

広報やいた City of Yaita Public Relations NO.1121

2020

YAITA 5

特集

矢板の未来のために…





広報やいた 5月号情報

TOPICS

- 2 広報情報・投稿コーナー
- 3 特集 矢板の未来のために…
- 6 認知症予防してますか？
- 8 まちの話題
- 10 暮らしいきいきコーナー
- 12 子育てコーナー
- 14 市からのお知らせ
- 25 まちの情報掲示板
- 26 施設からのお知らせ
- 28 やいた☆クッキング GOOD

人口 (4月1日現在)

31,904人 (△108)
 男 15,801人 (△51)
 女 16,103人 (△57)
 13,132世帯 (18)
 出生 4人
 死亡 39人
 転入 182人
 転出 255人
 () 内は3月1日との比較
 △は減
 ※住民基本台帳をもとに算出

表紙の写真

表紙の写真は、八方ヶ原大間々に咲くレンゲツツジを撮影したものです。ここではレンゲツツジが約20万株群生しており、毎年多くの方たちが楽しみに訪れる場所です。また、八方ヶ原小間々駐車場付近にある「小間々の女王」と呼ばれるトウゴクミツバツツジは、樹高約4m、枝張り約7mもある巨木で有名です。「つつじの郷やいた」では5月～6月にかけて市内の至るところで色とりどりのツツジを楽しむことができます。



八方ヶ原大間々



小間々の女王



長峰公園

投稿コーナー

あなたの自慢の写真を大募集中！！

【応募方法】

わがやのアイドルは、①お子さんの名前(ふりがな)②性別③お住まいの行政区を、「やいこみゅ」のトークか、秘書広報課まで直接またはメール(yaita@city.yaita.tochigi.jp)でお送りください。

わがやのアイドル



沢石川 誉ちゃん
ほまれ 暖ちゃん



東町石川 大我くん
たいが 美心ちゃん
荒井 中村 ふうな



未広町 阿久津 充希ちゃん
みつき

特集

矢板の未来のために…



4月17日（金）、職員代表に迎えられて2期目となる齋藤 淳一郎市長が初登庁しました。登庁後、職員に向けて行われた訓示では、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、議会中継システムを用い、モニター越しにこれからの取り組みや自身の想いを職員に伝えました。

今号の特集では、市民から2期目の市政運営を任された齋藤 淳一郎市長からのごあいさつと、4月から新たに地域おこし協力隊員として活動を始めた2人を紹介し、矢板の未来のために動き出す3人の想いをお伝えします。

矢板の未来のために…



小規模自治体のトップランナーを目指して

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、さまざまな配慮をしながらの市長選挙ではありましたが、多くの市民の皆さまのご支援をいただき、2回目の当選をすることができました。まずは、目前の危機として迫っている新型コロナウイルス感染症対策に全力を尽くしてまいります。これまでのシャープ工場跡地の有効利用や老朽化した市庁舎の整備など、市民の皆さまとともに「支え合い、人に優しい安全安心な矢板」の実現に向けて邁進してまいります。

また、我が国は本格的な人口減少局面に入ってきております。持続可能な矢板市をつくるためには、これまで行っていた子育て支援や高齢者福祉の取り組みをさらに進めていかなくてはならないと考えております。市民の皆さまにも、お知恵をお借りし、時には進んで汗を流していただき、矢板市が生き残るためにお力を貸していただきたいと思っております。

さらには、新たな民間活力を生かすなど、課題への対応や新たな事業の実現を通して、矢板ならではの「矢板モデル」「矢板スタイル」と呼ばれるような創意工夫を発揮し、新たな矢板の未来を切り拓きたいと考えております。そして、県内はもとより全国の小規模自治体のトップランナーとなれるような市政運営に努めてまいりますので、市民の皆さまにおかれましても、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



訓示の様子

【市長2期目の重点事項】

塩谷病院の機能強化への支援

まず第一に、新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されることから国際医療福祉大学塩谷病院への支援に取り組ませていただきたいと思いますと考えております。

今後は、感染症指定医療機関に限らず一般病院にも入院や治療などの対応が必要になる可能性があります。

現在、本市に指定医療機関が設置されていない現状をふまえ、一朝有事に備えるべく国が創設する感染症緊急対策費交付金を活用し、市内医療機関として中核を担う塩谷病院に対し、設備の導入や医師の確保などの支援に取り組んでまいります。

シャープ工場跡地の有効利用

土地所有者であるシャープ株式会社に対し、市の意向も伝えながら今後も協議を進め、より良い方向に導いていきたいと考えております。なお、都市計画における用途地域を現状の工業系から商業系への規制見直しについても検討を行い、有効利用につなげてまいります。

市庁舎整備

平成29年3月に庁舎整備等基金を創設したところでありますが、現在の積立額は約2億円にとどまり、整備費用としては全く足りる状況ではありません。

今後については、民間活力の導入による、市庁舎とほかの公共施設をセットにした複合型施設の整備を検討し、市民生活の利便性向上につなげるよう進めてまいります。

少子高齢化対策

子ども向けの取り組みとしましては、子育て支援として創設しました子ども未来基金を活用した学校給食費の助成強化、また今年度予算計上しております「(仮称)子ども未来館」の整備にも取り組んでまいります。

また、高齢者向けの取り組みにおいては、現在の定時定路線の市営バスに代え、来年秋を予定しておりますデマンド交通の導入を目指し、高齢者の移動・交通手段の確保にも取り組んでまいります。

広域連携

市長就任以降、北那須地域(大田原市、那須塩原市、那須町)とは自転車を活用したまちづくり、日本遺産を活用した観光振興などで連携を図ってきたところではありますが、今後は気候変動対策においても連携を深めてまいりたいと考えております。

なお、来年3月を予定しております矢板北パークグエリアでのスマートインターチェンジの供用開始をきっかけに、さらなる連携強化にもつなげてまいります。

矢板市長 齋藤 淳一郎



わたなべ けいた
渡辺 恵太

年齢 23歳
出身 大田原市

動画コンテンツの配信を通じてシビックプライド(郷土愛)を醸成する活動に取り組む。現在、大学4年生、学業と両立させながら地域おこし協力隊として矢板市で活動する。

矢板のPR活動に貢献したい

私が矢板市の地域おこし協力隊に応募した理由は、矢板市のPR活動に貢献したいと思ったからです。きっかけは、昨年秋に偶然寄った矢板市内にある古民家カフェ「WASHINKAN」でした。古民家カフェの流行は知っていたのですが、矢板市にもこのような施設があるのかという新たな発見がありました。それから調べていくうちに、矢板市は伝統的な文化を尊重し、かつ新しい取り組みが成されている魅力的な市であることが分かりました。これらを市民の方たちや、日本、そして世界に発信し、矢板市を発展させるための一員になりたいと思い、地域おこし協力隊という道を選びました。

新たな地域おこし協力隊員が就任しました!

4月1日(水)、矢板市で8、9人目の地域おこし協力隊員となる渡辺恵太さん、手塚将之さんに委嘱状が交付されました。2人は、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」で人と人をつなげ、新しい矢板市を創る取り組みに協力してくれます。



身に付けたスキルを活かした活動を

大学卒業後、矢板市での就職を希望していましたが、当時は残念なことにやりたい仕事は矢板市にはありませんでした。そのため、首都圏で7年間WEB関係の仕事しながら、休日に広島などで地域アドバイザーとして働き、地域課題を学びながらスキルを身につけてきました。

昨年、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」を知り、活動の内容に興味を持ち、とても共感しました。持続可能な地域を創るためには、地域住民の皆さんの協力が必要です。さまざまな地域で課題解決に取り組んできた自分の着眼点と考え方を活かし、生まれ育った矢板市に貢献できる地域おこし協力隊になりたいと思っています。

「つなぐ」活動をしたい

大きく分けて2つのことにチャレンジしたいと考えています。1つ目は、「チャレンジする人を増やす」ことです。地域活動を志す人が集う場所や活動、携わる人に対して、これまで経験してきた事業開発やコーチングのスキルを活用して、チャレンジする人を増やす活動を行いたいです。「事業にチャレンジしてみたいが勇

「働・暮・遊」に着目した動画作成

矢板市民の働き、暮らし、遊びの3点に着目した動画コンテンツの作成・配信に取り組みたいと考えています。「矢板市に住む」リアルを提供することで、市外の視聴者へ矢板市の認知拡大を図るほか、市内の視聴者には魅力の再認識を図ることができると考えています。また、この動画コンテンツを、ゆくゆくは市民の皆さんと一緒に作っていただけたらとも思っています。私だけではなく、地域全体の活動にしていくことが目標です。

対話を大切に

矢板市にはさまざまな魅力があります。豊かな自然、人情味あふれる大人たち、将来有望な子どもたち、多種多様な魅力が地域のあちらこちらにあふれています。そのような魅力を外へ発信するために、私は皆さんとの対話を大切にしていきたいと思っています。私が持っている矢板市に関する知識では、まだまだ不十分です。なのでぜひ、街中で私を見かけた際にはお声掛けください。そして共に矢板市について語り合い、共に矢板市に住んでよかったと思う瞬間をたくさん作っていきましょう。

気がない…。」「何からはじめたらいいのかわからない…。」という方は私にぜひ気軽にご相談ください。

2つ目は、「人との交流の機会を増やす」ことです。これまでたくさんの地域課題を見る中で、地域コミュニティの減少が、さまざまな問題を引き起こしていると感じていました。矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」のように、地域に人が集まって話せるような場と機会をつくり、人と人をつなげる活動をしていきたいと考えています。

交流を増やす場づくりを

みなさんと楽しめる場づくりをいろいろ企画していきたいです。そして、たくさんのアイデアを見つけることで矢板市の活性化につなげていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

てつか まさゆき
手塚 将之

年齢 30歳
出身 矢板市

高校を卒業後、進学のため矢板市を離れる。首都圏にてWEBコンサルタントや新規事業の企画コンサルタントなどの業務に従事。現在は、フリーランスでコンサルタント業務を行う。



認知症予防してますか？

「自分が認知症になるわけない！」と誰しもがそう思いたいですよね。しかし、認知症は誰にでも起こりうる身近な病気です。厚生労働省が公表する推計では、認知症高齢者が2025年には5人に1人になるといわれています。人数にすると2025年には730万人、2050年には1,000万人を超えるとされています。これを矢板市に当てはめると2025年には2,000人以上が認知症になる計算です。

認知症になるのを可能な限り遅らせるため、また認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活するために、市ではさまざまな事業を行っていますが、何よりも市民一人ひとりが健康的な生活をし、認知症の発症予防をすることがとても大切です。

認知症とは？

認知症は脳の病気が原因で、もの忘れがひどくなったり、今まで簡単にできていたことができなくなったりする症状で生活するうえで支障が半年以上続く状態のことです。

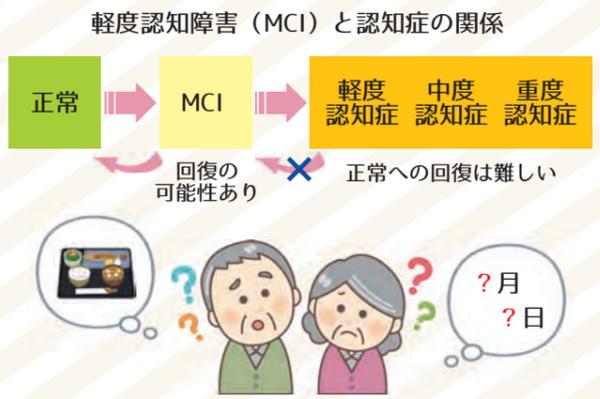
認知症チェック 最近、こんな **もの忘れ** や **行動の変化** はありませんか？

<input type="checkbox"/> 今日の日付や曜日がわからないことがある	<input type="checkbox"/> 置き忘れ、しまい忘れが多くなった
<input type="checkbox"/> 「何度も同じことを言う（聞く）」と周りの人から言われる	<input type="checkbox"/> 慣れた道で迷ってしまうことがある
<input type="checkbox"/> 本の内容やテレビドラマの筋が頭に入らないことがある	<input type="checkbox"/> 会話の途中で言いたいことを忘れることがある
<input type="checkbox"/> 買い物でお金を払おうとしても、計算できないことがある	<input type="checkbox"/> 今まで使えていた家電製品の使い方がわからなくなった
<input type="checkbox"/> 体の具合が悪いわけではないのに、何もやる気がおきないことがある	<input type="checkbox"/> 服装などに無頓着になり、だらしくなった

当てはまる項目が **4つ以上** あったら、単なる「もの忘れ」ではない可能性があります。

軽度認知障害（MCI）とは？

軽度認知障害は、認知症の一手手前の状態で、認知症のような症状はあるものの、生活にはほとんど支障がない、正常な状態と認知症の間ともいえる状態です。軽度認知障害の人は、そのまま放置すると認知症になる確率が高いとされていますが、適切な対応を行うことで、そのままの状態が続く人や中には正常に戻る人もいます。



カギとなるのは早期発見・早期治療

認知症は治療や適切な対応を行わないと症状はどんどん進行していきます。また、認知症の原因疾患を根本的に治療する薬は、まだ開発されていません。認知症を早期発見し、軽度なうちに治療や適切な対応をすることで、日常生活を送るのに必要な能力を維持したり、薬物療法で症状の進行速度を遅らせることができる場合もあります。

行動や体調の変化に気づいたら、地域包括支援センターやかかりつけ医などに相談したり、専門の医療機関を受診したりするなど、早めの対応を心がけましょう。

市では認知症に関する事業を行っています・・・お問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

認知機能簡易検査

認知症や、その前段階である軽度認知障害の疑いのある方を早期発見するための検査です。検査は、記憶力や時計の見方などの問題をタブレットを使用して行う簡単なもので、約20分の検査終了後には、保健師から結果の説明や予防についての話があります。

5月～11月にかけて地区ごとに検査を行っております。日時は班回覧などでお知らせしますので、お気軽にご参加ください。

<h3>きらきらサロン</h3> <p>高齢者など誰もが気軽に集える居場所として、現在、市内には26カ所のサロンが開設されています。サロンでは、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、軽い運動やレクリエーションなどさまざまな内容が行われています。</p>	<h3>いきいき体操教室</h3> <p>介護予防を目的とした健康教室で月1回シルバーサポーターによる体操や脳トレ、年に数回市のスタッフや講師による健康相談や栄養・歯科講話などを実施しています。現在、市内18カ所の自治公民館で開催しています。</p>	<h3>認知症予防教室「幸齢学級」</h3> <p>認知症の予防を目的として健康運動指導士による教室を公民館などで実施しています。脳・体・心を積極的に動かすためにゲームやグループワーク、体操などを行います。認知症予防のための生活習慣や運動が楽しみながら学べます。</p>
---	---	---

*上記の介護予防事業に参加するとお元気ポイント(※)がもらえます。付与されたポイントは、城の湯温泉センターや市営バスの回数券などに交換することができます。【※お元気ポイント事業は矢板市社会福祉協議会(☎44-3000)が実施しています。】

認知症サポーター養成講座

認知症になっても、安心して暮らせるまちを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは、特別なことをする人達ではなく、「認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り支援する応援者」です。「認知症ってどんなこと?」「こんな時どうしたらいいんだろう?」皆さまの疑問解決のヒントになる講座です。また、認知症の予防についても学べる良い機会ですので、1人でも多くの皆さまに受講をしていただきたいと思います。講座については、無料で各地域まで出張いたします。少人数でも伺いますのでご相談ください。

対象者／市内在住・在勤の方、金融機関、スーパーマーケットなどの従業員の方など
人数／5人以上
申込方法／電話または窓口でお申し込みください。
料金／無料
そのほか／開催日時・場所については高齢対策課にご相談ください。講座の時間は約1時間半です。

早めに相談を

<h4>●認知症疾患医療センター</h4> <p>佐藤病院 住所／矢板市土屋18 問い合わせ／☎(43)1150</p>	<h4>●もの忘れ外来</h4> <p>国際医療福祉大学塩谷病院 住所／矢板市富田77 問い合わせ／☎(44)1155</p>
<h4>●地域包括支援センター</h4> <p>地域包括支援センターやしお(特別養護老人ホーム八汐苑内) 住所／平野1362-12 問い合わせ／☎(47)5577</p>	<h4>●地域包括支援センターすえひろ</h4> <p>地域包括支援センターすえひろ(尾形クリニック内) 住所／末広町45-3 問い合わせ／☎(47)7005</p>

*お住まいの行政区により、担当するセンターが異なります。

受診の際は事前にご連絡下さい。

3/17 (火) 高校女子サッカー日本一

1月に行われた全日本高校女子サッカー選手権大会で全国優勝を果たし、静岡県代表の藤枝順心高校のメンバーとして出場した本市出身の宮本 仁奈さんが市長を表敬訪問しました。宮本さんは、幼稚園からサッカーを始め、栃木SCレディースU-15などの強豪クラブチームに所属し、中学卒業後は藤枝順心高校に進学しサッカーを続けています。宮本さんは「今年度もインターハイ優勝、全国大会2連覇を目指し練習に励み、応援してくれる方たちにより結果を報告したい」とこれからの意気込みを話してくれました。



3/22 (日) 地域の安全を守るために

木幡東行政区公民館で、おそろいのベストと帽子に身を包んだ隊員10人が参加し、防犯パトロール隊の結成式が行われました。不審者から子どもたちを守ることを目的に毎週木曜日の登下校の時間帯を中心に青色回転灯を付けた軽トラックで通学路の見守りを行うほか、高齢者の見守りなども積極的に行い地域の安全な暮らしを守るための活動を行います。隊員でもある高田区長は「私たちの活動が抑止力となり安全なまちが保たれ、そして市内全体の防犯意識が高まってくればうれしい」と話してくれました。



サクラ咲き春の訪れを告げる

今年も市内各所でサクラの花が満開となり、春の訪れを感じさせてくれました。それぞれの場所では、サクラを眺めながら散歩をする方や美しく咲いたサクラを写真に収める方など、春のひと時を過ごす姿が見られました。また、矢板武記念館や妙道寺、長峰公園では毎年恒例となっているライトアップが行われ、昼夜を通して多くの方の目を楽しませてくれました。

長峰公園で写真を撮影していた方は「この季節は色とりどりの花が咲いていて毎年訪れるのを楽しみにしている。今日は天気も良く、良い写真が撮れた」と話してくれました。



3/25 (水) 宇大と連携協定締結

宇都宮大学で、相互友好連携協定の調印式が行われました。この協定は、市と大学の資源と研究成果の活用を図り、地域振興や人材育成、気候変動への適応策などさまざまな分野で連携することを目的とするものです。調印にあたり市長からは「市の事業において共同研究や学生の実習受入れなど、すでにさまざまな連携が生まれている。農業分野における研究成果の実証や気候変動への適応策に取り組むなど、これまでの関係をさらに発展させていきたい」と話されました。



▲(左から)
・齋藤市長
・石田学長

4/8 (水) マスクで予防しよう!

生涯学習館で、JAしおのやから市内小学生全員分のマスク1,400枚が贈呈されました。このマスクは、子どもたちを新型コロナウイルス感染症から守りたいとの思いから、JAしおのや女性会の大野会長をはじめメンバー約50人が1つ1つ手作りしてくれたもので、子どもたちに似合うかわいらしい柄で作られています。黒崎常務からは「心を込めて作りました。マスクを使っていっそうの予防につなげ、コロナウイルスに打ち勝ちましょう」との話がありました。



▲(左から)
【矢板市】
小瀬教育部長
村上教育長
【JAしおのや】
大野女性会会長
黒崎常務

4/4 (土) 決意新たに活動に臨む

矢板公民館で、市消防団の辞令交付式が行われ幹部職員20人が出席しました。4月から18人の新入団員を迎え、本部分団および5分団22部368人の新体制がスタートしました。市長から大貫団長に辞令が交付された後、大貫団長から幹部団員に辞令の交付と訓示がありました。市長は「想定外、未知の自然災害の発生が高まる中、消防団の果たす役割は、より一層増している。地域防災のリーダーとしてだけでなく、地域社会の欠かせない担い手として活動していただきたい」と話されました。



▲市長から辞令を受け取る大貫団長

4/13 (月) 齋藤市政2期目へ

任期満了に伴う矢板市長選挙が4月12日(日)に市内20カ所の投票所で行われました。2期目の当選を果たした齋藤 淳一郎氏に翌13日(月)、市選挙管理委員長から当選証書が付与されました。

●矢板市長選挙投票率

	男	女	合計
当日有権者数(人)	13,245	13,721	26,966
投票者総数(人)	7,597	8,146	15,743
投票率(%)	57.36	59.37	58.38



▲新型コロナウイルス感染症対策として全員がマスク着用。

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第1回「コロナウイルスとの付き合い方」 岡医院 院長 岡 一雄（さくら市）

昨年末に中国武漢で始まった新型コロナウイルス感染症は、2月後半には世界中に拡大、3月にはヨーロッパや米国で医療崩壊を招き、一般の方だけでなく多くの医療関係者も犠牲になるなど収束する気配がありません。このウイルスの特徴は、感染者の8割が軽症または無症状であるため、本人が知らないうちに周囲に感染を広げるケースが多い事です。感染拡大を防ぐためには、密閉空間での人の密集、密接を避けることが重要で、外出の自粛、休校、就業制限などの社会生活を制限する措置をとる必要があります。ちょうど100年ほど前の大正7～8年に「スペイン風邪」として知られている新型インフルエンザが世界中で流行し、多くの人々が犠牲になりました。この時の事を、当時矢板町（現矢板市）で開業していた五味淵次郎医師が『大正7.8年の世界的流行性感冒の見聞録』として書き残しています。原因や治療法などがわからない中で地域の人たちの命を救うために奮闘し苦悩する五味淵

師の姿は、新型コロナウイルス感染症の治療に苦慮している現在の医療者に重なります。内務省衛生局の記録では、当時も「咳する人に近づくな」「他の為にも身の為にも鼻口を覆へ」「マスクをかけぬ命知らず」などの予防宣伝の標語やポスターが張り出され、マスクを手作りして配布、学校は休校、劇場や興行は中止となるなど、現在のわれわれと同じ状況でした。新型コロナウイルス感染症との闘いは長期戦になることが予想されており、引き続き、手洗いや消毒を徹底し、風邪などの症状がある時は周囲との接触を避けるなど周囲に感染を広げないように注意する必要があります。外に出られない期間が長くなるために、運動不足にもなるでしょうし、ストレスもたまるかもしれません。感染症に対する恐怖が心の平静を乱すかもしれません。そんな時こそ現代社会の強みであるICT（情報通信技術）を利用して、家族や友人とのつながりを深め、普段とは異なる有意義な時間を過ごすことをお勧めします。

6月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ>健康・福祉>健康診査・各種検診>各種検診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。
申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

- 受診される方は、次のものを必ずお持ちください。
- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
5日（金）	片岡公民館	○	○	※胃がん検診枠残りわずか
6日（土）		○	○	※胃がん検診枠残りわずか
10日（水）	市体育館	○	○	※胃がん検診、乳がん検診枠残りわずか
20日（土）	泉公民館	○	○	
22日（月）		○	○	
23日（火）		○	○	

後期高齢者健診・
歯周疾患検診のお知らせ

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健診と歯周疾患検診を実施します。受診を希望される方は、お問い合わせください。

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上）		令和3年3月31日時点で40・50・60歳の方	令和3年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5～12月	5月～令和3年3月 （医療機関により異なります）	5～10月	
その他	<ul style="list-style-type: none"> がん検診は集団健診でのみ実施します。 集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません） 			—

国民年金 国民年金保険料
学生納付特例制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす／
118万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除等
学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。なお、前年度に学生納付特例が承認され、翌年度も引き続き在学予定の方へは、4月上旬に申請書（ハガキ様式）が送付されます。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

コンビニ交付サービス
一時停止のお知らせ

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178

システムメンテナンスなどにより、下記日程においてコンビニ交付サービスを一時停止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
●サービス停止日時
5月2日（土）～6日（振休・水）の終日

市では、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しなどの証明書を発行する、コンビニ交付サービスを提供しています。通常のサービス提供時間は、毎日6：30～23：00までです。（機器メンテナンス時を除く）

ホッとできる ひろびろ バスルームのモデル
いつでも かつろぎバスタイム

上質で落ち着くひろびろバスルーム スタイルリッシュで落ち着きある浴室

毎日入るお風呂を かつろぎの場所に!

バスルーム以外の 水まわりのリモデルも おまかせ下さい!!

お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎（43）3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

産後ケアの費用を助成します

毎日の育児で、「全部自分がやらなきゃいけないの？睡眠不足だけ母親だから…」とがんばりすぎてしまうお母さんが増えています。市では、お母さんの疲労回復や育児に関する不安や悩み解消のため、産後ケア費用の助成を行っています。また、利用に関する費用や移動にかかる負担を軽減し、多くの方に利用していただけるよう、利用施設を市内に設けています。

赤ちゃんが泣き止まない、育児が不安、何となく気分が落ち込むなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。



詳しくはこちら



対象/市内に住所がある、産後4カ月未満の母親で、次のいずれかに該当する方

- ①家族などから家事や育児の援助が受けられない方
- ②心身の不調または育児不安がある方

【宿泊プラン】

利用できる時間/10:00～翌10:00(1泊2日)

自己負担費用/1回5,000円

【日帰りプラン】

利用できる時間/10:00～17:00

自己負担費用/1回2,000円

※課税状況により料金が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

利用方法/事前の申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

利用施設/きうち産婦人科医院(富田548-1)

※部屋は大部屋となります。

申請・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

麻しん風しん混合ワクチン(MR)、おたふくかぜ予防接種

【麻しん風しん混合ワクチン(MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、接種料金は市で負担します。

※県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

【おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種の助成を行っています。麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種のあとに続けて接種しましょう。

※市外で接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

種類	対象
第1期	生後12～24カ月に至るまで
第2期	5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当)

そのほか/

・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。

・医療機関での個別接種になります。詳しくは、保健事業のおしらせ(P7～8)をご覧ください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

募集

ママパパKIDS お楽しみ会 音楽とリズムで遊ぶ「ドレミファリトミック」



リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育てると言われています。また音楽を聞いて自由に表現することにより豊かなイメージも育まれます。



親子でふれあう楽しいひと時を過ごしませんか？

日時/全5回 10:00～11:30

- ① 6月10日(水) ② 7月14日(火) ③ 9月9日(水)
- ④ 10月14日(水) ⑤ 11月11日(水)

場所/矢板公民館 大会議室

定員/1歳半から就園前までの親子15組(託児付)
*先着順

参加費/無料

講師/佐藤 陽子先生・五月女 美香先生

持ち物/飲み物・タオル

申込方法/5月22日(金)までに、電話でお申し込みください。その際、①住所②電話番号③参加者の氏名

④お子さんの年齢⑤託児の有無をお知らせください。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469

*月曜・祝日休館

親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料
予…要予約

～就学前のお子さんとお保護者が対象～

泉保育所 ☎(43)0435

【こねこね ねんど】予

日時/6月22日(月)10:00～11:30
内容/小麦粉粘土でなにができるかな

矢板保育園 ☎(43)0033

【パパだーいすき♡】予※6月10日(水)まで

日時/6月17日(水)9:30～11:00
内容/大好きなパパへプレゼントを作りますよ

つくし保育園 ☎(43)2411

【講演会へようこそ!】予

日時/6月6日(土)10:30～12:00
内容/子育てについてのお話を聞いてみましょう(講師来園)

【シャボン玉で遊ぼう!】予

日時/6月18日(木)10:00～11:30
内容/いろいろな道具を使って楽しみましょう

ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

【みんなで楽しく触れ合い遊び】予※5日前まで

日時/6月17日(水)10:00～11:00
内容/ピアノやCDに合わせて触れ合い遊び

こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

【みんなでリズム。ランラン!】予

日時/6月2日(火)10:00～11:00
内容/親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう
日時/6月1・8・15・29日(月)10:00～11:30
※随時子育て相談を受け付けています

子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日10:00～15:00
※お越しいただく前に、お電話ください

つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日10:00～15:00
※子育て支援室と園庭を開放しています

エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

子育て便利グッズを作ろう!多機能マイバッグやお人形用抱っこひもなどなど…
日時/6月10日(水)10:30～11:30

ぴっころ保育園 ☎(43)0266

【PCクックワールド】予

日時/6月12日(金)10:00～12:00
内容/～ギリシャへの想いは果てなく 地中海のハーブの香りを添えて～
参加費/500円

【Pクルーザー888に乗って出かけよう2】予

日時/6月29日(月)9:30～14:30
内容/宇都宮動物園へ行きよう!
参加費/1,000円

やいたこども園 ☎(43)0470

【手形足形アートでランチマット作り】予※5日前まで

日時/6月24日(水)10:00～11:30
内容/入園準備にぜひ!

認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

【絵の具で遊ぼう!】予

日時/6月16日(火)10:00～11:30
内容/ぐるぐるおえかき楽しいな
参加費/300円

【ちびっこたちの体操教室】予

日時/6月26日(金)10:00～11:30
内容/専門講師の指導で親子で体を動かそう
参加費/300円

認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

【一緒にあそぼう】予

日時/6月15日(月)10:00～11:30
内容/ちらかしてあそぼう 参加費/200円

【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時/6月8・22日(月)10:00～12:30
内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時/6月5・26日(金)10:00～12:30
内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日10:00～15:30
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

【とびだせ!ぴこクラ】

ぴっころ保育園からとび出して、矢板児童館で親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♥Fun♥Fun♥
日時/6月11・25日(木)10:00～12:00
場所/矢板児童館

ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

親子でホットと一息つきに来ませんか?自由に遊びながらいろいろな挑戦しよう。子育て相談受け付けています

【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定

日時/6月2・23日(火)10:00～11:30

【ホットルーム】

日時/6月4日(木)10:00～11:30

プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています
日時/6月3・17・24日(水)10:00～11:30

6月1日～7日は水道週間 ～飲み水を未来につなごう ぼくたちで～ (第62回水道週間スローガン)

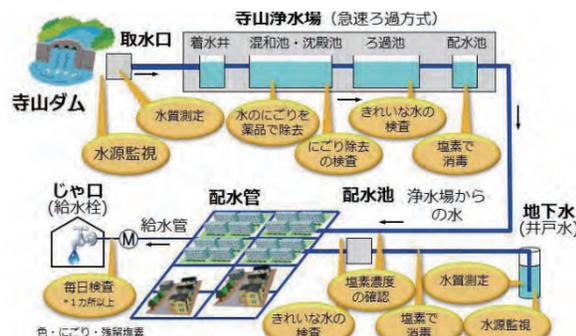
水道は、私たちの毎日の暮らしに欠かせないものです。水源から蛇口まで流れる水道水は、さまざまなところで水質がきびしく管理されています。

市では、皆さんに安全でおいしい水をお届けするため、水道法に基づいた水質検査、放射性物質測定を定期的実施しています。検査結果を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

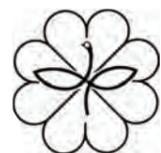
問い合わせ/
水道課 ☎(44) 1511



上水道のページ



ご存知ですか？ 民生委員・児童委員 ～5月12日は民生委員・児童委員の日～



民生委員・児童委員のマーク

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間を「活動強化週間」として民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくためPR活動を行います。皆さんの地域でも民生委員・児童委員が活動しています。この機会に関心をご理解を寄せていただきたいと思います。

市の民生委員・児童委員は「活動強化週間」に合わせて、担当地区内の各小学校の下校時見守り立哨を行います。

民生委員・児童委員は、誰もが安心して生活できるよう、定期的な訪問を通じた見守りや相談への対応、高齢者や子育て家庭の支援など、さまざまな活動を行っています。委員は秘密を厳守することが義務付けられていますので、安心してご相談ください。

担当区域の民生委員・児童委員、主任児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

問い合わせ/
社会福祉課 ☎(43) 1116

6月1日は人権擁護委員の日～「誰か」のこと じゃない～

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、基本的人権を守るため、相談業務や人権擁護のPRをしています。

●人権擁護委員さんは、次の方々です

- | | |
|---------------|-------------|
| 藤田 一夫さん(荒井) | 櫻井 宣子さん(長井) |
| 齋藤 兆正さん(下伊佐野) | 伊藤 史展さん(上町) |
| 岡本美代子さん(末広町) | 和氣 ちかさん(木幡) |
| 富川 淳子さん(片岡) | 桑野 厚さん(大槻) |

問い合わせ/総務課 ☎(43) 1113

●特設人権相談は当面の間中止します。

月に一度、特設人権相談所において面接による人権相談を行っています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、当面の間、中止することとしました。なお、電話やインターネットで随時相談を受け付けていますので、ご連絡ください。

【電話による人権相談】

- みんなの人権 110番 ☎0570(003)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
- 子どもの人権 110番 ☎0120(007)110
- インターネット人権相談 <https://www.jinken.go.jp>

ごみの焼却は禁止です

産業廃棄物だけでなく、一般家庭から出るごみの焼却も「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。法に反してごみの野外焼却をした場合、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。

問い合わせ/くらし安全環境課 ☎(43) 6755

■ごみ焼却の問題点

- ①においやすすにより壁や洗濯物が汚れるなど、近所の迷惑になります。
- ②発生した煙が道路交通の妨げになります。
- ③火の粉が飛び、火災の原因になります。
- ④ダイオキシンなどの有害物質が発生します。

■せん定した枝の処分について

庭木のせん定枝を空き地などに放置しておく、風で散乱して危険です。また、ご近所トラブルの原因にもなりますので、適正な処分をお願いします。

森林の伐採には伐採届の提出が必要です

森林や平地林の立木を伐採する場合や、森林を伐採して別な用途として利用する場合には、市へ事前に伐採届(伐採及び伐採後の造林届出書)の提出が必要です。

伐採届とは、森林法第10条の8に規定されている届出で、たとえ自分の森林であっても立木を伐採する場合には届出をしなければなりません。無届で伐採を行った場合は、植栽を行って再び森林に戻すよう指導されたり、罰金が科せられたりすることもあります。

また、1ha(10,000㎡)を超える森林の開発行為や保安林内での伐採については、別な手続きが必要となります。ただし、届出を必要としない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ/農林課 ☎(43) 6210

「有害鳥獣捕獲等」の標識にご注意ください

シカやイノシシを捕獲するためにワナを設置している場合は、ワナの近くに右図



のような「有害鳥獣捕獲等」の標識を掲示しています。

誤ってワナに接触してしまうとワイヤーが足首などを締め付け、思わぬケガをする可能性があります。標識が掲示してある場所には近づかないようにしてください。

なお、ワナの設置は、市が「矢板市鳥獣被害対策実施隊員」に許可しているものです。不都合な場合など、農林課までご連絡をお願いします。

問い合わせ/農林課 ☎(43) 6210

有害鳥の捕獲を実施します

農業被害の軽減を目的として、カラスやカモ・サギの捕獲を実施します。銃器による捕獲を行いますので、田畑や山林に近づく際は、十分にご注意ください。

実施期間/

- 5月17日(日)～18日(月)
- 22日(金)～24日(日)
- 29日(金)～31日(日)

実施時間/日の出から日没まで

実施区域/市内全域 ※捕獲禁止区域を除く。

協力/猟友会(矢板分会・泉分会・片岡分会)

問い合わせ/農林課 ☎(43) 6210

Mark 日本ハンドセラピスト認定協会 認定ハンドセラピスト 西川

矢板市中 386-6(駐車可) TEL: 080-9552-7207

HP・予約はこちらから HP URL: <https://www.markdot.net/>

レーザー加工 ※加工可能材料はHPにて

- 小物名入れ: 500円～
- マーキング: 2000円～
- カット: 2500円～

ハンドリフレクソロジー

- 施術料: 30分 3000円
- 延長料: 10分毎 1000円

矢板市民の便利アプリ 矢板市公式アプリケーション「やいたぶ」

子育てやイベント情報など、お役立ち情報をあなたのスマホにお届け!

iPhone Android

お気軽にご相談下さい。元気よくお伺いします!!

見積り無料!! お部屋やお庭の片付け/ご不用品(有価物)回収などお任せください

お部屋もお庭も広くなつたわ

キレイになつて気分もスッキリ

関谷古物店 〒329-1574 矢板市乙畑1477 ☎0287-48-0288

産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号00900201695 古物商許可証 第411140000437号

国民健康保険の税額が変わります

4月から国民健康保険税の税率・税額・課税限度額が変わりました。国民健康保険税の各算出項目の税率や税額を見直したほか、国の法令である地方税法施行令に合わせ、課税限度額を変更しました(表1)。

また、一部軽減措置については、対象者の範囲が拡大されます(表2)。

問い合わせ/税務課 ☎(43)1115

【表1】各算出項目・課税限度額の変更点

	今まで			令和2年4月から		
	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40～64歳の方)	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護保険分(40～64歳の方)
所得割	6.3%	2.4%	2.0%	6.8%	2.4%	2.2%
均等割	24,900円	9,700円	10,300円	26,400円	9,700円	10,800円
平等割	18,200円	7,100円	4,800円	18,200円	7,100円	4,800円
限度額	61万円	19万円	16万円	63万円	19万円	17万円

【表2】一部軽減措置対象者範囲の変更点

区分	今まで	令和2年4月から
7割軽減基準額	基礎控除額(33万円)	基礎控除額(33万円)
5割軽減基準額	基礎控除額(33万円)+28万円×(被保険者数※)	基礎控除額(33万円)+28.5万円×(被保険者数※)
2割軽減基準額	基礎控除額(33万円)+51万円×(被保険者数※)	基礎控除額(33万円)+52万円×(被保険者数※)

※被保険者数には、同じ世帯の中で国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療の被保険者に移行した方を含みます。

募集 令和2年国勢調査調査員

10月1日を基準日として、国勢調査が実施されます。調査の開始前に説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

※国勢調査員は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

募集人員/150人以上

募集期間/5月1日(金)～6月30日(火)

任期/8月下旬～10月下旬

応募資格/

- ・市内にお住まいの20歳以上の方で、調査活動のできる健康な方
- ・責任を持って調査のできる方
- ・調査で知り得たことなどの秘密を守る方
- ・警察、選挙などに直接関係していない方
- ・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方

報酬/

- ・1調査区(40～80世帯)…4万円程度
- ・2調査区(80～160世帯)…7万円程度

※調査世帯数により報酬額は変動します。

主な仕事内容/

- ①調査員事務説明会(2時間程度)への出席(8月下旬)
- ②担当調査区の確認など(9月上旬)
- ③調査票の配布(9月中旬)
- ④調査票の回収、および点検(10月上旬から中旬)
- ⑤調査票の提出(10月中旬)

応募方法/申込用紙に必要事項を記入し、市電算統計班または各公民館に直接お持ちください。

そのほか/

- ・申込用紙は、総合政策課・各公民館窓口にあるほか、ホームページ(トップページ>市政情報>統計情報>令和2年国勢調査の調査員を募集しています)からダウンロードできます。
- ・応募の際に寄せられた個人情報は、本業務以外に使用することはありません。

応募・問い合わせ/総合政策課電算統計班

☎(43)1170

✉ toukei@city.yaita.tochigi.jp

広報やいたに 広告掲載 しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎(43)3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------

募集 とちぎ禁煙推進店～店頭表示をしてみませんか～



詳しくはこちら

とちぎ禁煙推進店とは、受動喫煙の機会の減少を図るため、禁煙に積極的に取り組んでいる店舗・施設を登録し、禁煙であることをステッカーで分かりやすく表示するお店(施設)です。



平成28年度県民健康・栄養調査によると、県内男性の6割程度、女性の8割以上が、他人のたばこの煙を吸うことがあったときに迷惑と感じており、煙のない空間を求める人が増えています。禁煙に取り組んでいる市内事業者さんは、ぜひご登録をお願いします。

登録店に無料で配布するステッカーは「敷地内禁煙」「建物内禁煙」の2種類があります。店舗の入口などに

掲示することで、受動喫煙防止に積極的に取り組んでいることを利用者にPRできます。また、県ホームページにおいても、登録店を掲載します。

登録方法/登録申請書に必要事項を記入の上、県北健康福祉センター(大田原市住吉町2丁目14-9)に、直接ご提出ください。

そのほか/申請書は、県北健康福祉センター、市健康増進課窓口にあるほか、県ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ/

市健康増進課 ☎(43)1118

県北健康福祉センター ☎(22)2679

募集 矢板市高齢者プラン策定委員

市では、高齢者の皆さんが健康で長生きし安心して暮らせるよう、福祉対策や介護予防などを「矢板市高齢者プラン」としてまとめています。

この度、3年ごとの見直しを行なうための策定委員を募集します。

募集人員/2人

募集期間/5月1日(金)～29日(金)

任期/6月～令和3年3月

応募資格/

市内にお住まいの18歳以上の方で、3回程度の委員会に出席可能な方

※委員会は、平日18:00頃の開催を予定しています。

応募方法/住所・氏名・生年月日、高齢福祉や介護についての意見(400字以内・様式自由)を記入の上、直接お持ちいただくか、郵送・ファクス・メールのいずれかでお送りください。

そのほか/

- ・報酬、交通費などの支給はありません。
- ・応募の際に寄せられた個人情報は、本業務以外に使用することはありません。

申込・問い合わせ/

〒329-2192 矢板市高齢対策課(住所不要)

☎(43)3896 ㊟(43)5404

✉ kourei@city.yaita.tochigi.jp

開催 エコパークしおや 再生品提供事業

物を大切に長く使い続ける気持ちと、ごみの減量化を推進するため、ごみとして搬入された家具などの中で、キズや汚れがほとんど無いもの、わずかなキズがあってもまだ使用できるものを再生品として展示し、希望者に無料で提供する事業を行います。

詳細は、ホームページをご覧ください。管理事務所までお問い合わせください。



詳しくはこちら

実施期間/5月7日(木)～27日(水)

9:00～12:00 13:00～16:30

※土・日・祝日は除く

対象/矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町在住の18歳以上の方

申込方法/エコパークしおや管理事務所へ直接お越しいただき、申込用紙に必要事項を記入の上、ご提出ください。

※電話、郵送、代理でのお申し込みはできません。

※申込多数の場合は抽選。

※次回開催は、7月を予定しています。

申込・問い合わせ/

塩谷広域行政組合 エコパークしおや管理事務所

(矢板市安沢3640) ☎(53)7370

募集 栃木県シルバー大学校 第42期生

栃木県シルバー大学校は、高齢者の健やかで生きがいのある人生を支援するとともに、地域活動実践者の養成を目指しています。宇都宮市に中央校、栃木市に南校、矢板市に北校があり、学区の定めはありません。

定員・学校説明会／

県シルバー大学校	定員	学校説明会
中央校 (宇都宮市駒生町3337-1) ☎028(643)3390	水曜・木曜 各160人	①5月18日(月) ②6月4日(木) 10:00～12:00
南校 (栃木市神田町9-40) ☎0282(22)5325	金曜120人	①5月12日(火) ②6月3日(水) 10:00～12:00
北校 (矢板市矢板54) ☎0287(43)9010	火曜120人	①5月21日(木) ②6月5日(金) 10:00～12:00

入学希望の学校説明会に直接お越しください。学校の目的・授業内容・学生自治会活動などを詳しく説明します。
学習期間／2年間(10月入学～令和4年9月卒業)
おおむね週1回、1日4時間
(10:00～12:00、13:00～15:00)

授業料／年額21,100円(予定) ※授業料、資料代込み
※授業教材費・自治会費・クラブ活動・交通費などは自己負担
応募資格／

- ①県内在住で、60歳以上(令和3年3月31日現在)の方
- ②地域活動を実践している、または地域活動に意欲がある方
- ③第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方

※50歳(令和3年3月31日現在)～60歳未満の方でも、他の要件を満たし、市町長の推薦があれば応募できます。

募集期間／6月1日(月)～30日(火) ※当日消印有効
応募方法／入学願書に必要事項を記入の上、返信用封筒(84円切手貼付)とあわせて、入学を希望するシルバー大学校に持参、または郵送してください。

※市長の推薦が必要な方は、市高齢対策課にご提出ください。

そのほか／学校説明会の開催有無については、ホームページにて確認または各校へお問い合わせください。

問い合わせ／県シルバー大学校北校 ☎(43)9010
市高齢対策課 ☎(43)3896

募集 お元気ポイント事業に参加しませんか？

「お元気ポイント事業」は、事前に登録した方が、市が認めるボランティア活動や生きがいづくり活動に参加することで、その実績に応じて交換可能なポイントがもらえる事業です。

セカンドライフでの社会参加、健康づくり、生きがいづくりに参加してみませんか？

受入拠点について／市内にある介護保険施設や高齢者サロン(きらきらサロン)、シニアクラブなどが受け入れ拠点として登録できます。地域でサロンの立ち上げを検討している団体の方はお気軽にご相談ください。

ポイントの付与／

- ・活動1回1時間以上につき、1ポイント(100円相当)
- ・付与上限は1日2ポイント、年間50ポイント(5,000円相当)

ポイントの交換／1～12月に貯まったポイントは、翌年の1月に「道の駅やいた商品券」「城の湯温泉・まことの湯の回数券」「市内商店商品券」などへの交換や、ボランティア団体への寄附ができます。

問い合わせ／市シニアボランティアセンター(社会福祉協議会内)
☎(44)3000

募集 ～第2層協議体～ 話し合いの場に参加しませんか？

日時・場所／お住まいの地域にご参加ください。

地区	日時	場所
泉	5月29日(金) 14:00～16:00	泉公民館
矢板	5月22日(金) 14:00～16:00	生涯学習館
片岡	5月27日(水) 14:00～16:00	片岡公民館

内容／「助け合う・支え合う」とはどんなことか？将来に向けて自分たちの地域をどのようにしていきたいか？などワイワイガヤガヤ地域のことを話し合い、情報共有します。



詳しくはこちら

対象者／地域での助け合い・支え合いに関心のある方など、どなたでも参加できます。

申込方法／前日までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000
高齢対策課 ☎(43)3896

募集 縁ジョイ講座～趣味と仲間づくり～

ボランティア講師が行う講座です。楽しく交流をしながら、新しい趣味や仲間づくりを行ってみませんか。

場所／きずな館

対象／市内在住の方

定員／20人程度

参加費／講座の内容によって、材料費は自己負担となります。

申込方法／電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎(44)3000

日にち・内容／

	日にち	内容
①	6月3日(水)	布小物 クールタイで夏を涼しく
②	7月2日(木)	季節の花でつくる苔玉
③	8月6日(木)	木工など(詳細未定)
④	9月2日(水)	和紙で楽しむステンドグラス
⑤	10月9日(金)	布小物(詳細未定)

※詳細は、前月に社会福祉協議会のホームページやチラシでお知らせをします。

開催 ～家族介護者のつどい～ りんごの会に来てみませんか？

日ごろ、介護で大変と感じていること、対応の仕方がわからず困っていること、誰かに話したくてもなかなか話せずに悩んでいることなどはありませんか？

「りんごの会」は介護者同士で語り合い、分かち合うことで心や体をリフレッシュする会です。気軽にご参加ください。

日時／いずれも9:30～11:30

- 5月11日(月)、6月1日(月)、7月3日(金)
- 9月16日(水)、10月19日(月)、11月9日(月)
- 12月11日(金)、令和3年2月1日(月)、3月5日(金)

場所／市保健福祉センター

※11月9日(月)は野外研修となります。

申込方法／参加希望の方は、事前に電話でお申し込みください。

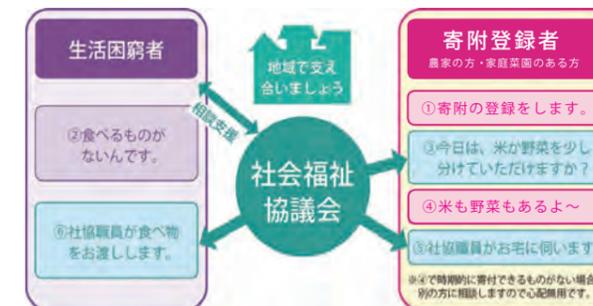
申込・問い合わせ／高齢対策課 ☎(43)3896

募集 キッチンやいた登録者～米・野菜を寄附できる方～



キッチンやいたとは、生活困窮者自立相談支援事業を利用している方で食糧を必要とする相談者と寄附登録者との間を社会福祉協議会がコーディネートする仕組みです。

農家の方や家庭菜園で米や野菜を作っている方に事前登録をしていただき、必要に応じて米や野菜の寄附を依頼します。寄附の際には、登録者に連絡をしてから、社会福祉協議会の職員が伺います。ご協力いただける方は、社会福祉協議会で登録をお願いします。



問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(44)3000

プラチナ現金買取

現金買取いたします

感染症に負けないワン

感染対策のため、あつという間に終了。でも、参加できて

認定補聴器技能者

ID番号 38532
登録番号 20-3418

菊地理

小学校の入学式に行きました。感染症対策のため、あつという間に終了。でも、参加できて

透明なのにまぶしくないレンズ

あります

メガネレンズ交換も承ります。

やいた補聴器

ジュエリきくち

ダイユー矢板店前 木曜定休

営業時間 10:00～19:00

認定眼鏡士 ☎0287
在店 43-1347

生活困窮者の自立支援相談

生活保護に至る前のさまざまな困難の中で、生活に困窮している方の自立の促進を図ります。

支援の流れ／

1. 経済的な困りごとなどを相談支援員にお話してください。生活状況と課題を分析します。
2. 自立への目標や支援内容を一緒に考え、あなたに沿った支援計画を作ります。
3. 支援計画に沿って、関係機関と連絡を取りながら、自立に向けて支援を行います。

相談できる方／

- ①、②どちらにも該当する方
- ①市内在住の方で生活保護を受給していない方
- ②生活にお困りで、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方

相談窓口／社会福祉協議会（扇町 2-4-19 きずな館内）

開設日時／

月～金曜日 8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎（44）3000

高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートとちぎ支部の協力により、ご本人、ご親族、支援に携わっている方などを対象に、成年後見に関する相談を行います。お気軽にご相談ください。

日時／

奇数月の第3水曜日 10:00～12:00

5月20日、7月15日、9月16日、11月18日、

令和3年1月20日、3月17日

場所／きずな館

相談内容／

- ・障がいをもつ子どもの将来が心配
- ・認知症の親の不動産を売却して入所費用に充てたい
- ・ひとり暮らしの今後が不安 など

申込方法／予約制です。電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ／

社会福祉協議会 ☎（44）3000

地域活動への参加記録カード（通称：ふれあいカード）を活用しよう！

子どもたちに、さまざまな地域活動や社会貢献活動（ボランティア活動）に積極的に参加してもらうことを目的として、小・中学生に「ふれあいカード」を配布しています。

このカードは、地域活動に参加した子どもたちの「がんばり」を記録するカードです。市内のイベントの運営補助ボランティアや自治会・育成会行事に参加した時などに活動記録をカードに記入します。カードの記録欄が全て（10回）埋まると、生涯学習課で「ともなくんグッズ」などと交換することができます。

地域の皆さんもカードの活用へのご協力（地域活動に参加したら押印）をお願いします。



【地域の大人の方へ】

活動に参加する児童・生徒は、「月日」「行事活動名」を記入し保護者印を押印した上でカードを持参しますので、主催者は活動前にカード回収するとともに、活動終了時には主催者等印の欄に押印またはサインなどをして返してあげてください。

問い合わせ／生涯学習課 ☎（43）6218

募集 とちぎフットボールセンターを利用してみませんか



とちぎフットボールセンターのサッカーグラウンド利用者が少ない時間帯を活用し、生涯スポーツおよびコミュニティ活動などを行う団体に利用料金の一部を補助する「とちぎフットボールセンター施設利用支援事業補助金」の制度を創設しました。

対象者／市内に活動拠点がある10人以上の団体（ただし、市内に在住・在勤・在学の構成員が5人以上いること。）

対象事業／

- ・生涯スポーツの推進に関する事業
- ・市民の健康づくり活動に関する事業
- ・コミュニティ活動に関する事業

対象経費／平日7:00～13:00の間に利用した、サッカーグラウンドの利用料

※平日とは、土・日・祝日のほか、7月20日～8月31日、12月20日～1月10日、3月20日～4月10日の期間を除く日

補助額／対象経費の2分の1以内の額

- ・ヴェルフェドリームフィールド（北側）
1時間 2,000円 ⇒ 1,000円
- ・とちぎフットボールセンター（南側）
1時間 4,000円 ⇒ 2,000円

手続きの流れ／

①補助事業実施日（利用日）の10日前までに、交付申請書を直接または郵送で提出します。

※フットボールセンターの予約は、利用団体が直接行ってください。

②補助事業完了後、フットボールセンター利用料金の領収書を添えて実績報告書を提出します。

③補助金が指定された口座に振り込まれます。

※振込口座は、団体の口座をご用意ください。

申請・問い合わせ／

〒329-2165 矢板市矢板 106-2

矢板市生涯学習課スポーツ推進班

☎（43）6218 FAX（43）4436

募集 スポーツボランティア



市では、市が仲介役となって、市内で開催されるスポーツイベント・大会にボランティアとして参加したい人と、ボランティアを探しているスポーツイベント・大会の主催者を結ぶ「スポーツボランティア制度」を行っています。

スポーツボランティアに登録し、市内で開催されるスポーツイベント・大会を主催者と一緒に作り上げてみませんか。

【令和元年度ボランティア参加実績】

- ・やいた八方ヶ原ヒルクライムレース 2019
- ・第30回矢板たかはらマラソン大会
- ・SOMPO ボールゲームフェスタ in 矢板

登録の条件／

- ・高校生以上の方（ただし、高校生の場合は、保護者の同意を必要とします。）
- ・教育委員会が指定したスポーツイベントに積極的に協力できる方

登録の方法／スポーツボランティアの登録を受けようとする方は、矢板市スポーツボランティア登録申請書を窓口またはファクス、メールで提出してください。

登録の決定／申請書の内容を審査し、登録を決定します。

情報の提供／スポーツボランティアの募集情報を教育委員会からメールでお知らせします。

申請・問い合わせ／

生涯学習課スポーツ推進班

☎（43）6218 FAX（43）4436

✉ sports@city.yaita.tochigi.jp

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 宝くじ公式サイトを検索しメールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力（会員登録）

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことで会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントもためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料）TEL 011-330-0777（有料）受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

飲食店・施設運営の皆様へ

コロナウイルスの対策相談、承ります。

飛沫感染防止シート
アクリルパーテーション

ご協力とお願い
多額の消毒
手洗いの徹底

感染予防ポスター

感染症対策サイン

※お客席に沿ってご相談承ります。

0287-46-5180 info@vesta8.com

広報やいたに
広告掲載
しませんか？

①裏表紙限定 60,000円/回
(12 cm×17.8cm)

②スタンダード 20,000円/回
(4.1cm×17.8cm)

③気軽にできる 10,000円/回
(4.1cm× 8.9cm)

【問い合わせ】秘書広報課 ☎（43）3764

募集 ママパパ KIDS お楽しみ会 AKICHI ～子どもが自由に本気で遊べるスペース～

日時／6月7日(日) 9:00～12:00
 場所／片岡公民館 駐車場南側空き地
 定員／制限なし
 参加費／無料
 持ち物／汚れてもよい服、飲み物 など
 申込方法／5月31日(日)までに、電話でお申し込みください。その際、①住所②電話番号③参加者の氏名④お子さんの学年・年齢をお知らせください。
 内容／外遊びなど、非常食体験も行います。

そのほか／子どもが自分の責任で自由に遊びます。本気ですので、小さいケガをするかもしれません。ご理解いただける方のみご参加ください。



申込・問い合わせ／
 矢板公民館 ☎(43)0469 *月曜・祝日休館



募集 おさんぽクラブやいた

健康ウォーキングをしながら、城の湯温泉センターから歩いて、自然豊かな矢板を再認識してみませんか。普段、何気なく見ている植物名を覚えてもらったり、その地に伝わるお話を聞き、いにしえに思いをさせましょう。



日時／5月29日(金) *荒天中止
 9:00 城の湯温泉センター玄関前集合
 11:50 解散予定
 定員／20人 *先着順 参加費／無料
 コース／城の湯温泉センター～長興寺～川崎城跡公園～館ノ川～城の湯温泉センター
 持ち物／飲み物・雨具・帽子・汗ふきタオル など
 申込方法／5月22日(金)までに、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／泉公民館 ☎(43)0402
 *月曜・祝日休館



募集 からだ見なおしフィットネス

昨年、大好評だった「からだ見なおしフィットネス」を今年も開催します！
 日時／全6回 第4火曜日 18:30～20:00
 7月28日、8月25日、9月29日(第5火曜日)、10月27日、11月24日、12月22日
 場所／市体育館
 内容／家でもできる簡単な体操
 対象／市内に在住・在勤の方
 定員／40人 *先着順

参加費／無料
 講師／藤田 明湖先生
 申込方法／5月15日(金)から、電話でお申し込みください。
 申込・問い合わせ／
 健康増進課 ☎(43)1118



募集 かんたんエアロビクス講座

ストレッチや筋トレの要素も含んでいるエアロビクスで運動不足を解消しませんか。難しい動作はなく、簡単な動きをリズムに合わせて行いますので、年齢性別を問わず楽しく参加できます。
 日時／全8回 火曜日 13:30～(1時間程度)
 5月26日、6月2・9・16・23・30日、7月7・14日

場所／長井体育館(旧長井小学校)
 定員／25人 参加費／2,000円
 講師／藤田 明湖先生
 持ち物／体育館シューズ、ヨガマット、飲み物など
 申込方法／5月8日(金)から、施設管理公社(きずな館内)にある申込書で、直接お申し込みください。
 申込・問い合わせ／施設管理公社 ☎(43)8210

募集 チューリップの球根を販売します

更生保護女性会では「社会を明るくする運動」等の活動資金源として、例年チューリップの球根を販売しています。今秋の「花いっぱい運動」など、環境美化活動にぜひご利用ください。
 場所／きずな館 会議室
 価格／1袋300円(5個入り)
 申込方法／6月10日(水)～12日(金) 10:00～12:00に現金をお持ちの上、直接お申し込みください。
 お届け予定／8月末
 申込・問い合わせ／矢板市更生保護女性会事務局 社会福祉協議会(きずな館内) ☎(44)3000

開催 郷土資料館市民作品展

市文化協会に所属し、絵画を趣味としている方たちの作品展を郷土資料館多目的ホールで開催します。ぜひご覧ください。

●「元陽会出品同人 第五回絵画展」
 内容／油絵・日本画など約30点展示します。
 期間／5月26日(火)～31日(日) 10:00～16:00
 ※初日は12:30開場、最終日は15:00まで

問い合わせ／
 郷土資料館 ☎(43)0423
 *月曜休館

開催 2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。
 問い合わせ／総合政策課電算統計班 ☎(43)1170

こころの相談

人間関係やストレスなど、さまざまな悩みや不安をお持ちの方を対象に、心理カウンセラーによるこころの相談を随時行っています。ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。
 場所／保健福祉センター
 内容／対人関係・不眠・不安などの悩みや思春期・認知症・アルコール・薬物に関すること など
 申込方法／事前予約が必要です。直接またはお電話でお申し込みください。
 ※日時などは、予約時に調整させていただきます。
 問い合わせ／健康増進課 ☎(43)1118

感染症対策へのご協力をお願いします!

3つのことを避けましょう!

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面

POINT.1 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗う!

POINT.2 くしゃみや咳が出るときに、ティッシュ等で口と鼻を覆ったりマスクを正しく着用する!

家族みんなで行きたいお店

理容&美容サロン CUORE

今年のはじめはCUOREで決まり!!
 CUOREでは、プレゼントできるサービス券(プチプレゼント付)を販売しております。大切な方に感謝の気持ちを込めてカット、カラーのプレゼントはいかがですか?

矢板市木幡1370-3 1階テナント 電話*070-4067-2687
 営業時間*9:00～19:00 定休日*不定休

完全個室なのでお子様のカットも安心 そのほか、料金・定休日など、お気軽にお問い合わせください。

矢板市ホームページにバナー広告出しませんか?

掲載料 月額15,000円(1枠)
 規格
 ・縦50ピクセル×横180ピクセル(10キロバイト以内)
 ・jpegまたはgif

【問い合わせ】秘書広報課 ☎(43)3764

募集 八方ヶ原フォトコンテスト

八方ヶ原の四季折々の風景を撮影した写真を募集します。ぜひ、ご応募ください。

テーマ／八方ヶ原の風景

規格／サイズ自由

募集期間／10月31日（土）まで

賞／・入選作品3点（山の駅オリジナル特典進呈）

・応募者全員に参加賞

展示／入選作品は、山の駅に展示します。

応募方法／

写真と必要事項を記入した応募票を郵送または直接お持ちください。また、メールでの応募も可能です。



そのほか／

・応募作品数に上限はありませんが、未発表のものに限ります。

・主催者は肖像権侵害などの責任は一切負いかねますので、人物が特定できないものをお送りください。

応募・問い合わせ／

〒329-2502 矢板市下伊佐野 991-3

山の駅たかはら ☎（43）1515

✉ yamanoeki2016@yahoo.co.jp

「矢板時間」がリニューアルしました！

FMとちぎ（RADIO BERRY 76.4FM）で、毎週土曜日の12：00から矢板の旬な情報をアクティブにお届けしている「矢板時間」が令和2年4月からリニューアルしました。パーソナリティも「くぼたあやの」さんに代わり、フレッシュな目線で矢板の情報をお伝えします。

放送時間は12：00～12：15までの15分番組となりましたが、これからは矢板市公式YouTubeチャンネルで、「矢板時間あふたーたいむ」と題して、放送終了後（12：15）に番組の内容に応じて、番組連動動画を配信しています。

動画では放送でお話ししきれなかったことや、「食」「癒」「楽」といった矢板市の魅力をお伝えしていきます。また、矢板時間Facebookページでは、パーソナリティの取材後のコメントも掲載していますので、あわせてご覧ください。

番組名／矢板時間（ヤイタジカン）

放送時間／12：00～12：15

放送内容／

- ・矢板の「食」（旬の農産物、おいしい食べ物情報など）
- ・矢板の「癒」（自然、人、観光情報など）
- ・矢板の「楽」（イベント、アクティビティなど）

問い合わせ／秘書広報課 ☎（43）3764



「矢板時間」のパーソナリティーを務めます、くぼたあやのです。

まだまだ矢板市のことは知らないことばかりですが、矢板市は自然の恵みあふれる景色や観光スポット、そしておいしいものが溢れていることだけは知っています…！

これからいろいろな方たちに出会い、お話を伺いながら矢板市の魅力をたくさん体験できることにとってもワクワクしています。ラジオをお聴きのみなさんと一緒に「矢板時間」を楽しみたいと思っています、よろしくお願ひします！



市ホームページ



矢板市公式
YouTubeチャンネル



Facebook



RADIO BERRY
「矢板時間」

感染症対策への
ご協力を
お願いします！

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

3つの条件がそろった場所がクラスター（集団）発生のリスクが高い！

※100%条件の回避、長期間の使用は感染リスクを減らします。

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症対策本部

POINT.1
帰宅時や調理の前後、食事前など、**こまめに手を洗う！**

POINT.2
くしゃみや咳が出るときに、**ティッシュ等で口と鼻を覆ったりマスクを正しく着用する！**

感染症対策

募 集

骨髄提供希望者登録受付

県北健康福祉センターでは、骨髄提供希望者登録受付を毎週実施しています。お気軽にお問い合わせください。

日時／毎週火曜日 11:00～11:30
※閉庁日を除く

場所／栃木県県北健康福祉センター
(県北保健所)

内容／問診、血圧測定、採血

登録要件／

- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供内容について十分に理解されている方
- ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方
- ・骨髄、末梢血幹細胞の提供について家族の同意を得ている方

申込方法／電話または直接来所のうえ予約をしてください。

申込・問い合わせ／

栃木県県北健康福祉センター(県北保健所)
☎(22) 2679

第16回栃木県障害者スポーツ大会参加選手

日時／9月27日(日) 8:30～15:30

場所／栃木県総合運動公園ほか

対象／下の①、②の資格を満たす者

- ①4月1日現在で満12歳以上の身体・知的・精神障がい者
- ②県内に現住所を有する者。または県内にある施設や学校等に入所および通所・通学している者

内容／陸上競技、卓球、アーチェリー、フライングディスク、水泳、サウンドテーブルテニス、グランドソフトボール、ソフトボール、車いすバスケットボール

参加費／無料

定員／約2,000人

申込方法／

- 在宅、会社等勤務の方
居住する市町の障がい福祉担当窓口にお申し込みください。
- 学校・施設等に所属する方
学校・施設等にお申し込みください。

申込期間／

5月14日(木)～6月4日(木)

*必着

そのほか／

令和3年度の「第21回全国障害者スポーツ大会」の選手は、原則として、本大会の参加者から選考します。

問い合わせ／

特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会

☎028(624) 2761

FAX028(624) 2761

栃木県育英会奨学生

令和2年4月に高等学校(中等教育学校の後期課程および特別支援学校の高等部を含む。)または修業年限2年以上の専修学校高等課程に在学している人を対象に奨学生を募集します。

募集期間／

5月18日(月)～6月18日(木)

貸与月額／

国公立 18,000円 私立 30,000円

願書配布先／

5月中旬に県内高等学校、市町教育委員会、県教育事務所、県民プラザ、県民相談室などに配布します。

問い合わせ／

(公財) 栃木県育英会事務局

☎028(623) 3459

お知らせ

栃木県では「とちぎの元気な森づくり県民税」を導入しています

県民の皆さまから年間700円ご負担いただき、荒廃した森林の整備など、大切な森林を次の世代へ引き継ぐために活用しています。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ／

県環境森林部環境森林政策課

☎028(623) 3302

自動車をお持ちのみなさんへ

自動車税は、毎年4月1日時点で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に対して課税される県税です。

令和2年度の自動車税納税通知書を発送しましたので、6月1日(月)までに必ず納めましょう。銀行や郵便局などの金融機関のほか、コンビニエンスストア、クレジットカード、ペイジーでも納付することができます。

問い合わせ／矢板県税事務所

☎(43) 2171

休日収納窓口を開設します

日時／5月23日(土)

9:00～16:30

場所／税務課(市役所本館2階)

内容／市税の納付、納税相談

問い合わせ／

税務課 ☎(43) 1115

塩谷広域おすすめ情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市町間の移動を伴う情報の掲載は当面の間、見合わせていただきます。

不用品登録情報

問い合わせ／
消費生活センター(くらし安全環境課)
☎(43) 3621

譲ります

・プラスチック製3段棚 ・テレビ台

譲ってください

・なし

市民の皆さまへのお願い

市外への外出は控えましょう

- ◆医療機関への通院や運動など、生活・健康の維持に必要な場合を除き外出は控えましょう
- ◆生活に必要な食料品などの買い物は、市内の店舗を利用しましょう

図書館

開館時間/9:00~19:00
休館日/5月11・18・25日(月)
6月1・8・15・22・29日(月)
貸出点数/全15点 貸出期間/2週間

図書館からのお知らせ

図書館のHPを活用しよう
まだ読み終わっていないのに返す日がきちゃった
そんな時はWEBからの貸出延長が便利よ
へえ〜図書館に行かなくても手続きできるんだね!

「図書館利用者満足度アンケート」ご協力ありがとうございました。

5月下旬より、「図書館利用者満足度アンケート」の結果を掲示します。

◆新着図書

【一般書】 ★今月オススメ
野村克也の「人を動かす言葉」
野村克也 新潮社
私の言葉には、ある明確な信条がある。「言葉は、戦力である」ということだ。野村克也が、実際に発表した「言葉」の背景や当時のエピソードを交えて紹介する。

利用資格/市内に在住・通勤・通学している方、大田原市・さくら市・那須塩原市・塩谷町・高根沢町在住の方
図書検索・予約ホームページ/https://www.yaita-city-tosyokan.jp/
※メンテナンスのため、6:00~6:40は利用できない場合があります。
問い合わせ/図書館 ☎(43)5661

◆映画会 毎月第4土曜日に映画会を開催しています。お気軽にご来館ください。(無料・申込不要)

作品/「ねぼけ」
うだつの上からない落語家の三語郎と、取り戻せない過去に生きる真海の愛と葛藤を描いた群像劇。自堕落な日々を送る三語郎を、恋人の真海は健気に支えるが、想いも虚しくすれ違えばかり。ある日、真海は忽然と姿を消す。
日時/5月23日(土)14:00~15:55(開場13:30)
場所/図書館 視聴覚室

◆「読書通帳」を実施しています!

中学生以下を対象に、図書館カウンターで読書通帳を配付しています。読んだ本を通帳に記録していくと、シールや缶バッジのプレゼントがあります。詳しくは図書館カウンターでおたずねいただくか、図書館ホームページ・館内ポスターをご覧ください。



【児童書】 ★今月のオススメ
ドラえもん探究ワールド日本語のみみつ 小学館
昔、日本には文字がなかった?日本語にまつわるさまざまなみつと、ドラえもんのまんがとともにわかりやすく解説する。
石井清純
野中柊 飯野和好 など

道の駅やいた

◆旬鮮やいたパートさん募集

明るく元気で接客が好きな方、一緒に働きませんか?
時給/880円(土・日・祝日 930円)
勤務時間/8:00~18:30(2交代制)
内容/レジ打ち、店内整理、清掃
そのほか/委細は面談のうえ。
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

営業時間/旬鮮やいた 8:30~18:00
つつじ亭 レストラン11:00~16:00 軽食9:00~17:00
問い合わせ/道の駅やいた ☎(43)1000 FAX(40)0662
HP http://www.michinoeki-yaita.com/

◆生産者募集

市内で野菜を生産している方「旬鮮やいた」に商品を出荷してみませんか?
入会費/無料
事務手数料/年2,500円
問い合わせ/旬鮮やいた ☎(43)1000

◆定休日

- 旬鮮やいた…休まず営業いたします。
●つつじ亭…休まず営業いたします。
●エコモデルハウス…毎週水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)
※駐車場・トイレは24時間使用可能

城の湯温泉センター

開館時間/10:00~21:00
休館日/5月11・18日(月)、6月1・15日(月)
利用料/大人(中学生以上)500円 65歳以上・小学生400円
問い合わせ/城の湯温泉センター ☎(44)1010

◆サービスデー

- 第3日曜日『家庭の日』は小学生200円割引
→5月17日(日)、6月21日(日)
●毎月26日は風呂の日☆ダブルポイント
→5月26日(火)、6月26日(金)

◆イベント情報

- 当てくじ
お子さまから大人の方まで喜ばれる商品をご用意しています。
日時/4月25日(土)~ ※無くなり次第終了
場所/城の湯温泉センター受付
参加費/1回200円

◆休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月6日(振休・水)まで休館とさせていただきます。
最新情報は、こちらをご確認ください。



◆運動教室 ~皆さまのご参加をお待ちしております~

- 場所/城の湯温泉センター 研修室
申込方法/城の湯温泉センターに直接、または電話でお申し込みください。
参加費/1回500円
定員/各回12人(空きがあれば当日受付可)
※詳細は、城の湯温泉センターにお問い合わせください。
●3B体操教室(講師:田中 美知子先生)
日時/5月 8・22日(金)
6月 19・26日(金)
各回10:30~
●初心者ピラティス教室(講師:藤田 明湖先生)
日時/5月 13・20・27日(水)
6月 3・10・17・24日(水)
各回10:30~(中級者クラス)
11:40~(初心者クラス)
●初心者ヨガ教室(講師:八木沢 里美先生)
日時/5月 13・20・27日(水)
6月 3・10・17・24日(水)
各回13:30~

文芸

詩

村上周司 選

長峰公園 大野 孝子

矢板の街並みが 半円形に眼下に広がり
高原山と 日光連山を望む 絶景ポイント
ここは長峰公園の頂上
頂上にあるシンボルタワーを指す道は数本
どれも百段余り
大空と大地と 清々しい風を感じ
小鳥のさえずりも心地好い

長峰は昔から ツツジの名所
待ち侘びた春には
桜の大樹と 五千本の真紅のツツジが
美事に公園を染めつくす

せせらぎ水路 滝の音
池の鯉 鳴 蓮
ナツツバキ 芝桜 花の会の花花
広い芝生 グラウンド
楽しく響きわたる 子供の声

紅葉の季節には 燃えるようなもみじ
落ち葉の季節には 里山林に 枯葉舞い踊る

長い年月 市民に愛され
長い年月 大勢の方の尽力によって整備され
健康増進にも欠かせぬ場所となっている

先人達が希望を抱いて歩いた
公園の道を辿りながら
未来永劫 花が咲き誇りますように
長峰公園と 矢板市に
栄光あれ!と

(評) この詩は、私達に長峰公園の歴史というものを
感じさせてくれる内容で、発想の展開とい
うものが感じられて、読みごたえのある詩です。

7月号 作品募集
種目/短歌 期限/5月20日(水) *必着 応募先/〒329-2165 矢板市矢板106-2 矢板市生涯学習課
※作品の前に「種目」、作品の後に「氏名」をお書きください。その際、「作品」「氏名」にふりがなをお書きください。



家族葬・一般葬

※少人数のお葬式には、家族葬専門の「矢板ホール」をおすすめします。
少人数~15名様くらいがちょうどいい式場です。
※ゆったり式場「椿の花斎苑」は、家族葬、一般葬ができる式場です。
ワンフロアで家族葬・一般葬。(左写真)

小さな葬儀社
矢板市片岡1913-25
電話 0287(48)6785



椿の花斎苑

お葬式のご相談賜ります(無料)



日	月	火	水
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>1</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>2</p> <p>心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>3</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p>7</p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>8</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>9</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p>10</p> <p>まちなか</p> <p>誕生会 (4~6月生まれの方) 予 時間/10:00~12:30 定員/20人 費用/別途</p> <p>介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要</p>
<p>14</p> <p>まちなか</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>15</p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>16</p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>17</p> <p>健康相談 時間/10:00~12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p>21</p> <p>まちなか</p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>22</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>23</p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p>24</p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~13:00</p>
<p>28</p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p>29</p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00~11:30</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>30</p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り (鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	

認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896

※5月20日(水)までに、電話でお申し込みください。
※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。

実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)
8日(月)	午前 午後	コリーナ公民館(コリーナ)	16日(火)	午前 午後	平野公民館(平野)
9日(火)	午前 午後	大槻公民館(大槻)	19日(金)	午前 午後	りんごの木(長井) ※旧長井小学校
15日(月)	午前 午後	片岡公民館 (通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、越畑)	22日(月)	午前 午後	片岡公民館 (乙畑、白栗)
			7月2日(木)	午前 午後	下伊佐野公民館(下伊佐野) 上伊佐野公民館(上伊佐野)

検査料金/無料 対象/概ね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。

木	金	土													
<p>4</p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00~12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30~16:00</p>	<p>5</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>6</p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>													
<p>11</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>戸外活動 予 時間/10:00~15:00</p>	<p>12</p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務局 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>13</p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>													
<p>18</p> <p>法律</p> <p>特別ケア体操 予 時間/10:00~12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00~16:00</p>	<p>19</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>20</p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>													
<p>25</p> <p>心の健康</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(プライダルブーケ) 予 時間/10:00~15:00</p>	<p>26</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p>27</p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>クラウンドゴルフ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>													
	<p>まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10日(水)</td> <td rowspan="5">14:00~16:00</td> <td>健康増進課窓口 体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>14日(日)</td> <td>保健福祉センター 体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>22日(月)</td> <td>健康増進課窓口 体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">29日(月)</td> <td>健康増進課窓口 体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>保健福祉センター 体組成測定可能</td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催場所・内容が大幅に変更となります。 [5月分開催場所について] 5月11日(月)は健康増進課窓口(体組成測定なし)に変更となります。5月18日(月)は、市保健福祉センター(体組成測定可能)にて実施します。</p>	日時	場所	備考	10日(水)	14:00~16:00	健康増進課窓口 体組成測定なし	14日(日)	保健福祉センター 体組成測定可能	22日(月)	健康増進課窓口 体組成測定なし	29日(月)	健康増進課窓口 体組成測定可能	保健福祉センター 体組成測定可能	<p>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。</p> <p>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>
日時	場所	備考													
10日(水)	14:00~16:00	健康増進課窓口 体組成測定なし													
14日(日)		保健福祉センター 体組成測定可能													
22日(月)		健康増進課窓口 体組成測定なし													
29日(月)		健康増進課窓口 体組成測定可能													
		保健福祉センター 体組成測定可能													

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00

当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30
※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
~19:00

市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
時間/9:00~12:00
対象/市内在住・在勤の方

心配 = 心配ごと相談
時間/9:00~12:00

後見 = 成年後見相談会
時間/10:00~12:00 予
※奇数月のみ行います。
場所/きずな館
予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
時間/月~金曜日(祝日を除く)
9:00~12:00
13:00~16:00
場所/市消費生活センター
(くらし安全環境課)
予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
時間/13:30~15:30(偶数月)
14:30~16:30(奇数月)
場所・問合/(県塩谷庁舎内)
県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

予...要予約

2020

6

June

こども

矢板市休日当番医

当番 = 9:00~12:00
14:00~17:00
当番 = 17:00~19:00

塩谷地区夜間診療室

夜間 = 18:30~21:30

※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日

~19:00
市民課 ☎(43) 1117
税務課 ☎(43) 1115
社会福祉課 ☎(43) 1116
子ども課 ☎(44) 3600
健康増進課 ☎(43) 1118

健診 相談・育児教室

予約・問合/
子ども課 ☎(44) 3600

図書館

問合/
図書館 ☎(43) 5661

自動交付機ご利用時間

平日 8:30~18:30
土・日・祝日 8:30~17:00
窓口延長日 8:30~19:00
問合/市民課 ☎(43) 1117

☎…要予約



Calendar grid for June 2020 with daily events and clinic hours.

知っ得! 子育て情報 子ども課 ☎(44) 3600

市ホームページには、意外と知らない、知っておくためになる子育て情報や子ども向けイベントなどをまとめた特設ページがあります。

詳しくは、こちらを Check!!



【今月のワンポイントアドバイス】

◇年長のお子さんがある方へ◇

第2期麻しん・風しん(MR) (定期接種・無料、おたふくかぜ(任意・一部助成)の予防接種を接種しましょう。

これらの予防接種は、小学校入学前の年度に1回接種することになっています。平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれのお子さんが、対象となっていますので、早めに接種しましょう。

定期接種として無料・一部助成が受けられるのは、令和3年3月末までです。詳細は子ども課にお問い合わせください。



やいた☆クッキン GOOD



～ とろーりチーズの肉巻きおにぎり～



レシピ提供元：矢板高校栄養食物科チーム☆道の駅

材 料

- ・ごはん ……320g(8個分)
- ・豚ロース薄切 ……300g
- ・しょうゆ ……10g
- ・砂糖 ……5g
- ・みりん ……5g
- ・酒 ……15g
- ・とろけるチーズ ……15g
- ・片栗粉 ……5g
- ・パセリ ……適量

作り方

- ①ごはんをラップでくるんで俵型に作り、中にチーズを入れる。
- ②肉全体に片栗粉をまぶし①のおにぎりを巻く。
- ③フライパンで巻き終わりを下にして焼く。
- ④肉の色が変わったら、調味料をフライパンに加え、転がしながらからめる。
- ⑤④のおにぎりにチーズをかけ、トースターで焼く。
- ⑥最後にみじん切りにしたパセリをお好みでのせる。

《編集後記》 いいあんばいだわ～

4月から秘書広報課に配属になりましたチャーリーです。これからさまざまな現場に足を運び、取材を通して出会った方たちの声や市内の旬な情報を伝えていきたいと思います。機械オンチでアナログ人間の私ですが、カメラ技術を早く身につけられるようがんばります。(チャーリー)

新しい地域おこし協力隊員が2人加わり、矢板ふるさと支援センター「TAKIBI」も一層にぎわいを見せているようです。協力隊、支援員、地域の方の手で改装を加え、新たな試みも始まるようで、今後の活動を広報で紹介するのが待ち遠しいです。(こっこ)

風薫る季節となりました。この時期我が家では、冬の間屋内で育てたパッションフルーツの苗を屋外に移し、グリーンカーテンを作ります。夏にはトケイソウのような花が咲き、天然のカーテンになります。もちろん、初秋にはおいしい実を付けますよ。お試しください。(フリーダム)

5月といえば田植え! 毎年、誰かしら田んぼや水路路にドボン(笑) 田植えが無事に終わった日の夜は、近くの温泉へというのが我が家のルーティンになりつつあります。今年は、温泉へ行くのは厳しそうですが、子どもたちと一緒に苗箱洗いに勤めます。(ぺんぺん草)

矢板市民の便利アプリ

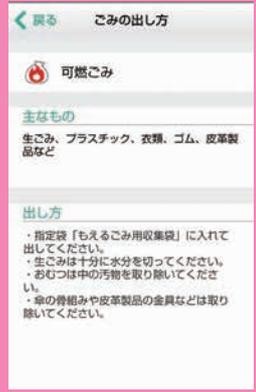
矢板市公式 アプリケーション「やいたぶ」

スマートフォンやタブレット端末などで利用できるアプリケーション「やいたぶ」が進化しました。

これまでの市からのお知らせ配信機能や、カレンダー機能のほかに、令和2年4月からは、ごみの収集日やごみの分別方法など、ごみに関するさまざまな情報を簡単に確認できる機能を追加しました。

主な機能

- ◆お知らせ配信機能
- ◆カレンダー機能
- ◆子育て支援機能
 - ・ママほっとメール
 - ・ママパパ応援メール
 - ・みらいっ子通信
- ◆子どもの健康管理
- ◆ごみ収集カレンダー
- ◆ごみ分別辞典



※本アプリは無料で利用することができますが、通信料はご利用者の負担となります。