

塩谷郡市医師会リレーコラム
シリーズ「かかりつけ医のことば」

問い合わせ／〒329-1312 さくら市桜野1319-3
さくら市氏家保健センター内
塩谷郡市医師会

第1回「コロナウイルスとの付き合い方」 岡医院 院長 岡 一雄（さくら市）

昨年末に中国武漢で始まった新型コロナウイルス感染症は、2月後半には世界中に拡大、3月にはヨーロッパや米国で医療崩壊を招き、一般の方だけでなく多くの医療関係者も犠牲になるなど収束する気配がありません。

このウイルスの特徴は、感染者の8割が軽症または無症状であるため、本人が知らないうちに周囲に感染を広げるケースが多い事です。感染拡大を防ぐためには、密閉空間での人の密集、密接を避けることが重要で、外出の自粛、休校、就業制限などの社会生活を制限する措置をとる必要があります。

ちょうど100年ほど前の大正7～8年に「スペイン風邪」として知られている新型インフルエンザが世界中で流行し、多くの人々が犠牲になりました。この時の事を、当時矢板町（現矢板市）で開業していた五味淵次郎医師が『大正7.8年の世界的流行性感冒の見聞録』として書き残しています。原因や治療法などがわからない中で地域の人たちの命を救うために奮闘し苦悩する五味淵

師の姿は、新型コロナウイルス感染症の治療に苦慮している現在の医療者に重なります。内務省衛生局の記録では、当時も「咳する人に近づくな」「他の為にも身の為にも鼻口を覆へ」「マスクをかけぬ命知らず」などの予防宣伝の標語やポスターが張り出され、マスクを手作りして配布、学校は休校、劇場や興行は中止となるなど、現在のわれわれと同じ状況でした。

新型コロナウイルス感染症との闘いは長期戦になることが予想されており、引き続き、手洗いや消毒を徹底し、風邪などの症状がある時は周囲との接触を避けるなど周囲に感染を広げないように注意する必要があります。外に出られない期間が長くなるために、運動不足にもなるでしょうし、ストレスもたまるかもしれません。感染症に対する恐怖が心の平静を乱すかもしれません。そんな時こそ現代社会の強みであるICT（情報通信技術）を利用して、家族や友人とのつながりを深め、普段とは異なる有意義な時間を過ごしてみることをお勧めします。

6月の集団健康診査日程
～新規申し込み受付中!!～



※市ホームページ（トップページ＞健康・福祉＞健康診査・各種検診＞各種検診の日程）に健診日の混雑状況を掲載しています。どうぞご覧ください。

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

受診される方は、次のものを必ずお持ちください。

- ①保険証
- ②集団健診のお知らせ（問診票）
- ③受診券（特定健診を受診する社会保険の方）

また、お申し込みをされていない方で受診希望の方や、日程変更を希望する際は、必ず健康増進課へご連絡ください。（※健診予定日に発熱やせきなど、体に異常がある場合は、後日改めて受診してください。）

受付時間	場所	特定健診 胃・肺・大腸・前立腺がん	乳・子宮がん 骨粗しょう症	備考
5日（金）	片岡公民館	○	○	※胃がん検診枠残りわずか
6日（土）		○	○	※胃がん検診枠残りわずか
10日（水）	市体育館	○	○	※胃がん検診、乳がん検診枠残りわずか
20日（土）	泉公民館	○	○	
22日（月）		○	○	
23日（火）		○	○	

後期高齢者健診・
歯周疾患検診のお知らせ

申込・問い合わせ／健康増進課 ☎（43）1118

生活習慣病や歯周病を早期発見し、いつまでも健康な生活を送っていただくため、後期高齢者健診と歯周疾患

検診を実施します。受診を希望される方は、お問い合わせください。

実施方式	後期高齢者健診		歯周疾患検診	
	集団健診	個別健診	個別検診	
対象	後期高齢者医療被保険者（原則75歳以上）		令和3年3月31日時点で40・50・60歳の方	令和3年3月31日時点で70・76歳の方
料金	無料		500円	無料
実施場所	集団健診会場	市内の医療機関	市内の歯科医院	
実施期間	5～12月	5月～令和3年3月 （医療機関により異なります）	5～10月	
その他	<ul style="list-style-type: none"> がん検診は集団健診でのみ実施します。 集団健診、または個別健診のどちらかを受診してください。（両方は受診できません） 			—

国民年金 国民年金保険料
学生納付特例制度のご案内

問い合わせ／大田原年金事務所 ☎（22）6311
矢板市市民課 ☎（43）1117
FAX（43）5962

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得のめやす／
118万円＋扶養親族などの数×38万円＋社会保険料控除等

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなります。

なお、前年度に学生納付特例が承認され、翌年度も引き続き在学予定の方へは、4月上旬に申請書（ハガキ様式）が送付されます。引き続き「学生納付特例制度」をご希望の場合は、必須事項を記入の上、ご返送ください。

コンビニ交付サービス
一時停止のお知らせ

問い合わせ／
市民課 ☎（43）1117
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120（95）0178

システムメンテナンスなどにより、下記日程においてコンビニ交付サービスを一時停止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

- サービス停止日時
5月2日（土）～6日（振休・水）の終日

市では、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどで住民票の写しなどの証明書を発行する、コンビニ交付サービスを提供しています。通常のサービス提供時間は、毎日6：30～23：00までです。（機器メンテナンス時を除く）

ホッとできるひろびろバスルームのモデル
いつでもくつろぎバスタイム

上質で落ち着くひろびろバスルーム スタイルリッシュで落ち着きある浴室

毎日入るお風呂をくつろぎの場所に!

バスルーム以外の水まわりのモデルもおまかせ下さい!!

お見積りは無料です。
お気軽にご相談ください。

県北唯一認定 **TOTOリモデルクラブ**店
総合エネルギー（電気・ガス）&リフォーム

炭助 株式会社 スミスケ

矢板市針生71-3 ☎0287-43-0220
フリーダイヤル0120-82-5541
矢板市商工会会員・矢板市上下水道指定工事店

広報やいたに
広告掲載
しませんか?

【問い合わせ】
秘書広報課 ☎（43）3764

①裏表紙限定 60,000円/回 (12cm×17.8cm)	②スタンダード 20,000円/回 (4.1cm×17.8cm)	③気軽にできる 10,000円/回 (4.1cm×8.9cm)
--------------------------------------	--	---------------------------------------