術補助金のご案内）にあります。

申請・問い合わせ／
くらし安全環境課 ☎（43）6755

戦没者などのご遺族の皆さんへ 第11回特別弔慰金が支給されます

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いを致し、国として改めてご遺族に弔慰の意を表するため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債(記名国債)を交付し、戦没者などのご遺族に特別弔慰金を支給します。

対象/戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料などの年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族1人

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者などの子

③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有していたなどの要件を満たしていた方に限る。

④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る。

支給金額/額面25万円(5年償還の記名国債)
申請期間/4月1日(水)～令和5年3月31日(金)
受付開始/4月20日(月)～
申請・問い合わせ/社会福祉課 ☎(43)1116

体育施設の予約方法が変わります



詳しくはこちら

4月1日から予約システムを使って、市の体育館やテニスコートなどの体育施設の空き状況の確認や仮予約が24時間できるようになりました。

施設の使用にはシステムからの仮予約が必要です。システムを利用するためには始めにユーザー登録が必要になりますので、窓口申請書を提出してください。

登録できる方/

- 15歳以上(中学生を除く)の個人
- 15歳以上(中学生を除く)が代表を務める団体
- ※中学生以下が使用を希望する場合は、保護者が登録してください。

そのほか/

- ・施設によって貸出方法が異なりますので、ご確認ください。
- ・使用者登録申請書は生涯学習課窓口、市ホームページ、予約システムで取得できます。

申請・問い合わせ/
生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218

4月6日(月)～15日(水) 春の交通安全市民総ぐるみ運動～マナーアップ!あなたが主役です～

【全国の運動重点】

- 子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進

【栃木県の運動重点】

- 「子どもや高齢者に優しい3S(スリーエス)運動」の推進
- 「夜間走行中の原則ハイビーム」の徹底

問い合わせ/

矢板警察署 ☎(43)0110
くらし安全環境課危機対策班 ☎(43)1114

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎(43)3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

結果 第38回「やいたの四季」観光写真コンテスト

市内外をはじめ、県外の方も含む63人から、149点の作品の応募があり、推薦には、佐藤 隆さんの作品「つつじのトンネル」が選ばれました。

入賞作品は、5月8日(金)まで道の駅やいたエコモデルハウス、令和3年2月末まで城の湯温泉センターで展示しますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ/
秘書広報課 ☎(43)3764

入賞作品(敬称略)		
賞	氏名	作品名
推薦	佐藤 隆 (那須塩原市)	つつじのトンネル
特選	柏 伊代子 (那須塩原市)	初夏
	添谷 有良 (矢板市)	再会
入選	佐藤 力 (那珂川町)	幻滝雪景
	佐野 靖夫 (矢板市)	滑走路
	志賀 実 (矢板市)	秋色に囲まれて
	田代 宏明 (塩谷町)	祭りの日
	山下 一男 (塩谷町)	やいたの夜明け



推薦「つつじのトンネル」



特選「初夏」



特選「再会」

募集 プロが教えるパン教室 ～柔らか食パン編～

今、ブームの柔らか食パンを作ってみませんか?初心者向けに開催します。

日時・内容/全3回

	日時	内容
①	5月8日(金) 9:30	ハチミツ食パン
②	6月12日(金) 9:30	プルマン食パン
③	7月10日(金) 13:00	アルカリイオン水を使った食パン

場所/片岡公民館 調理室

定員/20人 *先着順

参加費/3,500円(材料費3回分) *初回に集金します。

講師/野村 みどり先生

必要なもの/エプロン、三角巾、持ち帰りの容器または袋、筆記用具

※お持ちの方は、めん棒・ゴムべら・パンマット・スケッパー

申込方法/4月14日(火)から、窓口または電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ/片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館



募集 世界のお菓子を作ろう!

おいしいお菓子を作りながら楽しく仲間づくりしませんか?ご参加お待ちしております。

日時・内容/全3回

	日時	内容
①	5月17日(日) 9:30	ティラミス(イタリア)
②	6月28日(日) 9:30	パリプレスト(フランス)
③	7月19日(日) 12:00	どら焼き(日本)

場所/矢板公民館 調理実習室

定員/20人 *申込多数の場合は抽選

参加費/3,500円(材料費3回分) *初回に集金します。

講師/野村 みどり先生

必要なもの/エプロン、三角巾、手拭タオル、ゴムべら、泡だて器、ハンドミキサー、めん棒、持ち帰り容器または袋、筆記用具

申込方法/4月21日(火)12:00までに、電話でお申し込みください。

※抽選結果はハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469
*月曜・祝日休館



募集 わいわい輪い学級

暮らしに役立つことを学びながら、仲間との交流や生きがいを見つけてみませんか？男性参加者も募集しています！
日時・内容／全8回 10：00～11：30 ※館外研修は除く

	日時	内容
①	5月29日(金)	開講式、作業療法士から学ぶ家庭支援
②	6月26日(金)	3B体操にトライ！
③	7月31日(金)	終活を学ぼう
④	9月18日(金)	館外研修
⑤	10月30日(金)	ボランティア体験、片岡地区産業巡り
⑥	11月27日(金)	ふまねっと体験
⑦	12月25日(金)	手さしとちよいかぶりを作ろう！
⑧	1月29日(金)	閉講式、料理教室

場所／片岡公民館 研修室など
対象／50歳以上で健康な方
定員／20人 *申込多数の場合は抽選
参加費／無料(材料費、館外研修は実費負担)
申込方法／4月30日(木)までに、窓口または電話でお申し込みください。
※抽選結果はハガキでお知らせします。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 健康ひろば (ニュースポーツ教室) 

「健康のために運動をしたい」「何かスポーツを始めたい」「新しいスポーツにチャレンジしたい」.....健康ひろばは、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ講座です。家族や友人と一緒に、ぜひご参加ください。

日時／5月13日～10月の毎週水曜日 19：30～21：00
※8月12日(水)は、お休みします。
場所／市体育館
対象／小学生～一般の方
参加費／1回100円 *保険料
※チャレンジやいた正会員は無料で参加できます。会員証をお持ちください。
指導者／スポーツ推進委員
持ち物／室内シューズ、飲み物、タオル
そのほか／予約不要です。お気軽にお越しください。
問い合わせ／生涯学習課スポーツ推進班 ☎(43)6218



募集 トレセンピラティス教室

呼吸を意識しながら体幹トレーニングします。体力に自信のない方でも安心して参加できます。
日時／5月12日～9月29日の毎週火曜日
10：30～1時間程度 計20回
場所／農業者トレーニングセンター(片岡)
定員／35人 *申込多数の場合は抽選
参加費／3,000円(前期20回分)
講師／斎藤 史子先生
必要なもの／ヨガマット(厚めのバスマット)、タオル、飲み物
申込方法／4月15日(水)～22日(水)8：30～19：00(火曜日は17：00まで)に、直接窓口へお申し込みください。
申込・問い合わせ／農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 ショートテニスクラブ

ショートテニスやラージボール卓球などをわきあいあいと楽しく活動しているトレセンのクラブ活動です。皆さんも参加してみませんか？
日時／5月～令和3年3月の第2・4水曜日
9：30～11：30
場所／農業者トレーニングセンター(片岡)
定員／20人 *先着順
参加費／年間1,000円
必要なもの／ショートテニスラケット、卓球ラケット、体育館シューズ
申込方法／4月15日(水)8：30～19：00(火曜日は17：00まで)から、直接窓口へお申し込みください。
申込・問い合わせ／農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 下野のおくのほそ道をたどる ～黒羽編～

芭蕉が旅をした経路をたどりながら、おくのほそ道をあなたも旅してみませんか。
日時／5月28日(木)
8：00片岡公民館集合 8：15出発
場所／大田原市黒羽地区
定員／30人 *先着順
参加費／2,100円(昼食代、施設拝観料など含む)
講師／蓮實 淳夫先生
必要なもの／筆記用具、メモ帳、帽子、雨具、タオル、飲み物、動きやすい服装および靴
申込方法／4月14日(火)から、窓口または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

募集 子どもちぎり絵教室

指先を使う作業や遊びが知育に効果的というのは広く知られています。指先を動かすことで脳を活性化させるちぎり絵で知育をはじめてみませんか？
日時／5月、7月、10月、12月、令和3年2月の第1土曜日
10：00～12：00
場所／泉公民館 視聴覚室
対象／市内小学生
定員／10人
参加費／1回300円 *当日集めます
講師／阿部 政子先生
申込方法／4月21日(火)までに、電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
*月曜・祝日休館



募集 トレセンヨガ教室

体力にあわせ無理なくできます。健康維持のため、皆さんふるってご参加ください。
日時／●木曜日コース
5月7日～9月24日の毎週木曜日
13：30～1時間程度 計20回
●金曜日コース
5月15日～9月25日の毎週金曜日
10：45～1時間程度 計20回
場所／農業者トレーニングセンター(片岡)
定員／各35人
*申込多数の場合は抽選・重複申込不可
参加費／3,000円(前期20回分)
講師／上田 時子先生
必要なもの／ヨガマット(厚めのバスマット)
申込方法／4月15日(水)～22日(水)8：30～19：00(火曜日は17：00まで)に、直接窓口へお申し込みください。
申込・問い合わせ／農業者トレーニングセンター ☎(48)0680

募集 みんなでヨガタイム！～パワーヨガ編～

呼吸と動作を連動させる"ヴィンヤサスタイル"ヨガを学びます。
日時／全6回 第2・4日曜日 10：00～11：30
5月10・24日
6月14・28日
7月12・26日
場所／片岡公民館 コミュニティホール
定員／30人 *先着順
参加費／無料
講師／藤田 明湖先生
必要なもの／ヨガマット(なければバスタオル)、タオル、飲み物、5本指靴下など各自必要なもの
申込方法／4月14日(火)から、窓口または電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ／片岡公民館 ☎(48)0101
*月曜・祝日休館

Mark 日本ハンドセラピスト認定協会 認定ハンドセラピスト 西川
矢板市中 386-6(駐車可) TEL: 080-9552-7207
HP・予約はこちらから HP URL: https://www.markdot.net/
レーザー加工 *加工可能な材料はHPにて
小物名入れ: 500円～
マーキング: 2000円～
カット: 2500円～
ハンドリフレクソロジー
施術料: 30分 3000円
延長料: 10分毎 1000円

広報やいたに 広告掲載 しませんか？
①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)
②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)
③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

矢板駅前 ツーリング COFFEESHOP
フランスパンの フレンチトースト
単品 400円
珈琲セット 600円～
フレンチトースト 100円引券 *1枚で5名様まで
矢板市扇町 1-13-1 ☎0287(43)7207 8台

矢板市ホームページに バナー広告出しませんか？
掲載料 月額15,000円(1枠)
規格
・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
・jpegまたはgif
【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募 集

自衛隊幹部候補生採用試験

種目	幹部候補生				一般曹候補生	一般曹候補生 (高校在学者)	自衛官候補生
	一般 (大卒程度)	一般 (院卒)	歯科	薬剤科			
応募資格	・22歳以上26歳未満の方 ・大卒(見込)で 20歳以上22歳未満の方 ・修士課程修了等(見込)で 28歳未満の方	修士課程修了者 等(見込)で 20歳以上 28歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 30歳未満の方	専門の大卒 (見込)で 20歳以上 28歳未満の方	18歳以上33歳未満の方		
受付期間	5月1日(金)まで				5月15日(金) まで	7月1日(水) ～9月10日(木)	通年受付中 ※高校在学者 は7月以降
試験日	5月9日(土)・10日(日)		5月9日(土)		5月23日(土)	9月18日(金) ～20日(日) のいずれか1日	受付時に通知
試験場所	宇都宮市内						

問い合わせ/自衛隊栃木地方協力本部大田原地域事務所 ☎0287(22)2940

「緑の募金」知っていますか?

●「緑の募金」運動にご協力ください
「緑の募金」は、身近な緑化の推進に活用されるほか、貴重な水資源を確保するための森林整備や地球温暖化防止に必要な環境保全にも活用されています。

募金方法/
家庭、街頭・イベント、職場、企業・団体など、随時受け付けています。振込手数料無料の「緑の募金」専用振込用紙がありますので、(公社)とちぎ環境・みどり推進機構までお問い合わせください。

●「緑の募金」による助成金制度をご利用ください
対象事業/・森林整備活動
・地域の緑づくり活動
申込・問い合わせ/
農林課 ☎(43)6210
(公社)とちぎ環境・みどり推進機構 ☎028(643)6801

朗読奉仕員養成講座

視覚に障がいのある方が利用する録音図書(資料)を製作する奉仕員を養成する初級講座を開催します。「朗読」の技術だけでなく、視覚障がい者の現状や課題などを学び、理解を深めることができます。

日時/
5月29日～9月18日の毎週金曜日
10:00～12:00 全15回

場所/
きずな館 会議室
定員/20人
参加費/無料
申込方法/
4月6日(月)～20日(月)に電話でお申し込みください。
申込・問い合わせ/
(一社)栃木県聴覚障害者福祉協会 ☎028(625)4990

第20回全国障害者スポーツ大会(燃ゆる感動がごしま大会)派遣選手

今秋に開催される全国障害者スポーツ大会に出場を希望する選手を募集します。
派遣期間/
10月22日(木)～27日(火)
大会期間/
10月24日(土)～26日(月)
開催地/鹿児島県
派遣人数/
34人 *予定
募集競技/
①陸上競技(身体・知的) ②水泳(身体・知的) ③フライングディスク(身体・知的) ④アーチェリー(身体) ⑤卓球(身体・知的・精神)(サウンドテーブルテニス(身体)を含む) ⑥ボウリング(知的)
申込期間/
4月21日(火)～5月19日(火)
そのほか/
応募資格・申込方法など、詳細は協会ホームページでご確認ください。
申込・問い合わせ/
NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・☎028(624)2761
http://www.tochi-shinkyoo.org/spo.html

知的) ④アーチェリー(身体) ⑤卓球(身体・知的・精神)(サウンドテーブルテニス(身体)を含む) ⑥ボウリング(知的)
申込期間/
4月21日(火)～5月19日(火)
そのほか/
応募資格・申込方法など、詳細は協会ホームページでご確認ください。
申込・問い合わせ/
NPO法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎・☎028(624)2761
http://www.tochi-shinkyoo.org/spo.html

お知らせ

長峰公園ライトアップ

サクラからツツジの見ごろの時期にかけて、ライトアップを行います。
期間/
4月上旬～5月中旬
点灯時間/
19:00～21:00
そのほか/
5月6日(振休・水)までは、旧勤労青少年ホーム、土日祝日は、ハローワーク矢板とすみれ幼稚園を臨時駐車場として、開放します。
問い合わせ/
商工観光課 ☎(43)6211

矢板市長選挙

4月16日任期満了となる市長選挙を行います。
投票日/4月12日(日)
告示日/4月5日(日)
期日前投票/
4月6日(月)～11日(土)
そのほか/
・投票日に、仕事やレジャーなどで投票所に行けない方は、市役所にある期日前投票所(8:30～20:00)をご利用ください。
・投票所入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録された方は、投票できます。投票所の係員に申し出てください。
問い合わせ/
選挙管理委員会事務局 ☎(43)6219

水道メーター器の交換を実施します

計量法に基づく検定期間が満了となる水道メーター器を無料で交換します。対象のお宅には検針員を通じて事前にお知らせします。
交換作業は「メーター交換」の腕章をつけた矢板市指定水道工事業者が行います。交換に要する時間は20分程度で、作業中は断水となります。立会いは不要ですが、宅地内へ立入りますのでご了承ください。
交換期間/
●水道料金偶数月納付の方
4月20日(月)～11月10日(火)
●水道料金奇数月納付の方
5月18日(月)～12月10日(木)
問い合わせ/
上下水道事務所 ☎(44)1511
上下水道料金お客様センター ☎(40)0373

心の健康相談(精神保健福祉相談)

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、精神科の医師による心の健康相談を行います。お気軽にご相談ください。
日時/
4月24日(金)、5月26日(火)、6月25日(木)、7月28日(火)、8月27日(木)、9月29日(火)、10月22日(木)、11月24日(火)、12月24日(木)、令和3年1月26日(火)、

2月25日(木)、3月23日(火)
偶数月:13:30～15:30
奇数月:14:30～16:30
場所/県矢板健康福祉センター
内容/
・不安、眠れない、対人関係などの悩み相談
・思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
・身近な人の問題行動などでお困りの方の相談
相談担当者/精神科医師、保健師
申込方法/1週間前までに電話でお申し込みください。期日に間に合わない場合は、ご相談ください。
申込・問い合わせ/
県矢板健康福祉センター ☎(44)1297

障がい児音楽療法の名称・日程変更

4月から「和太鼓を叩いてみませんか?」「親子でリズム遊びしませんか?」に名称を変更し、実施します。3月号で掲載しました日程にも変更がありましたので、あわせてお知らせします。カレンダーページにも毎月掲載していますので、ご確認のうえご参加ください。
変更日/
・4月11日(土)→4月18日(土)
・8月22日(土)→8月29日(土)
・11月14日(土)→11月21日(土)
そのほか/
詳しくは、3月号21ページをご覧ください。
問い合わせ/
社会福祉課 ☎(43)1116
障がい児者相談支援センター ☎(40)0886

「協会けんぽ」保険料率変更

中小企業などで働く方やその家族が加入する健康保険「協会けんぽ栃木支部」の保険料率が、4月納付分から下記のとおり変更となります。
健康保険料率:9.92%→9.88%
介護保険料率*:1.73%→1.79%
※40～64歳の方は、介護保険料率が加わります。
問い合わせ/協会けんぽ栃木支部 ☎028(616)1692

所得税・消費税の納付期限および振替日の延期

令和元年確定申告の申告期限延長に伴い、所得税などの納付期限および振替日が下記のとおり延期となります。
納付期限/4月16日(木)
所得税振替日/5月15日(金)
消費税振替日/5月19日(火)
問い合わせ/氏家税務署 ☎028(682)3311

塩谷広域おすすめ情報

さくら市
企画展 さくら・桜・SAKURA
桜の陶芸家 島田 恭子先生の作品と趣ある瀧澤家住宅のコラボレーションをお楽しみください。
日時/5月10日(日)まで
9:00～15:30
場所/瀧澤家住宅
そのほか/新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期する場合があります。
問い合わせ/さくら市ミュージアム ☎028(682)7123

高根沢町

「道の駅たかねざわ 元気あっぷむら」がオープン!
高根沢町にアウトドア複合施設がオープン!宿泊を楽しむグランピング施設など「ここにしかない空間」で皆さまをお迎えします。
日時/4月1日(水)10:00～
場所・問い合わせ/
道の駅たかねざわ 元気あっぷむら(高根沢町上柏崎588-1) ☎028(676)1126

塩谷町

第3回軽トラ市
町商工会が主催する軽トラ市。塩谷の産品を販売する軽トラが多数出店されますので、ぜひお越しください。
日時/5月30日(土)
10:00～15:00
場所/道の駅「湧水の郷しおや」
参加費/無料
問い合わせ/塩谷町商工会 ☎(45)0511

お気軽にご相談下さい。元気よくお伺いします!!
見積り無料!!
お部屋やお庭の片付け/ご不用品(有価物)回収などお任せください
お部屋もお庭も
広くなつたわ
キレイになつて気分もスッキリ
関谷古物店 〒329-1574 矢板市乙畑1477 ☎0287-48-0288
産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号00900201695 古物商許可証 第411140000437号

不用品登録情報	譲ります	譲ってください
問い合わせ/ 消費生活センター(くらし安全環境課) ☎(43)3621	・プラスチック製3段棚 ・テレビ台	・なし

図書館

開館時間／9：00～19：00
 休館日／
 4月 6・13・20・27日(月)
 5月 11・18・25日(月)
 貸出点数／全15点 貸出期間／2週間

図書館からのお知らせ



市内小学校の新1年生を対象に「としょかん1ねんせい ひきかえけん」を配付しました。これは、小学校入学を機会に利用者カードを作成してもらい、たくさんの本に親しんでいただくとう企画したものです。ぜひ引換券とお子さんの身分証(健康保険証など)を持ってお子さんと一緒に来館ください。心ばかりの記念品をご用意してお待ちしております。

◆企画展示「こどもの読書週間」

こどもの読書週間に合わせて企画展示を行います。ぜひお越しください。

期間／4月21日(火)～5月10日(日)

◆新着図書

【一般書】

★今月オススメ



ハープで楽しむ庭づくり
 成美堂出版
 ハープ栽培の基本から季節ごとのガーデン作業までを、写真でわかりやすく解説します。お手本にしたいハープガーデン、ハープ図鑑も収録。

量子コンピュータが本当にわかる！
 日本廃村百選
 女50代のやっかいな人間関係
 超★簡単楽器づくり
 東京、はじまる

武田俊太郎
 浅原昭生
 小野寺敦子
 井上明美
 門井慶喜
 など

【児童書】

★今月のオススメ



星座と神話のキャラクター図鑑
 日本図書センター
 30の星座をキャラクター化。星座の見つけ方や特徴、関連の深いギリシア神話を、キャラクターたちが自己紹介するようにやさしく説明する。

いざというとき使えるために緊急のものをトリセツ図鑑1
 りんごだんだん
 歴史と文化を訪ねる日本の古道・五街道1
 てのひらに未来
 いたずらのすきなけんちくか

文芸 川柳

松平 祐宣 選

キャッシュレス時流に乗れぬ現金派
 (評) 電子マネーじゃ信用出来ず
 あちこちに椅子を置いては頼る老い
 (評) 二階に上る登山の苦勞
 母の日に今年も同じレストラン
 (評) 母の好みに合わずもてなし
 ポジティブに生きて見ようと空あおぐ
 (評) 腰の痛みが今日も邪魔する
 鏡餅真空パックで再登場
 (評) 雑煮もパックで売り出されるか
 腰痛で猫を抱くのも一苦勞
 飾りつけ楽しむ孫の目が光る
 日本列島台風受けの防波堤
 もやもやも癒してくれる赤いバラ
 誕生日白髪混りの髪を摘む
 輪投げ大会欲も力みも置いて行く
 乗車券自販機変わり乗り遅れ
 お出掛けの指輪が嫌う八十路の手
 苦るしくと親の教えは天寿まで
 片足で靴下はげず老いを知り
 確申の時期は数字に悩まされ
 言い分はずばりと云える歳になり
 汁粉屋の女房餅も人もやき
 福と鬼同居の暮らし日々重ね
 選者詠
 不満顔ばかり並んだ遺産分け

飯島 忠雄
 吉澤 実
 三浦 敏子
 大谷 章
 渡辺 和子
 坂和 郁子
 長谷川ミヨ
 田城佐代子
 井出むつ子
 井戸川啓子
 福田美与子
 坪山 岩男
 村上 久幸
 小川 保子
 鈴木 正登
 熊田 玲子
 増淵美津子
 鈴木 徳子
 金田 智子

利用資格／市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
 図書検索・予約ホームページ／<https://www.yaita-city-tosyokan.jp/>
 ※メンテナンスのため、6:00～6:40は利用できない場合があります。
 問い合わせ／図書館 ☎(43) 5661

◆映画会

毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品／「みつばちマーヤの大冒険」
 生まれたばかりのみつばちのマーヤは、親友のウィリーと巣を飛び出してスズメバチの子どものスティングと友だちになるが…。さまざまな冒険の中から成長していく勇気と友情の物語。
 日時／4月25日(土) 14:00～15:30(開場13:30)
 場所／図書館 視聴覚室

◆市民ギャラリー

「レザーモールドレリーフ展」

市内在住の小澤 和枝さんによる羊の皮を使った珍しい工芸作品を展示します。ぜひ間近でご覧ください。



期間／
 4月14日(火)～5月24日(日)
 (最終日は15:00まで)

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか？
 時給／880円(土・日・祝日 930円)
 勤務時間／8:00～18:30(2交代制)
 内容／レジ打ち、店内整理、清掃
 そのほか／委細は面談のうえ。
 問い合わせ／旬鮮やいた ☎(43) 1000

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか？
 入会費／無料
 事務手数料／年2,500円
 問い合わせ／旬鮮やいた ☎(43) 1000

◆定休日

- 旬鮮やいた…休まず営業いたします。
 - つつじ亭…4月15日(水)
 - エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
- ※駐車場・トイレは24時間使用可能

営業時間／旬鮮やいた 8:30～18:00
 つつじ亭 レストラン11:00～16:00 軽食9:00～17:00
 問い合わせ／道の駅やいた ☎(43) 1000 FAX(40) 0662
 HP <http://www.michinoeki-yaita.com/>

城の湯温泉センター

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
 →4月19日(日)、5月17日(日)
- 毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
 →4月26日(日)、5月26日(火)

◆イベント情報

- 当てくじ
 お子さまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。
 日時／4月25日(土)～
 場所／城の湯温泉センター受付
 参加費／1回200円
 ※無くなり次第終了
- しょうぶ湯
 日時／5月5日(祝・火)
 場所／男女露天風呂

開館時間／10:00～21:00
 休館日／4月6・20日(月)、5月11・18日(月)
 利用料／大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
 問い合わせ／城の湯温泉センター ☎(44) 1010

◆運動教室～皆さまのご参加をお待ちしております～

- 場所／城の湯温泉センター 研修室
 申込方法／城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
 参加費／1回500円
 定員／各回12人(空きがあれば当日受付可)
 ※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
- 3B体操教室(講師：田中 美知子先生)
 日時／4月10・24日(金)
 5月8・22日(金)
 各回10:30～
 - 初心者ピラティス教室(講師：藤田 明湖先生)
 日時／4月1・8・15・22日(水)・29日(祝・水)
 5月6日(振休・水)・13・20・27日(水)
 各回10:30～(中級者クラス)
 11:40～(初心者クラス)
 - 初心者ヨガ教室(講師：八木沢 里美先生)
 日時／4月1・8・15・22日(水)
 5月13・20・27日(水)
 各回13:30～

次回作品募集

種目／俳句 期限／4月20日(月) ※必着 応募先／〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
 ※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。

今! 静かなブームです

懐かしむ…ゼンマイ巻の柱時計・腕時計など
 お手入れしてみてもいいですか。

矢板市泉13-4 塩原街道・泉郵便局前 **河越時計店**
 TEL 43-0477



矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談

時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談

時間/9:00~12:00

後見 = 成年後見相談会

時間/10:00~12:00
※奇数月のみ行います。

場所/きずな館

予約・問合/社会福祉協議会
☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談

時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00

場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)

予約・問合/くらし安全環境課
☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談

時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)

場所・問合/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター
☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00

窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

☎…要予約

Calendar grid for May 2020. Columns: 日, 月, 火, 水, 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as '認知機能簡易検査', '人権相談', '健康栄養相談', etc.

Calendar grid for May 2020. Columns: 木, 金, 土. Includes event details for each day, such as 'はつらつダンス', 'ゲーム遊び', 'クッキング', etc.

日	月	火	水
4/29(祝・水)・5/2(土)～5/6(振休・水)の業務のお知らせ ※4/30・5/1は、平日のため通常どおり業務を行います。 新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。			
●市役所 土・日・祝・休日は、日直室直通日直が対応します。 ☎(43) 1111 ●上下水道事務所 5/2(土)のみ料金支払を受付します。 ●市営バス 5/2(土)のみ運行します。 ●生涯学習館・矢板・泉・片岡公民館・農村環境改善センター 5/2(土)のみ開館します。	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。 ●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 ●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755 または ☎(43) 1111 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。	●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 ●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755 または ☎(43) 1111 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。	●自動交付機 (住民票写し・印鑑登録証明書) 通常通り利用できます。 ●エコパークしおや ※個人がごみを搬入する場合 ☎(46) 5711 ●ごみ・資源物収集 ☎(43) 6755 または ☎(43) 1111 「ごみ収集カレンダー」または市ホームページをご確認ください。
3	4	5	6
当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 橋本医院 ☎(43) 0406 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
10	11	12	13
当番 村井医院 ☎(43) 0064 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯 4カ月児健診 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/令和元年12月生	えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館 乳幼児健康相談 予 受付/9:30～10:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	育児教室 グレープ 予 受付/9:30～9:45 場所/農村環境改善センター 対象/令和元年9～10月生 内容/離乳食の進め方
17	18	19	20
当番 村井胃腸科外科クリニック ☎(40) 3055 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館・城の湯	乳幼児健康相談 予 受付/13:30～14:15 場所/保健福祉センター 内容/身体測定、健康・栄養・心理相談	育児教室 アップル 予 受付/9:30～9:45 場所/保健福祉センター 対象/令和元年11～12月生 内容/乳幼児の事故防止
24	25	26	27
当番 佐藤病院 ☎(43) 0758 9:00～12:00 14:00～17:00 当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	延長窓口 休 図書館	えほんひろば&赤ちゃんのじかん 時間/10:00～11:30 場所/図書館 1歳6カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/平成30年11月生	3カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和2年2月生
31	知っ得！子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600 市ホームページには、意外と知らない、知っておくとためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。 詳しくは、こちらを Check!!  		

木	金	土
	1	2
		矢板時間 12:00～17:45 おはなしのじかん 時間/14:00～15:00 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
7	8	9
延長窓口 2歳児歯科健診 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/平成30年5月生	矢板時間 12:00～17:45 障がい児 親子でリズム遊び 時間/10:30～11:30 場所/市体育館 費用/300円(きょうだい参加400円、初回無料) 問合/障がい児者相談支援センター ☎(40) 0886 おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30	矢板時間 12:00～17:45 おはなしのやかた 時間/10:30～ 場所/泉公民館 時間/14:00～ 場所/片岡公民館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
14	15	16
えほんひろば 時間/11:00～12:00 場所/ココマチ こどものひろば 10カ月児健診 受付/13:00～13:20 場所/保健福祉センター 対象/令和元年7月生		矢板時間 12:00～17:45 ポットタイム 時間/14:00～15:00 場所/図書館 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
21	22	23
3歳6カ月児健診 受付/12:50～13:10 場所/保健福祉センター 対象/平成28年11月生		矢板時間 12:00～17:45 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30
28	29	30
【今月のワンポイントアドバイス】 ◇年長のお子さんがいる方へ◇ 第2期麻しん・風しん(MR)(定期接種・無料、おたふくかぜ(任意・一部助成)の予防接種を接種しましょう。 これらの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんが、対象となっていますので、早めに接種しましょう。 定期接種として無料・一部助成が受けられるのは、令和3年3月末までです。詳細は子ども課にお問い合わせください。	育児教室 オレンジ 予 受付/13:00～13:15 場所/保健福祉センター 対象/令和2年1～2月生 内容/ベビーマッサージ	矢板時間 12:00～17:45 夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30～21:30

2020
5
May
こども

矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00

塩谷地区夜間診療室
夜間 = 18:30～21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

健診 相談・育児教室
 予約・問合/
 子ども課 ☎(44) 3600

図書館
 問合/
 図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117

予…要予約





やいた☆クッキング GOOD

～ 切り干し大根入りかに玉 ～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・切り干し大根(乾燥)…24g
 - ・シイタケ……………100g
 - ・ネギ……………48g
 - ・かにかま……………16本
 - ・卵……………8個
 - ・砂糖……………小さじ2
 - ・塩……………小さじ1
 - ・出汁……………小さじ2
- 【あん】
- ・出汁……………100ml
 - ・塩……………少々
 - ・酒……………10ml
 - ・みりん……………5g
 - ・しょうゆ……………適量
 - ・片栗粉……………14g

作り方

- ①切り干し大根を洗って水で戻し、しぼったら粗みじん切りにする。戻し汁はとっておく。
- ②ネギ、シイタケを千切りし、かにかまは縦に裂く。
- ③卵を割りほぐし、砂糖、塩、出汁と混ぜ合わせる。切り干し大根の戻し汁を少し入れ、混ぜ合わせる。
- ④②と③を合わせて熱したフライパンで焼く。はじめは炒り卵を作るように大きく混ぜ、固まってきたら丸く形を整えて両面を焼く。
- ⑤鍋に片栗粉以外のあんの材料を入れ火にかける。最後に水溶き片栗粉を入れる。できあがったかに玉にあんをかけ完成！

《編集後記》 いいあんぽいだわ～

3月をもって広報担当を外れることになりました。取材などを通して多くの方と出会い、良いお付き合いをさせていただいたことに感謝申し上げます。最後に、私の体重・息子の入試ともに目標を達成したことをご報告させていただきます。4年間ありがとうございました。(恒)

大学時代の友人の多くが自治体職員であるため、この時期になると異動先の報告をするのが恒例となっています。東日本大震災の影響で卒業式を行わず福島の大学を卒業した私たち。あれから9年が経ち、それぞれの場所で仕事に向き合う友人の話や聞きと気が引き締まります。(こっこ)

4月は新年度が始まり、新採用職員が入ってきます。私が採用された30数年前は「ワープロ」が普及し始めたころで、必死になって操作を覚えた記憶があります。今では「パソコン」。アナログな私には苦勞する日々が当分続きそうです。(左利男)

新年度を迎え、皆さんの新生活も始まりましたね。最近では「さあ、はじめた」という感覚よりも「1年があつという間」という感覚が前面にできるようになりましたが、何よりもこの現象に「ジャンナーの法則」と言う名前があるのに驚いた今日この頃です。(おじゃる)

「やかん」みたいなダンベル

整え屋は創業5周年目！

身体に中心軸を。スムーズな神経伝達へ

ケトルベル

パーソナルトレーニング 60分 4,500円(税込)～

ロシア発祥、400年以上の歴史のあるケトルベル。左右バランスの良いこの形状。体幹を鍛えつつ身体のバランスを整えながらの有酸素運動は、アスリートのトレーニングにももちろん、ダイエットや肩こり解消などの効果が期待できます。体幹を鍛えることは、ケガの予防や筋肉・関節の疲労軽減にも繋がります。

高い脂肪燃焼効果

スタミナアップ

体幹・インナーマッスルの強化

身体を芯から鍛える！
振ること生じる遠心力

高気圧酸素カプセル

30分 2,500円(税込)～
※整体との併用割引あり



出演中

那須塩原インターネットテレビ&レディオアークス
毎週(木)夜8:00「もくはち」パーソナリティ「ふーちゃん」
<http://radio-aquas.net/>

日頃のご愛顧に感謝！
栃木県内外のお客様に
支えられて5周年目を迎える
ことができました。

元プロ競輪アスリート歴21年 APMM* マスタートレーナー
*Axis Power Mastery Method

ふるや こうじ
古谷 幸樹

Axis Method

アクシスメソッド 15,500円(税込)

身体が忘れていた「中心軸」を思い出させ、これまで蓄積した神経の滞りから身体を解放することで、人間本来の筋肉と神経の運動を最もスムーズな状態にします。施術は頭部への軽い刺激のみ。

以前より痛くない！

こだわりの整体

整体 60分 5,500円(税込)～

痛みを感じるのは重要な部分。頭から足裏まで全て手で触れてお客様に合わせた強さで施術します。痛みにも弱い方も効果を得られる範囲で痛みを抑えた施術を行います。

チャリ整え会 [毎月一回開催]
『じてんしゃ屋プレーシユ』店頭



クイック整体
整え屋
TOTONOEYA

営業時間 10:00～20:00(定休日：木曜)

完全予約制 090-3086-8034
✉ sekibori836@docomo.ne.jp

〒329-1577
栃木県矢板市玉田404-262
コリナナ矢板H-1784
tel/fax. 0287-48-0831



那須プレーゼンも認める技術
那須プレーゼン
オフィシャルサプライヤー

深蒸し茶会
in オランダ館
毎月第一木曜開催