

2025年 個人プロジェクト 実施者：高柳雅子

【実施者紹介】

2025年11月より地域おこし協力隊（林業振興）として矢板へ移住、着任。

国家資格：鍼灸師 調理師

その他資格：日本エステティック協会認定エステティシャン 日本アロマセラピードバイザー
アロマセラピーインストラクター



【プロジェクトテーマ】

「矢板の森を活かしたエコ・ウェルネスグッズと体験ワークショップ」

地元木材のレーザー彫刻製品とヒノキ精油のアロマクラフト教室で、森林の恵みを健康と楽しみに繋ぐ。

【目標】

- ① オリジナル木製品の作成 ②ワークショップ企画、開催

【工程】

	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
①レーザー彫刻機で制作する木製品 (木のイヤリング・インテリア雑貨)			レーザー彫刻機購入								製 造	
②矢板市の森林資源で制作する製油 (主にヒノキでの精油作り予定)				精油抽出機購入	試 作						製 造	
③木製品と精油を使ってのワークショップ活動			イベント場所探し (リサーチと交渉)		3月27, 28, 29日 とちまるショッピングイベント					イベント開催		

※進捗状況、作業環境等の状況により活動内容の修正、変更の可能性あり。

【地域おこしとの関連性】

栃木県矢板市は豊かな森林資源に恵まれた地域であり、このプロジェクトでは、たかはら材または近隣地域の木材を活用することで、矢板市の林業のPRを促進します。

また、ヒノキなどの自然の恵みから精油抽出機を用いて精油を抽出し、それを使用した親子向けのアロマセラピートラベル教室などを通じて、森林の恵み（アロマの癒し効果や健康効果）を地域住民に届けます。これらの活動を通じてコミュニティの活性化を図り、地域おこし協力隊として地域に根ざした活動を推進します。