

## 産後ケアの費用を助成します

毎日の育児で、「全部自分がやらなきゃいけないの？睡眠不足だけ母親だから…」とがんばりすぎてしまうお母さんが増えています。市では、お母さんの疲労回復や育児に関する不安や悩み解消のため、産後ケア費用の助成を行っています。また、利用に関する費用や移動にかかる負担を軽減し、多くの方に利用していただけるよう、利用施設を市内に設けています。

赤ちゃんが泣き止まない、育児が不安、何となく気分が落ち込むなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。



詳しくはこちら



対象/市内に住所がある、産後4カ月未満の母親で、次のいずれかに該当する方

- ①家族などから家事や育児の援助が受けられない方
- ②心身の不調または育児不安がある方

### 【宿泊プラン】

利用できる時間/10:00～翌10:00(1泊2日)

自己負担費用/1回5,000円

### 【日帰りプラン】

利用できる時間/10:00～17:00

自己負担費用/1回2,000円

※課税状況により料金が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

利用方法/事前の申請が必要です。希望される方は、ご相談ください。

利用施設/きうち産婦人科医院(富田548-1)

※部屋は大部屋となります。

申請・問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

## 麻しん風しん混合ワクチン(MR)、おたふくかぜ予防接種

### 【麻しん風しん混合ワクチン(MR)】

第1期の対象となるお子さんは1歳になったらすぐに、第2期の対象となるお子さんはできるだけ早めに接種しましょう。なお、対象年齢内であれば、接種料金は市で負担します。

※県外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

### 【おたふくかぜ】

おたふくかぜ予防接種の助成を行っています。麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種のあとに続けて接種しましょう。

※市外で接種を希望する方は、事前にお問い合わせください。

| 種類  | 対象  |
|-----|---|
| 第1期 | 生後12～24カ月に至るまで                              |
| 第2期 | 5歳以上7歳未満で、小学校就学前の1年間にあるお子さん(幼稚園・保育園等の年長児相当) |

### そのほか/

・助成額および実施医療機関については、お問い合わせください。

・医療機関での個別接種になります。詳しくは、保健事業のおしらせ(P7～8)をご覧ください。

問い合わせ/子ども課 ☎(44)3600

募集

## ママパパKIDS お楽しみ会 音楽とリズムで遊ぶ「ドレミファリトミック」



リトミックのリズム運動は、注意力や集中力を育てると言われています。また音楽を聞いて自由に表現することにより豊かなイメージも育まれます。



親子でふれあう楽しいひと時を過ごしませんか？

日時/全5回 10:00～11:30

- ① 6月10日(水) ② 7月14日(火) ③ 9月9日(水)
- ④ 10月14日(水) ⑤ 11月11日(水)

場所/矢板公民館 大会議室

定員/1歳半から就園前までの親子15組(託児付)

\*先着順

参加費/無料

講師/佐藤 陽子先生・五月女 美香先生

持ち物/飲み物・タオル

申込方法/5月22日(金)までに、電話でお申し込みください。その際、①住所②電話番号③参加者の氏名

④お子さんの年齢⑤託児の有無をお知らせください。

申込・問い合わせ/矢板公民館 ☎(43)0469

\*月曜・祝日休館

## 親子で遊ぼう

参加費記載なし…無料  
予…要予約

～就学前のお子さんとお保護者が対象～

### 泉保育所 ☎(43)0435

#### 【こねこね ねんど】予

日時/6月22日(月)10:00～11:30  
内容/小麦粉粘土でなにができるかな

### 矢板保育園 ☎(43)0033

#### 【パパだーいすき♡】予※6月10日(水)まで

日時/6月17日(水)9:30～11:00  
内容/大好きなパパへプレゼントを作りますよ

### つくし保育園 ☎(43)2411

#### 【講演会へようこそ!】予

日時/6月6日(土)10:30～12:00  
内容/子育てについてのお話を聞いてみましょう(講師来園)

#### 【シャボン玉で遊ぼう!】予

日時/6月18日(木)10:00～11:30  
内容/いろいろな道具を使って楽しみましょう

### ちゅーりっぷ保育園 ☎(44)0763

#### 【みんなで楽しく触れ合い遊び】予※5日前まで

日時/6月17日(水)10:00～11:00  
内容/ピアノやCDに合わせて触れ合い遊び

### こどもの森こころ保育園 ☎(48)1966

#### 【みんなでリズム。ランラン!】予

日時/6月2日(火)10:00～11:00  
内容/親子でリズムに合わせて身体をいっぱい動かします

## 子育てサロン

～子育て中の親子が集まる憩いの場～

お気軽にご参加ください

### ほのぼのらんど(泉保育所) ☎(43)0435

一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しい時間を過ごしましょう  
日時/6月1・8・15・29日(月)10:00～11:30  
※随時子育て相談を受け付けています

### 子育てサロンMori(こどもの森こころ保育園) ☎(48)1966

日時/平日10:00～15:00  
※お越しいただく前に、お電話ください

### つくしんぼ(つくし保育園) ☎(43)2411

日時/平日10:00～15:00  
※子育て支援室と園庭を開放しています

### エンジェルサロン(やいたこども園) ☎(43)0470

子育て便利グッズを作ろう!多機能マイバッグやお人形用抱っこひもなどなど  
日時/6月10日(水)10:30～11:30

### ぴっころ保育園 ☎(43)0266

#### 【PCクックワールド】予

日時/6月12日(金)10:00～12:00  
内容/～ギリシャへの想いは果てなく 地中海のハーブの香りを添えて～  
参加費/500円

#### 【Pクルーザー888に乗って出かけよう2】予

日時/6月29日(月)9:30～14:30  
内容/宇都宮動物園へ行きよう!  
参加費/1,000円

### やいたこども園 ☎(43)0470

#### 【手形足形アートでランチマット作り】予※5日前まで

日時/6月24日(水)10:00～11:30  
内容/入園準備にぜひ!

### 認定こども園すみれ幼稚園 ☎(44)2390

#### 【絵の具で遊ぼう!】予

日時/6月16日(火)10:00～11:30  
内容/ぐるぐるおえかき楽しいな  
参加費/300円

#### 【ちびっこたちの体操教室】予

日時/6月26日(金)10:00～11:30  
内容/専門講師の指導で親子で体を動かそう  
参加費/300円

### 認定こども園かしわ幼稚園 ☎(43)5830

#### 【一緒にあそぼう】予

日時/6月15日(月)10:00～11:30  
内容/ちらかしてあそぼう 参加費/200円

#### 【ばんだくらぶ(0・1歳児対象)】予

日時/6月8・22日(月)10:00～12:30  
内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

#### 【こあらくらぶ(2・3歳児対象)】予

日時/6月5・26日(金)10:00～12:30  
内容/親子で活動、給食試食 参加費/600円

### ぴっころクラブ(ぴっころ保育園) ☎(43)0266

日時/平日10:00～15:30  
※園内・園庭を開放しています。子育て相談受け付けています

#### 【とびだせ!ぴこクラ】

ぴっころ保育園からとび出して、矢板児童館で親子のワクワクタイム!季節感あふれる製作など、毎回違ったプログラムでFun♥Fun♥Fun♥  
日時/6月11・25日(木)10:00～12:00  
場所/矢板児童館

### ホットルーム・ベビーホット(認定こども園すみれ幼稚園) ☎(44)2390

親子でホットと一息つきに来ませんか?自由に遊びながらいろいろな挑戦しよう。子育て相談受け付けています

#### 【ベビーホット】※よちよち歩きまでのお子さん限定

日時/6月2・23日(火)10:00～11:30

#### 【ホットルーム】

日時/6月4日(木)10:00～11:30

### プチフレンド(認定こども園かしわ幼稚園) ☎(43)5830

お子さんたちが自由に遊べる空間をご用意しています  
日時/6月3・17・24日(水)10:00～11:30