

患者さんの輸血の安全性をより高める

400mL献血にご協力をお願いします！

※200mL 献血は予定数に達し次第終了となります



800mLの輸血に
必要な献血者数比較



少ない献血者からの輸血は
患者さんへの負担が軽い

なぜなら…

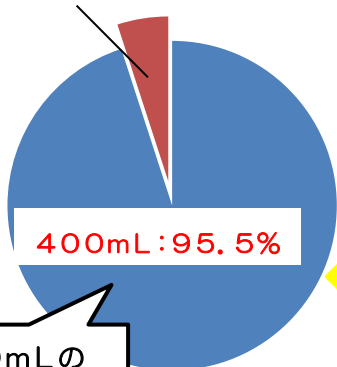
400mL 献血は
患者さんへの副作用発生の
可能性が低く、
安全性が高いからです！



しかし…

県内医療機関からの血液の注文

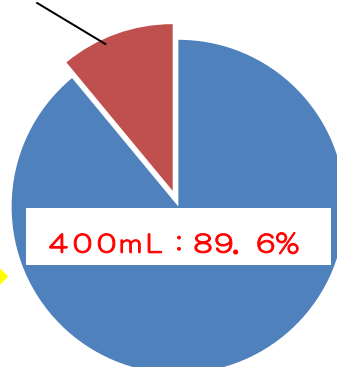
200mL : 4.5%



400mLの
血液がほしい！

栃木県内の献血者の協力状況

200mL : 10.4%



令和4年度(栃木県赤十字血液センター)

大きなギャップ！

圧倒的に400mLの血液が足りていない！！

医療機関からの注文と、現実とのギャップ！！

200mLの血液は主に小児科で使用されています。注文に対して、
400mLの血液がなければ**患者さんの副作用の可能性を承知**で
200mLの血液を抱き合わせ、400mL分の血液を供給しなければなりません。そのため、皆様に**400mL献血**をお願いしているのです。





栃木県で不足しがちな400mL献血の基準

年齢	男性17～69歳 女性18～69歳	65歳以上の方の場合、献血して頂く方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	50kg以上	

人間の血液の量について

人間の血液の量は、体重の約13分の1とされています。

血液の量の12%を献血していただいても医学的には問題がなく、皆さまにお願いしております献血の量は安全なものですので、ご安心ください。

体重 60kg	血液量 約4800mL	採血可能量 約576mL
体重 50kg	血液量 約4000mL	採血可能量 約480mL
体重 40kg	血液量 約3200mL	採血可能量 約384mL

献血後の血液の「量」は、水分を摂取することにより短時間で回復します。

低体重の方へ

血小板成分献血へのご協力をお願いします

年齢	男性18～69歳 女性18～54歳	65歳以上の方の場合、献血して頂く方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	

成分献血は下記の施設で行っております。

○栃木県赤十字血液センター

宇都宮市今宮4丁目6番33号 TEL：028-659-0111

○うつのみや大通り献血ルーム

宇都宮市大通り2丁目1番5号明治安田生命ビル1階 TEL：028-632-1131

