



矢板市休日当番医
当番 = 9:00～12:00
 14:00～17:00
当番 = 17:00～19:00
夜間 = 夜間診療
 ※診察の内容、時間帯は患者さんの状態、医療機関によりますので、必ず電話でご確認の上、受診してください。

延長窓口 = 市役所窓口延長日
 ～19:00
 市民課 ☎(43) 1117
 税務課 ☎(43) 1115
 社会福祉課 ☎(43) 1116
 子ども課 ☎(44) 3600
 健康増進課 ☎(43) 1118

法律 = 弁護士無料法律相談 予
 時間/9:00～12:00
 対象/市内在住・在勤の方
心配 = 心配ごと相談
 時間/9:00～12:00
後見 = 成年後見相談会
 時間/10:00～12:00 予
 ※奇数月のみ行います。
 場所/きずな館
 予約・問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000

多重債務者相談・消費生活相談 予
 時間/月～金曜日(祝日を除く)
 9:00～12:00
 13:00～16:00
 場所/市消費生活センター(くらし安全環境課)
 予約・問合/くらし安全環境課 ☎(43) 3621

心の健康 = 心の健康相談
 時間/13:30～15:30(偶数月)
 14:30～16:30(奇数月)
 場所・問合/(県塩谷庁舎内) 県矢板健康福祉センター ☎(44) 1297

自動交付機ご利用時間
 平日 8:30～18:30
 土・日・祝日 8:30～17:00
 窓口延長日 8:30～19:00
 問合/市民課 ☎(43) 1117
 予…要予約

日	月	火	水	木	金	土																																										
<p>新型コロナウイルス感染予防対策に伴う、イベント・行事などの中止・変更について 新型コロナウイルスの流行状況により、イベント・行事などが中止または変更になることがあります。 開催の有無など、詳しくは、各主催者までお問い合わせください。</p>	<p>まちなか保健室 健康増進課 ☎(43) 1118</p> <table border="1"> <tr> <th>日時</th> <th>場所</th> <th>備考</th> </tr> <tr> <td>6日(月)</td> <td>ダイユー矢板店</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>18日(土)</td> <td>片岡公民館</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> <tr> <td>22日(水)</td> <td>ココマチ</td> <td>体組成測定なし</td> </tr> <tr> <td>27日(月)</td> <td>保健福祉センター</td> <td>体組成測定可能</td> </tr> </table> <p>【まちなか保健室】…「手軽に、気軽に、健康相談」をコンセプトに、保健師・栄養士などによる健康相談や血圧・体組成の測定、健康ポイントの付与などを行います。</p>		日時	場所	備考	6日(月)	ダイユー矢板店	体組成測定なし	18日(土)	片岡公民館	体組成測定可能	22日(水)	ココマチ	体組成測定なし	27日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能	<p>1</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>2</p> <p>音楽ではつらつ 予 時間/10:00～12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>3</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>4 </p> <p>クッキング(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 費用/100円 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>																											
日時	場所	備考																																														
6日(月)	ダイユー矢板店	体組成測定なし																																														
18日(土)	片岡公民館	体組成測定可能																																														
22日(水)	ココマチ	体組成測定なし																																														
27日(月)	保健福祉センター	体組成測定可能																																														
<p>5</p> <p>当番 西川整形外科 ☎(48) 2552 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>6 </p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p> <p>ATM健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>7 </p> <p>行政相談 時間/9:00～12:00 場所/きずな館 問合/秘書広報課 ☎(43) 3764</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>8</p> <p>研修旅行 予 時間/8:30～15:30 費用/3,000円 定員/25人</p> <p>介護相談会 予 時間/10:00～16:00 *利用料不要</p>	<p>9</p> <p>絵手紙 予 時間/10:00～12:00</p> <p>地域交流会 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>10</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>11 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>																																										
<p>12</p> <p>当番 かるべ皮膚科小児科医院 ☎(43) 1210 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>13 </p> <p>ATM健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>14</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>15</p> <p>成年後見相談会 予 時間/10:00～12:00 場所/きずな館 問合/社会福祉協議会 ☎(44) 3000</p> <p>健康相談 時間/10:00～12:00</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>16 </p> <p>特別ケア体操 予 時間/10:00～12:00</p> <p>コカリナ 予 時間/13:00～16:00</p>	<p>17</p> <p>スポーツ吹矢 時間/10:00～12:00</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>18 </p> <p>輪投げ(世代間交流) 予 時間/10:00～11:30 ※小学生無料 対象/小学生・65歳以上の方 10人</p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>																																										
<p>19 </p> <p>当番 なかじまクリニック ☎(48) 7701 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>20 </p> <p>百歳健康教室 時間/13:00～14:00</p>	<p>21 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p>	<p>22 </p> <p>かんたん料理 予 時間/10:00～13:00</p>	<p>23</p> <p>当番 尾形クリニック ☎(43) 2230 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>24</p> <p>当番 山田クリニック ☎(48) 1212 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>25 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>																																										
<p>26</p> <p>当番 かわしま循環器内科 ☎(43) 5470 9:00～12:00 14:00～17:00</p> <p>当番 塩谷病院 ☎(44) 1155 17:00～19:00</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>	<p>27 </p> <p>健康栄養相談 予 時間/9:00～12:00 13:00～16:00 場所/保健福祉センター 費用/無料 予約・問合/健康増進課 ☎(43) 1118</p> <p>絵手紙 時間/10:00～12:00</p> <p>ATM健康体操 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>28 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>小物作り(鉤編み、クラフト他) 予 時間/13:30～16:00</p> <p>やさしい手話教室 予 時間/14:00～16:00</p>	<p>29</p> <p>ハワイアンダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>30</p> <p>たのしい折り紙 時間/10:00～11:30</p> <p>視察研修旅行(日光方面) 予 時間/10:00～16:00 費用/2,000円 定員/25人</p>	<p>31</p> <p>はつらつダンス 予 時間/10:00～12:00</p>	<p>25 </p> <p>詩舞 予 時間/10:00～12:00</p> <p>輪投げ・卓球バレー(多世代交流) 予 時間/13:30～16:00 小学生以上～</p> <p>夜間くろす ☎028(682)8811</p>																																										
<p>認知機能簡易検査 高齢対策課 ☎(43) 3896</p> <p>※6月17日(水)までに、電話でお申し込みください。 ※他地区の方で早めの検査をご希望の方はご相談ください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>実施日</th> <th>時間帯</th> <th>場所(対象地区)</th> <th>実施日</th> <th>時間帯</th> <th>場所(対象地区)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7日(火)</td> <td>午前</td> <td>第一農場公民館(第一農場)</td> <td>17日(金)</td> <td>午前</td> <td>泉公民館(寺山・高原・田野原)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>午後</td> <td>第二農場公民館(第二農場)</td> <td></td> <td>午後</td> <td>木幡東公民館(木幡東)</td> </tr> <tr> <td>10日(金)</td> <td>午前</td> <td>山田公民館(山田)</td> <td>20日(月)</td> <td>午前</td> <td>保健福祉センター(矢板4区)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>午後</td> <td>立足公民館(立足)</td> <td></td> <td>午後</td> <td>保健福祉センター(矢板5区)</td> </tr> <tr> <td>13日(月)</td> <td>午前</td> <td>保健福祉センター(矢板1、2、3区)</td> <td>27日(月)</td> <td>午前</td> <td>泉公民館(泉、上太田、東泉)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>午後</td> <td>ハッピーハイランド矢板公民館(ハッピーハイランド矢板)</td> </tr> </tbody> </table> <p>検査料金/無料 対象/概ね60歳以上の方 *検査の所要時間は約20分です。</p>							実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)	7日(火)	午前	第一農場公民館(第一農場)	17日(金)	午前	泉公民館(寺山・高原・田野原)		午後	第二農場公民館(第二農場)		午後	木幡東公民館(木幡東)	10日(金)	午前	山田公民館(山田)	20日(月)	午前	保健福祉センター(矢板4区)		午後	立足公民館(立足)		午後	保健福祉センター(矢板5区)	13日(月)	午前	保健福祉センター(矢板1、2、3区)	27日(月)	午前	泉公民館(泉、上太田、東泉)		午後			午後	ハッピーハイランド矢板公民館(ハッピーハイランド矢板)
実施日	時間帯	場所(対象地区)	実施日	時間帯	場所(対象地区)																																											
7日(火)	午前	第一農場公民館(第一農場)	17日(金)	午前	泉公民館(寺山・高原・田野原)																																											
	午後	第二農場公民館(第二農場)		午後	木幡東公民館(木幡東)																																											
10日(金)	午前	山田公民館(山田)	20日(月)	午前	保健福祉センター(矢板4区)																																											
	午後	立足公民館(立足)		午後	保健福祉センター(矢板5区)																																											
13日(月)	午前	保健福祉センター(矢板1、2、3区)	27日(月)	午前	泉公民館(泉、上太田、東泉)																																											
	午後			午後	ハッピーハイランド矢板公民館(ハッピーハイランド矢板)																																											

木幡北山はつらつ館 ☎(43) 6771
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、ルームランナー、卓球、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(月・水・金 13:30～16:00)
 ※1 CDやDVDをご持参ください。
 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。

泉はつらつ館 ☎(43) 2231
 対象/市内在住でおおむね65歳以上の方
 休館日/日曜日および祝日・休日
 開館時間/9:00～16:00 利用料/1日100円
 設備/輪投げ、囲碁、将棋、カラオケ、卓球、マッサージ機
 乗馬マシン、フィットネスバイク、ペタンク、血圧計
 そのほかの講座/
 ラージボール卓球(火・木 9:00～16:00)
 グラウンド・ゴルフ(月～金 9:00～12:00)
 ※講座参加には、利用料のほか別途費用がかかる場合があります。