



日	月	火	水
<p><b>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について</b></p> <p>新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。</p> <p>開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p><b>1</b></p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>2</b></p> <p>心配</p> <p>行政相談 時間/9:00~12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	<p><b>3</b></p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p><b>7</b></p> <p>当番 矢板南病院 ☎(48) 2555 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>8</b></p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>9</b></p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p><b>10</b></p> <p>まちなか</p> <p>誕生会(4~6月生まれの方) 予 時間/10:00~12:30 定員/20人 費用/別途</p> <p>介護相談 予 時間/10:00~16:00 *利用料不要</p>
<p><b>14</b></p> <p>まちなか</p> <p>当番 谷仲医院 ☎(48) 0800 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>15</b></p> <p>延長窓口 休 図書館・城の湯</p> <p>百歳健康教室 時間/13:00~14:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>16</b></p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	<p><b>17</b></p> <p>健康相談 時間/10:00~12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00~12:00</p>
<p><b>21</b></p> <p>当番 後藤医院 ☎(44) 2323 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>22</b></p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>絵手紙 時間/10:00~12:00</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>23</b></p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00~16:00</p>	<p><b>24</b></p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00~13:00</p>
<p><b>28</b></p> <p>当番 池田クリニック ☎(43) 0207 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00~19:00</p> <p>夜間 診療室しおや ☎(44) 1155 18:30~21:30</p>	<p><b>29</b></p> <p>延長窓口 休 図書館</p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00~12:00 13:00~16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>楽しい折り紙 時間/10:00~11:30</p> <p>ATM 健康体操 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>30</b></p> <p>心配</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30~16:00</p>	

**認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896**

※5月20日(水)までに、電話でお申し込みください。  
※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。

実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)
8日(月)	午前 午後	コリーナ公民館(コリーナ)	16日(火)	午前 午後	平野公民館(平野)
9日(火)	午前 午後	大槻公民館(大槻)	19日(金)	午前 午後	りんごの木(長井) ※旧長井小学校
15日(月)	午前 午後	片岡公民館 (通岡、前岡、後岡、梶ヶ沢、越畑)	22日(月)	午前 午後	片岡公民館 (乙畑、白栗)
			7月2日(木)	午前 午後	下伊佐野公民館(下伊佐野) 上伊佐野公民館(上伊佐野)

検査料金/無料 対象/概ね60歳以上の方 \*検査の所要時間は約20分です。

木	金	土															
<p><b>4</b></p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00~12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30~16:00</p>	<p><b>5</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>6</b></p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>															
<p><b>11</b></p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>戸外活動 予 時間/10:00~15:00</p>	<p><b>12</b></p> <p>障がい者フリースペース 時間/13:00~16:00 場所/矢板公民館 団体事務局 問合/社会福祉課 ☎(43) 1116</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>13</b></p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>															
<p><b>18</b></p> <p>法律</p> <p>特別ケア体操 予 時間/10:00~12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00~16:00</p>	<p><b>19</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>20</b></p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>															
<p><b>25</b></p> <p>心の健康</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00~12:00</p> <p>小物作り(フライタルプーク) 予 時間/10:00~15:00</p>	<p><b>26</b></p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00~12:00</p>	<p><b>27</b></p> <p>矢板時間 12:00~16:40M</p> <p>クラウンドゴルフ(世代間交流) 予 時間/10:00~11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00~12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30~16:00 小学生以上~</p> <p>夜間 診療室くろす ☎028(682)8811 18:30~21:30</p>															
	<p><b>まちなか保健室</b> <b>健康増進課 ☎(43) 1118</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10日(水)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>14日(日)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>22日(月)</td> <td>健康増進課窓口</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>29日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> </tbody> </table> <p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催場所・内容が大幅に変更となります。 [5月分開催場所について] 5月11日(月)は健康増進課窓口(体組成測定なし)に変更となります。5月18日(月)は、市保健福祉センター(体組成測定可能)にて実施します。</p>	日時	場所	備考	10日(水)	健康増進課窓口	体組成測定なし	14日(日)	保健福祉センター	体組成測定可能	22日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし	29日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能	
日時	場所	備考															
10日(水)	健康増進課窓口	体組成測定なし															
14日(日)	保健福祉センター	体組成測定可能															
22日(月)	健康増進課窓口	体組成測定なし															
29日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能															
<p><b>木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771</b></p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(月・水・金 13:30~16:00) ※1 CDやDVDをご持参ください。</p> <p>※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p><b>泉はつらつ館 ☎(43) 2231</b></p> <p>対象/市内在住でおおむね65歳以上の方 休館日/日曜日および祝日・休日 開館時間/9:00~16:00 利用料/1日100円 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計 そのほかの講座/ ラージボール卓球(火・木 9:00~16:00) グラウンド・ゴルフ(月~金 9:00~12:00) ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。</p>	<p><b>矢板市休日当番医</b></p> <p>当番 = 9:00~12:00 14:00~17:00</p> <p>当番 = 17:00~19:00</p> <p><b>塩谷地区夜間診療室</b></p> <p>夜間 = 18:30~21:30 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関により異なりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。</p> <p><b>延長窓口 = 市役所窓口延長日</b> ~19:00</p> <p>市民課 ☎(43) 1117 税務課 ☎(43) 1115 社会福祉課 ☎(43) 1116 子ども課 ☎(44) 3600 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p><b>法律 = 弁護士無料法律相談 予</b> 時間/9:00~12:00 対象/市内在住・在勤の方</p> <p><b>心配 = 心配ごと相談</b> 時間/9:00~12:00</p> <p><b>後見 = 成年後見相談会</b> 時間/10:00~12:00 予 ※奇数月のみ行います。 場所/きずな館 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000</p> <p><b>多重債務者相談・消費生活相談 予</b> 時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00~12:00 13:00~16:00 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課) 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621</p> <p><b>心の健康 = 心の健康相談</b> 時間/13:30~15:30(偶数月) 14:30~16:30(奇数月) 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297</p> <p><b>自動交付機ご利用時間</b> 平日 8:30~18:30 土・日・祝日 8:30~17:00 窓口延長日 8:30~19:00 問合/市民課 ☎(43) 1117</p> <p>予...要予約</p>															